



Гімназія №6
Олександрійської міської ради
Кіровоградської області



Осередок
арттерапевтичної допомоги
“Веселка”



Кожне заняття в арттерапевтичному осередку пропрацьовується за чіткою структурою - пропрацьовування тіла, емоцій, метафора і сенс. Заняття починаються із зустрічі, потім виконуються дихальні вправи, вправи на заземлення, розслаблення. Потім відбувається перехід до виконання певної роботи.





Створюємо арт-простір



[#арт центр веселка](#)



Створюємо арт-простір



[#арт центр веселка](#)



Кімната для арттерапії



[#арт центр веселка](#)



29.09.
2022



Методика Вікторії Назаревич «Помагайко. Шлях героя»



#арт центр веселка



До кожного заняття підбирається своя метафора. Наприклад: будиночки – кожна дитина може обрати матеріал з яким буде працювати. Роботи забираються додому і це є нагадуванням про заняття, сенс і його наповнюваність. Арттерапевтичний осередок – це не гурток і не майстер-класи, це місце, куди діти та їхні батьки приходять за позитивними емоціями та психологічною допомогою.



Арт-заняття "Мандала: ресурс в кожному з нас". Як завжди заземлялися, розслаблялися, стверджувалися. Дізналися, що мандала – це символ Всесвіту, «карта космосу», вираження усього. Для того, щоб приступити до творчої медитації, необов'язково володіти талантом художника, достатньо знати прості правила та слухатися свого внутрішнього голосу. Він направить ваші руки, допоможе при виборі відтінків.



Артзаняття, на яке завітала 🐢 Черепаха. Разом з нею діти виконували дихальні та тілесні вправи, зарядилися руханкою «Черепаха – аха – аха».

Створювали символічну Черепаху – Черепаху, яка є потужним символом Всесвіту та носієм нашої культури, самобутніх традицій, ментальної сили. Так на панцирі 🐢 кожний вписував писанкові символи різними кольорами, наділяючи певний символ та колір традиційним чи власним значенням. Такий метод роботи – це унікальна можливість проявити свою національну ідентичність.



Арт-заняття, яке розпочали зі звичного комплексу зоо-йоги та продовжили збирати "Ключі сили" за книжкою Світлани Ройз. Другий ключ – це "Дружба зі злістю". Читаючи зрозуміли, що злість – це емоція, а от те, коли і як ми її виявляємо, це наша поведінка. А будь-яка наша дія, наша поведінка – це вже наш вибір!



Діти малювали злу пичку, дослідили де в тілі живе злість, познайомилися з правилами конструктивних дій та відпрацьовували практично. Допомогла і "Ресурсна скриня" Світлани Ройз – завдання "Живе обличчя" та "Оголошення". Обговорили кожен зі стратегій поведінки в оголошенні та прикріпили його в класі. Для однієї зі стратегій – стискати в руці стрес-кульку – виготовили власноруч свою стрес-кульку.



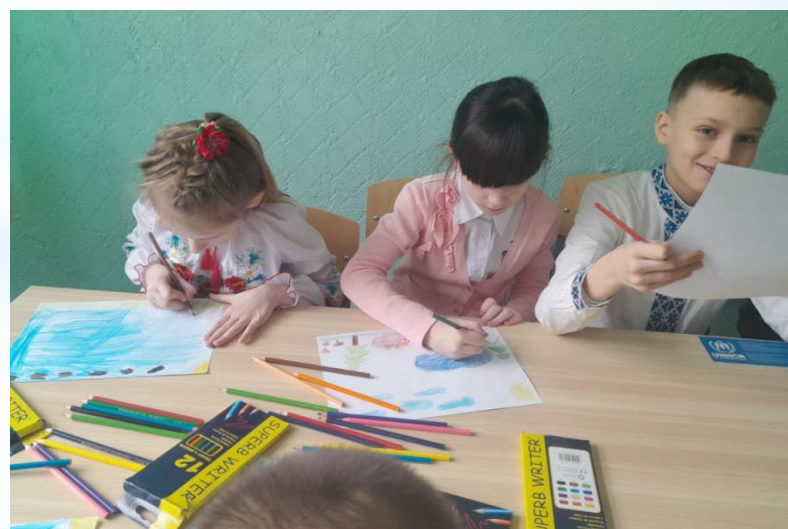
Використання техніки Сторітелінг у роботі з травмою як засіб підтримки дітей з Донеччини



Робота з „деревом життя„. Спочатку дихали та заземлялися, а потім „ростили „ свої дерева та насолоджувалися процесом. Ось що створили дівчата з Донеччини, які тепер живуть у нашій громаді.



21 лютого до арттерапевтичного осередку "Веселка" завітала терапевтична пара Їжачків (більше про них на сайті [Nazarevich ART](http://NazarevichART.com)). Разом з ними рухалися, заземлялися, дихали. Прочитали цікаву казку "Їжачок, який хотів перемоги" Вікторії Назаревич та створили безпечну галявину для їжачків. Діти поділилися своїми "рецептами" гарного настрою. Всі отримали позитивні емоції!



Випуск
22.09.
2022

Про нас місцева телерадіокомпанія КТМ



[#арт центр веселка](#)

Про нас обласний телеканал ВІТЕР

Випуск
07.10.
2022



[#арт центр веселка](#)



«Дерево восени» за інтегративною моделлю В.Назаревич



[#арт центр веселка](#)



13.10.
2022



«Берегиня Перемоги» - оберіг для наших захисників



#арт центр веселка



Індивідуальні консультації



Проведено –
консультацій

[#арт центр веселка](#)

