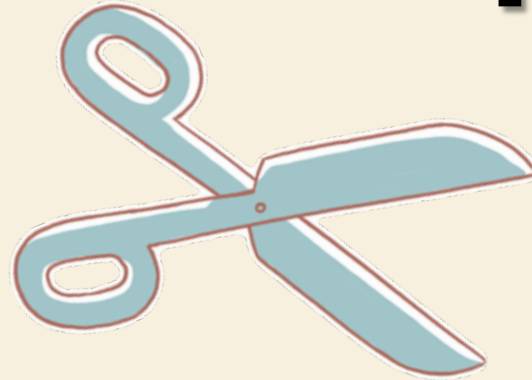


**Образотворче  
мистецтво з  
методикою  
керівництва в  
дошкільних  
закладах**

# **ТВОРЧА МАЙСТЕРНЯ АПЛІКАЦІЇ**



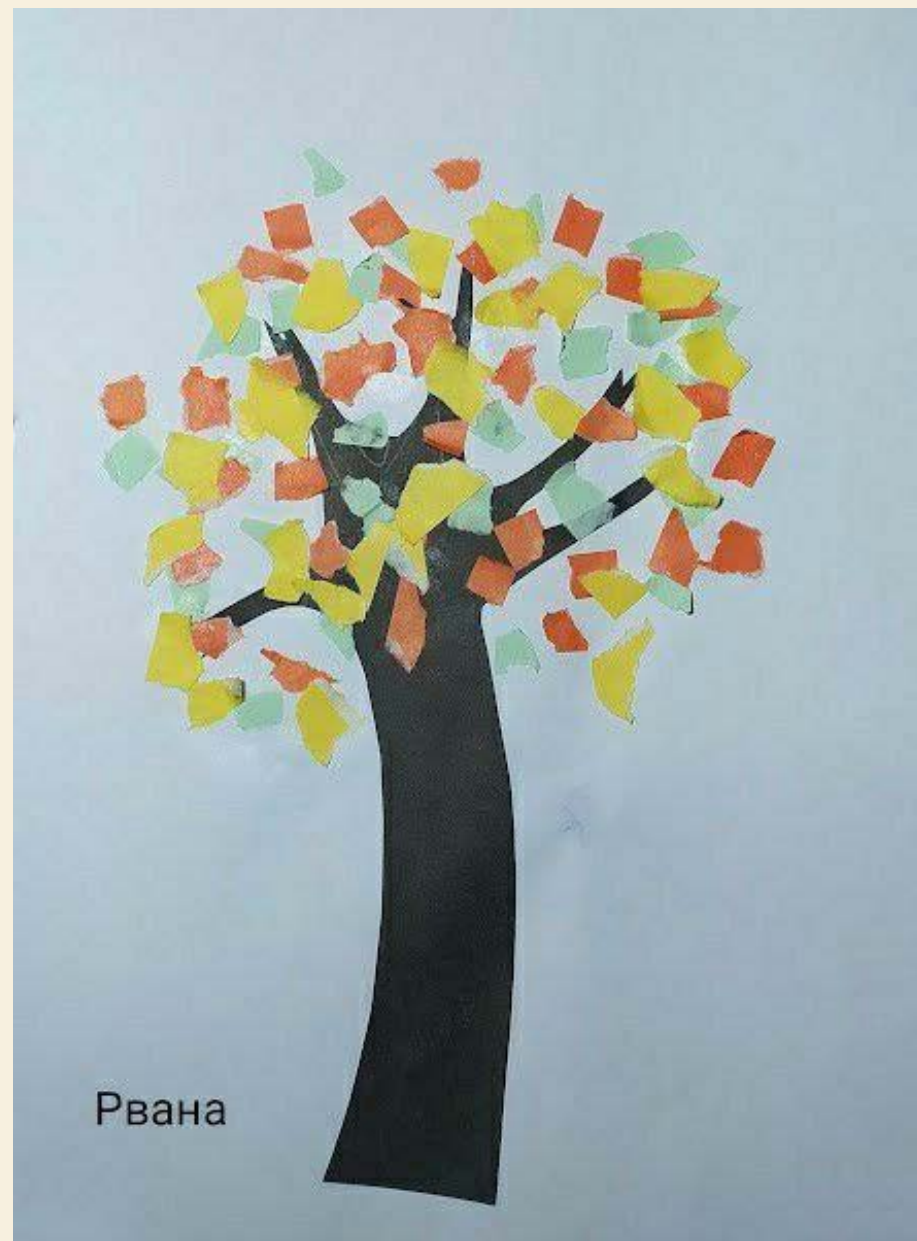
**Підготували студентки групи ПД19Б (41)  
Факультету педагогіки , психології та мистецтв  
ВИКЛАДАЧ: к. п. н., доцент - Малежик Ю.М.**



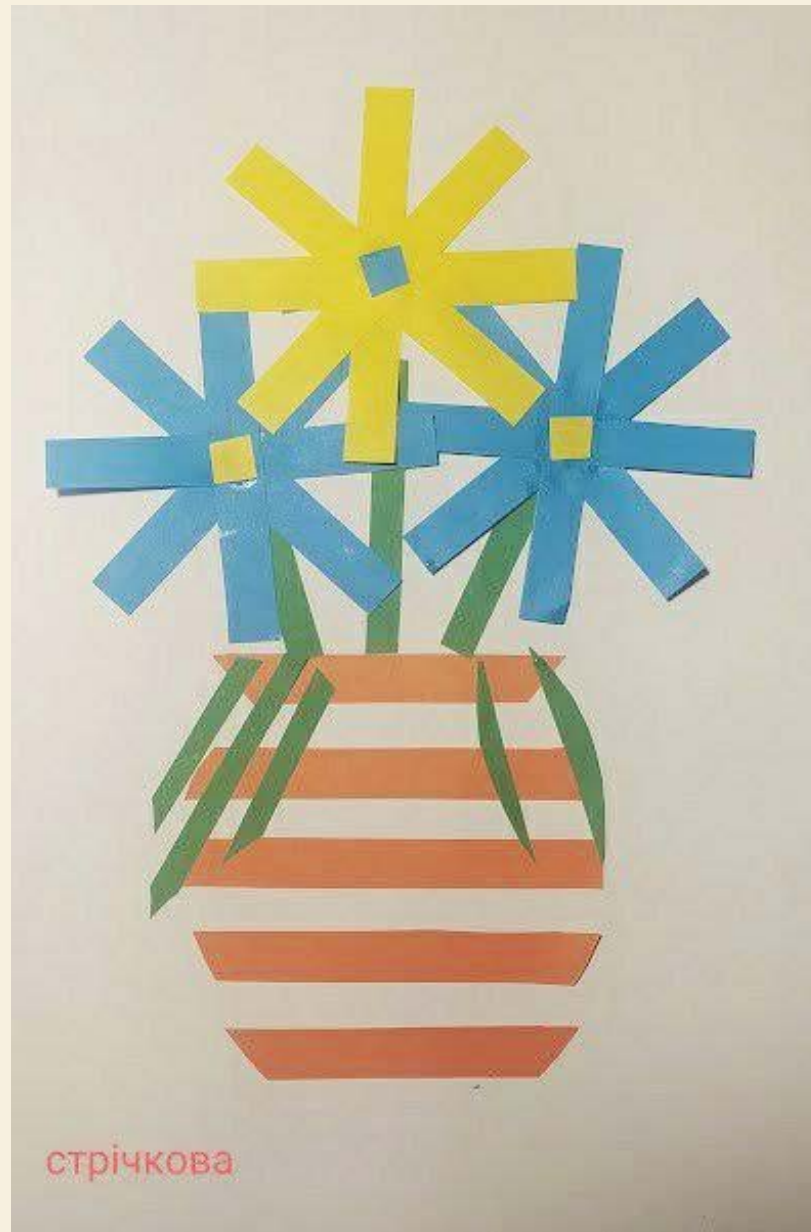
# ДЕЙНЕКА МАРИНА



об'ємна



Рвана





Декоративна



симетрична

власне здоров'я.  
позитив,  
ально та вживайте  
: чекає друга фази  
ення, до якого мож-  
- тривалий та енер-  
цес. Щоб працювати  
ала яйцеклітина, по-  
й контроль гіпофіза  
зайнятий стресом,  
свою головну функ-  
яєчниками. Вони ж  
ювати хаотично або  
«упасти в сплячку».  
ирені розлади, ін-  
клу (від відсутності  
кровотеч), що часто  
вияви гормонів, що  
зрушенням настрою,  
зведенки, зниженням  
ібідо.  
ами гормонів, алого  
куть бути й серйозні  
— від безсоння чи  
ивання вагності до  
синдрому, а також  
ихосоматик.

— Як тіло реагує на все це?

— Стрес — це природна захисна реакція організму, яка починається в мозку. Гіпоталамус посилає сигнали не лише нервовій системі, а й залозам внутрішньої секреції (наднирковим залозам, яєчникам, щитоподібній залозі). У підвищених кількостях виділяються гормони стресу (адреналін і кортизол). Крім них, не варто забувати й про чоловічі гормони, як-от тестостерон і ДГЕА, що також захищають нас від стресу, роблять витривалішими та стійкими, стабілізують настрій і сон. Ці гормональні гойдалки, звісно ж, впливають на жіночий організм. Результатом можуть стати випадання волосся, акне та зміна апетиту.

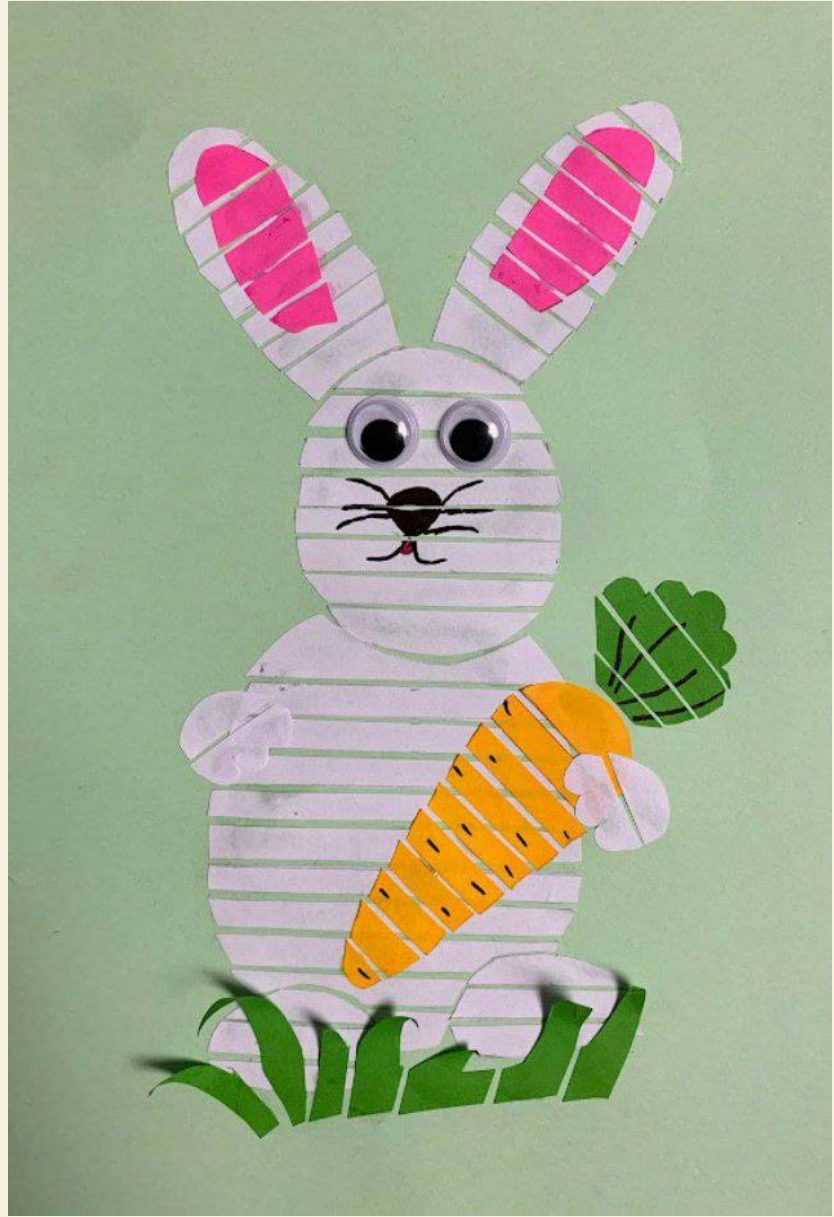
— Як же ми можемо допомогти собі?

— Усвідомлений підхід допоможе не лише зрозуміти причини «зв'язання» стресу, а й надіє настрою або відсутності лібідо, а й дасть змогу контролювати ці процеси. Наш мозок зараз не здатний виробляти в достатній кількості гормонів щастя, тож нам





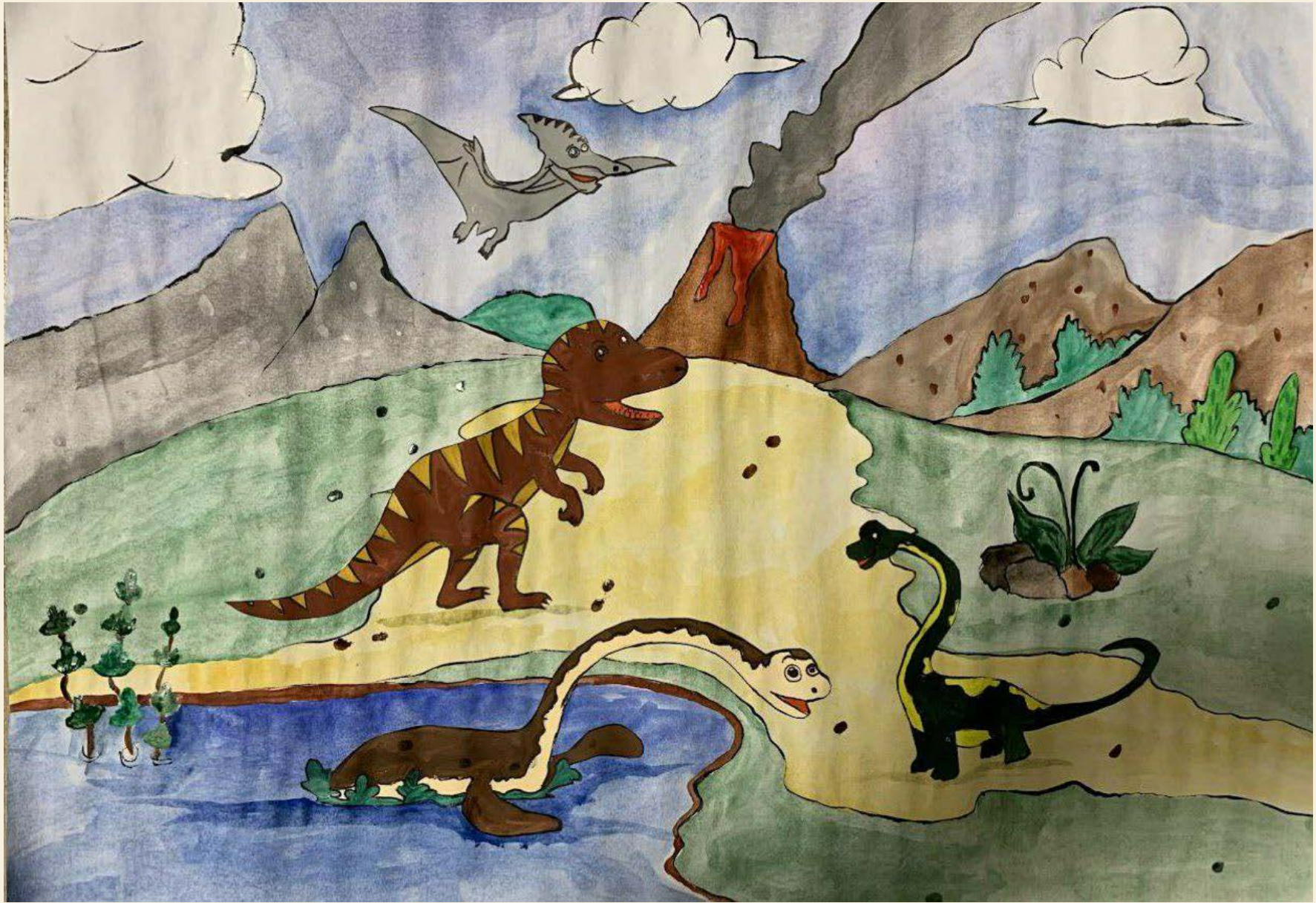
**КРОШКО  
ВАЛЕРІЯ**















# КУРІПКО БОГДАНА













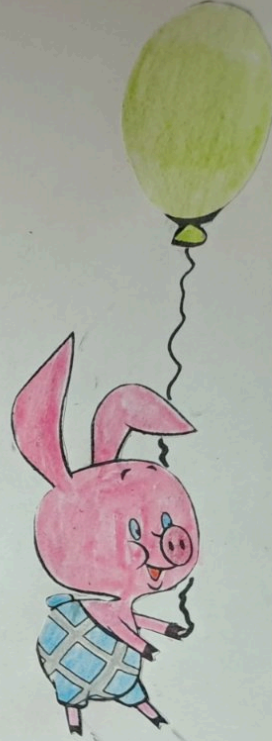


# ЛЕВІХІНА ДАРІНА







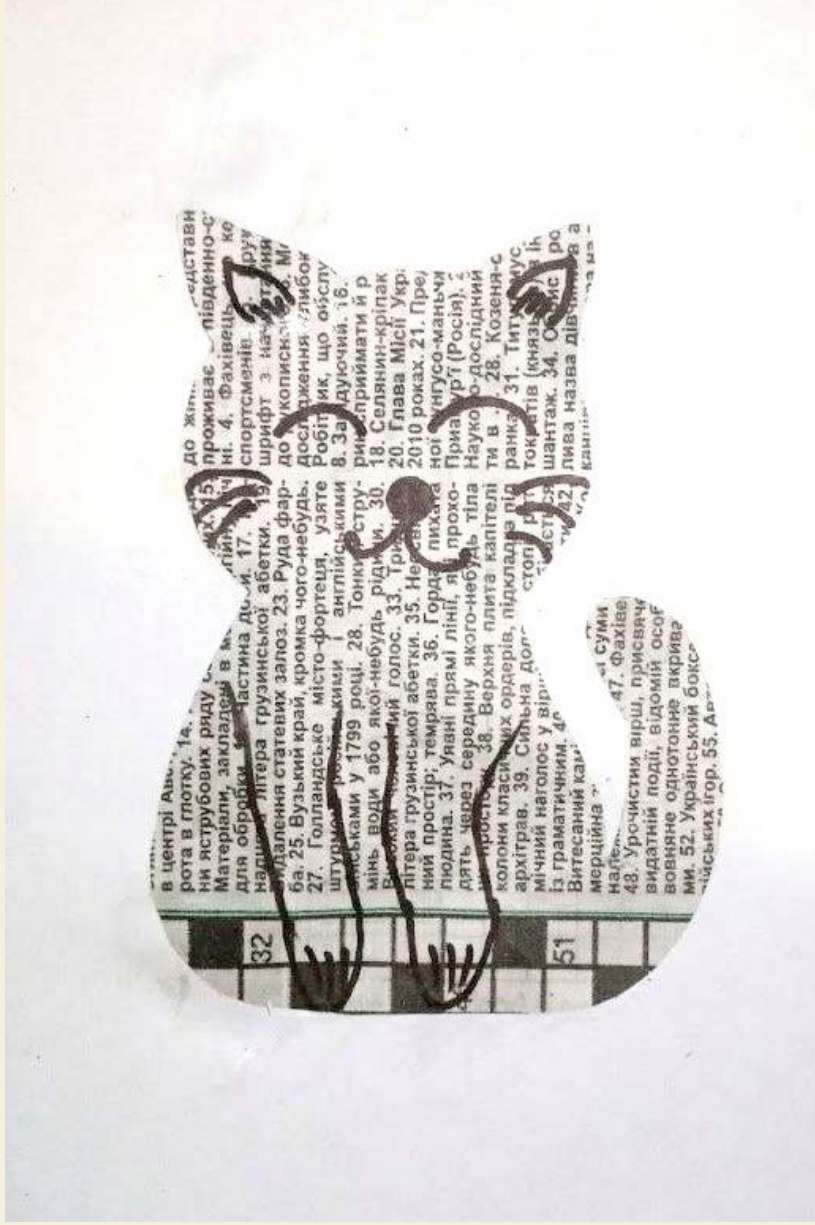








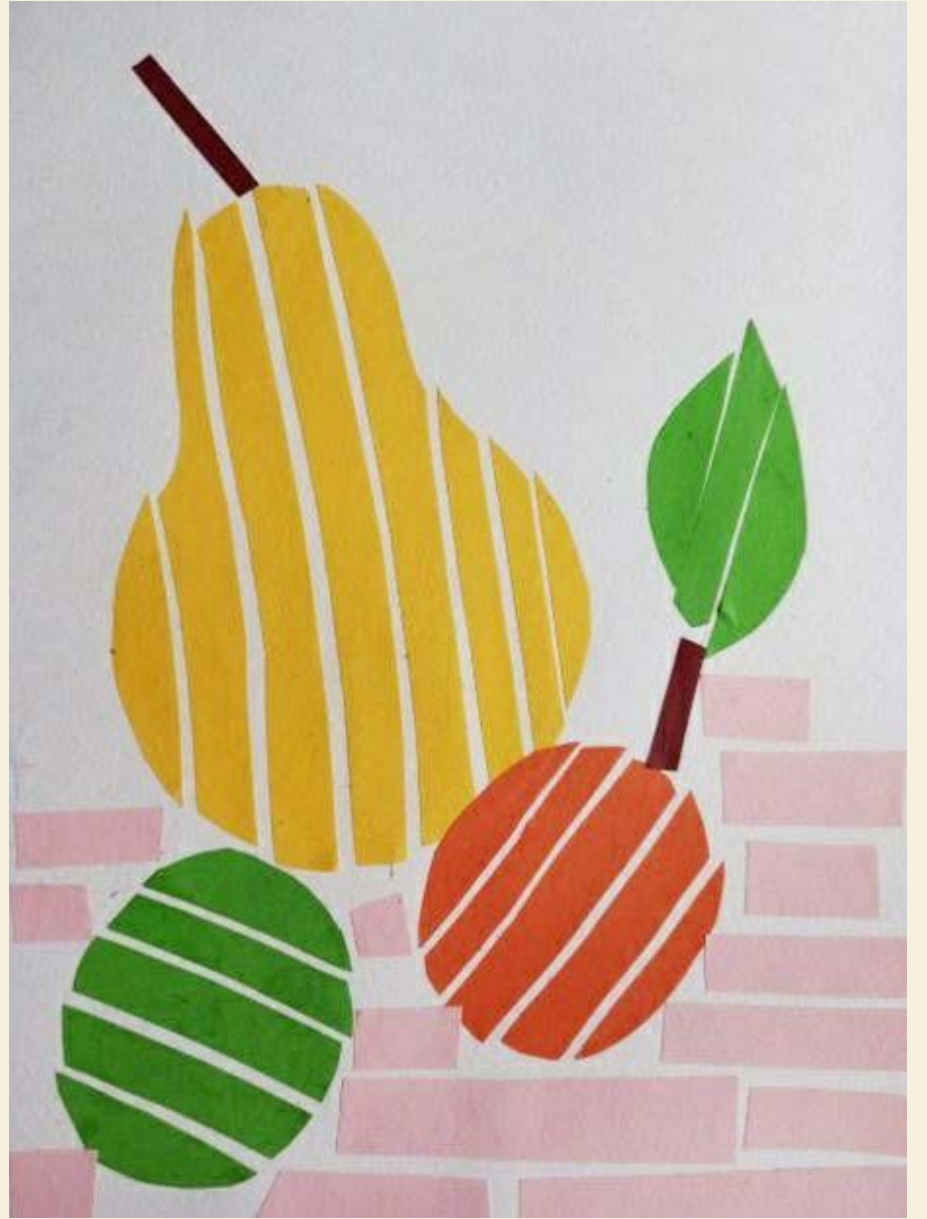
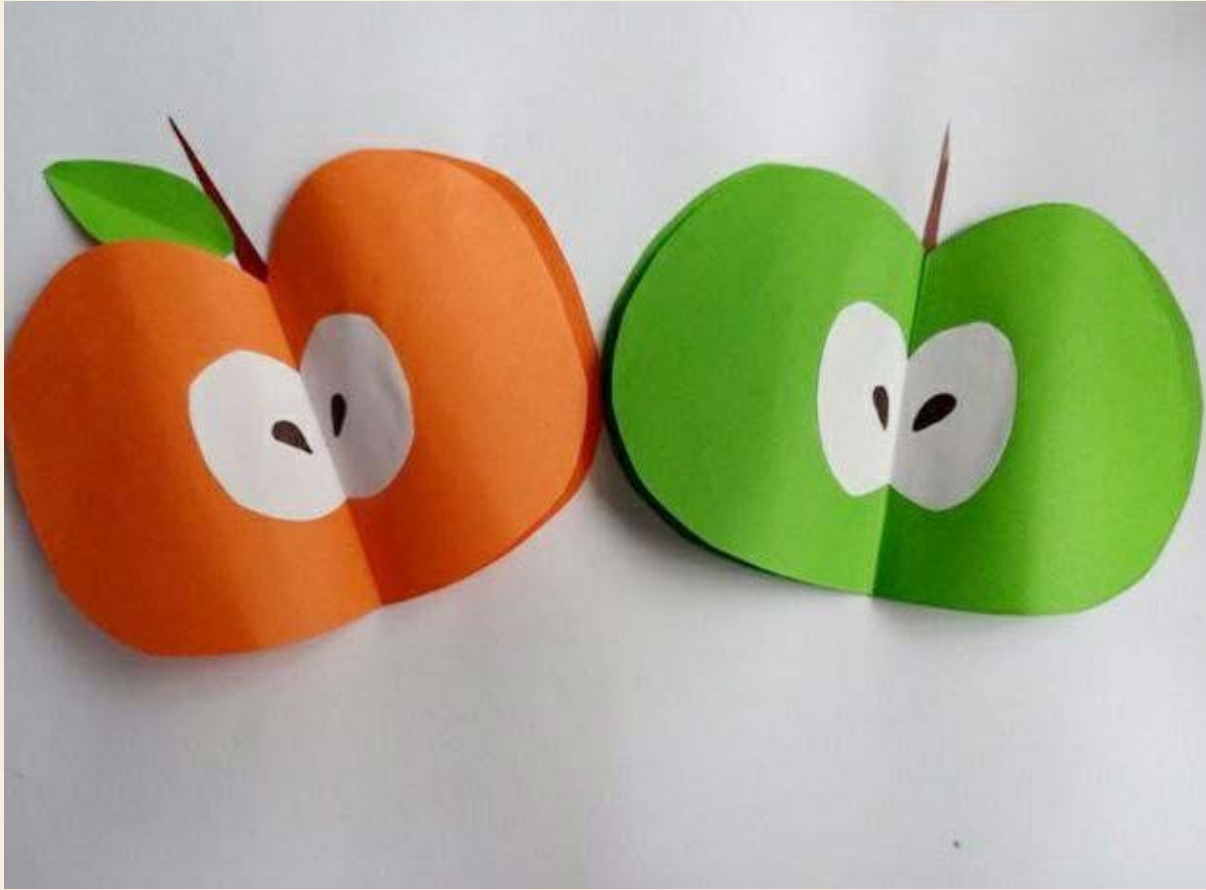
**МАТЯВІНА  
НАТАЛЯ**

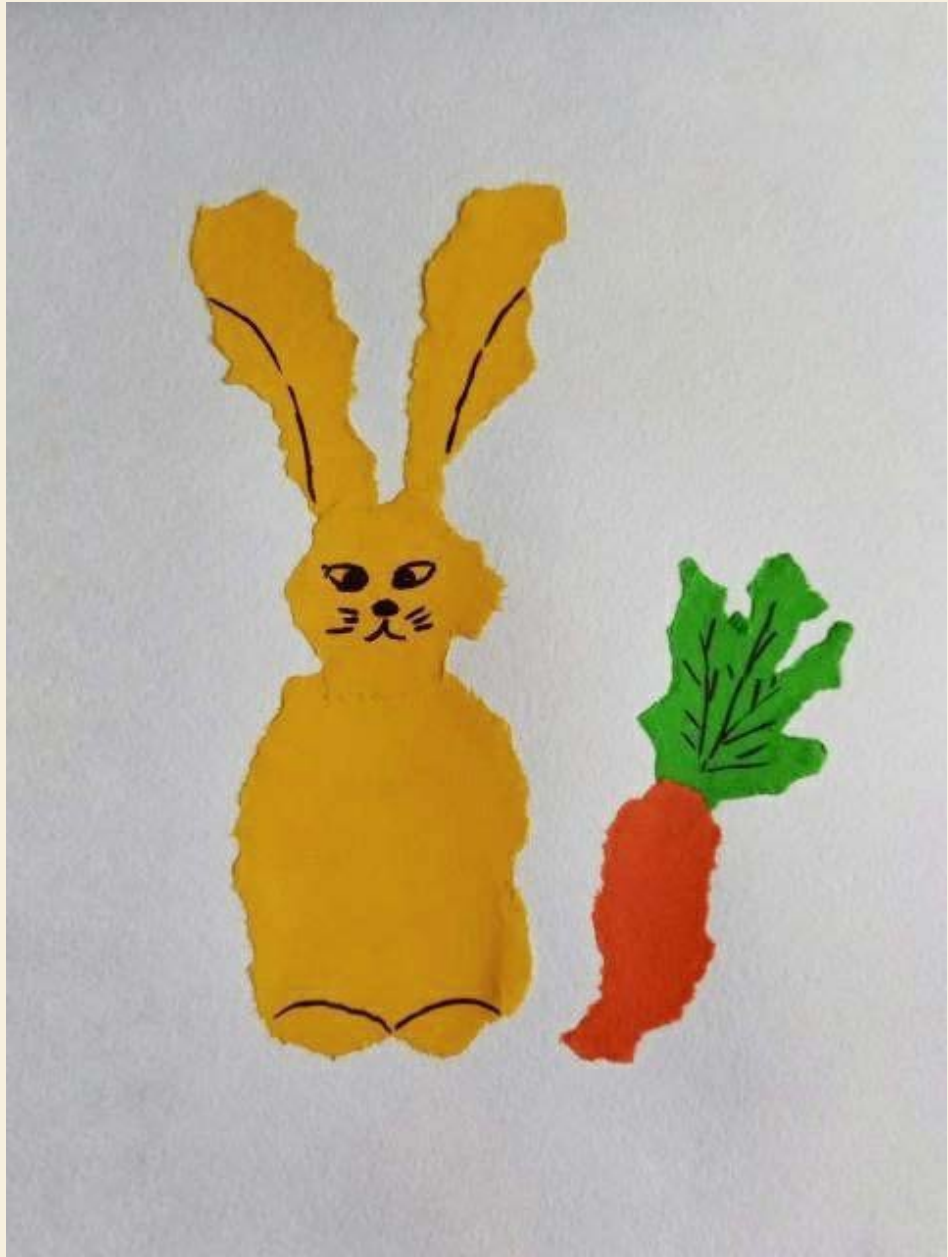


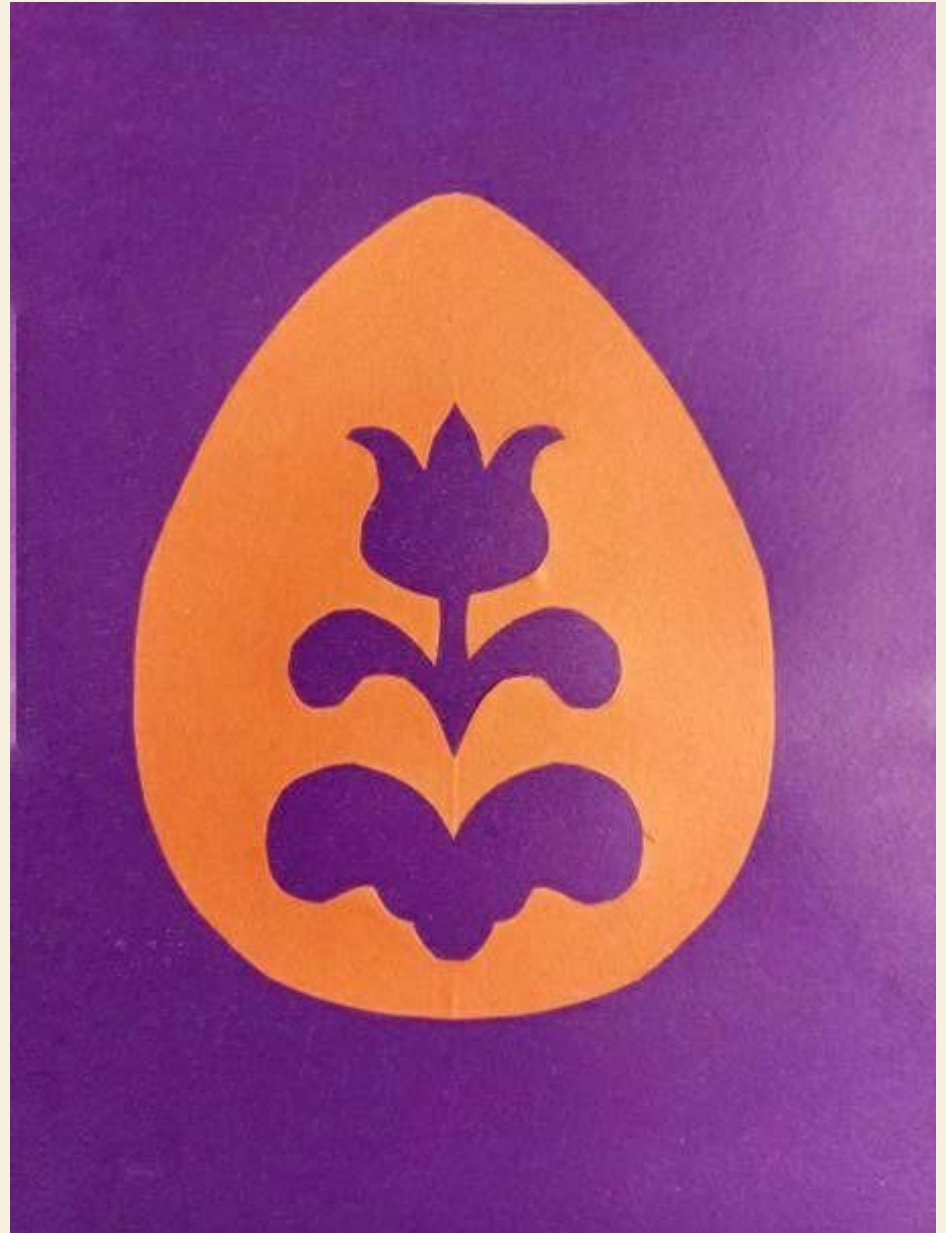
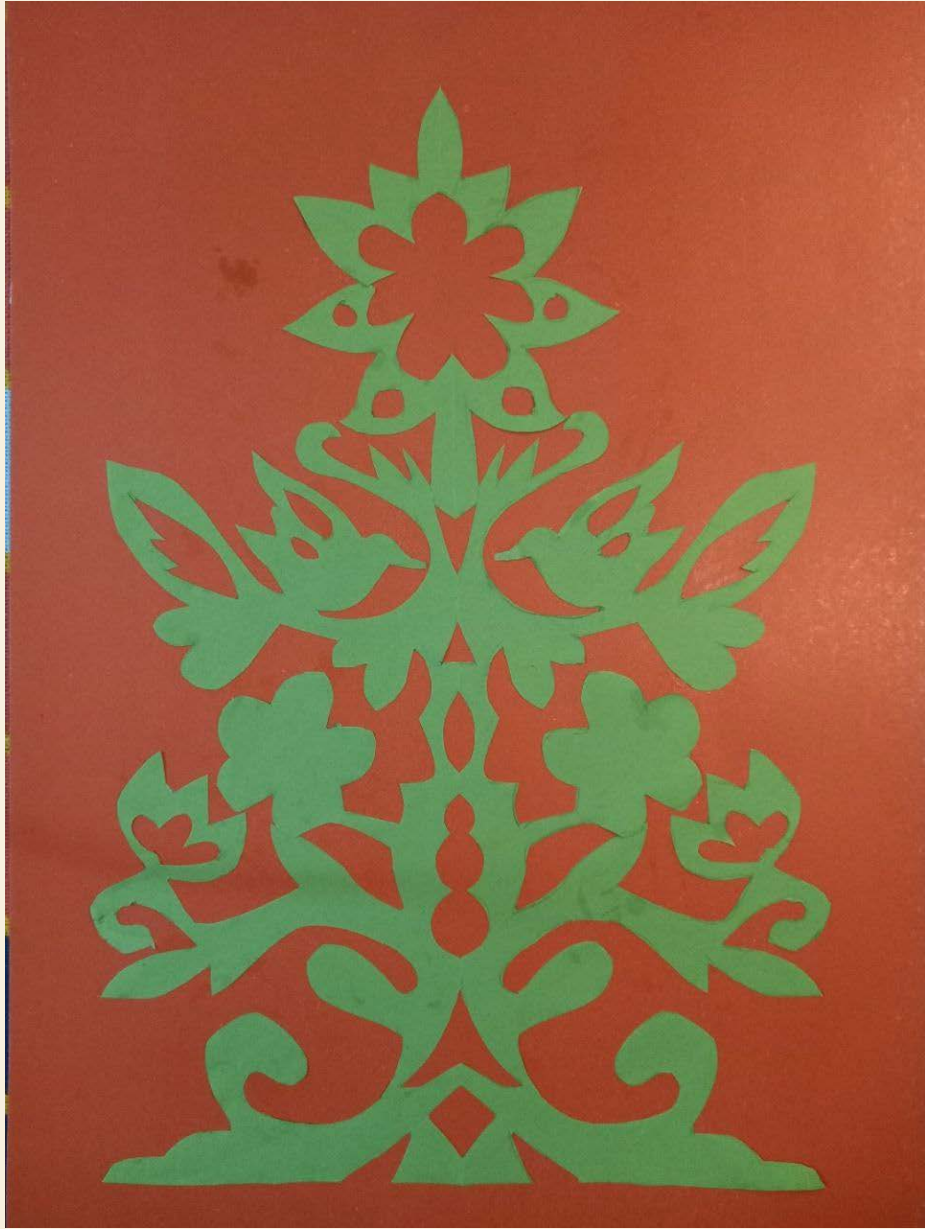




**МІТІРЬОВА  
АНАСТАСІЯ**

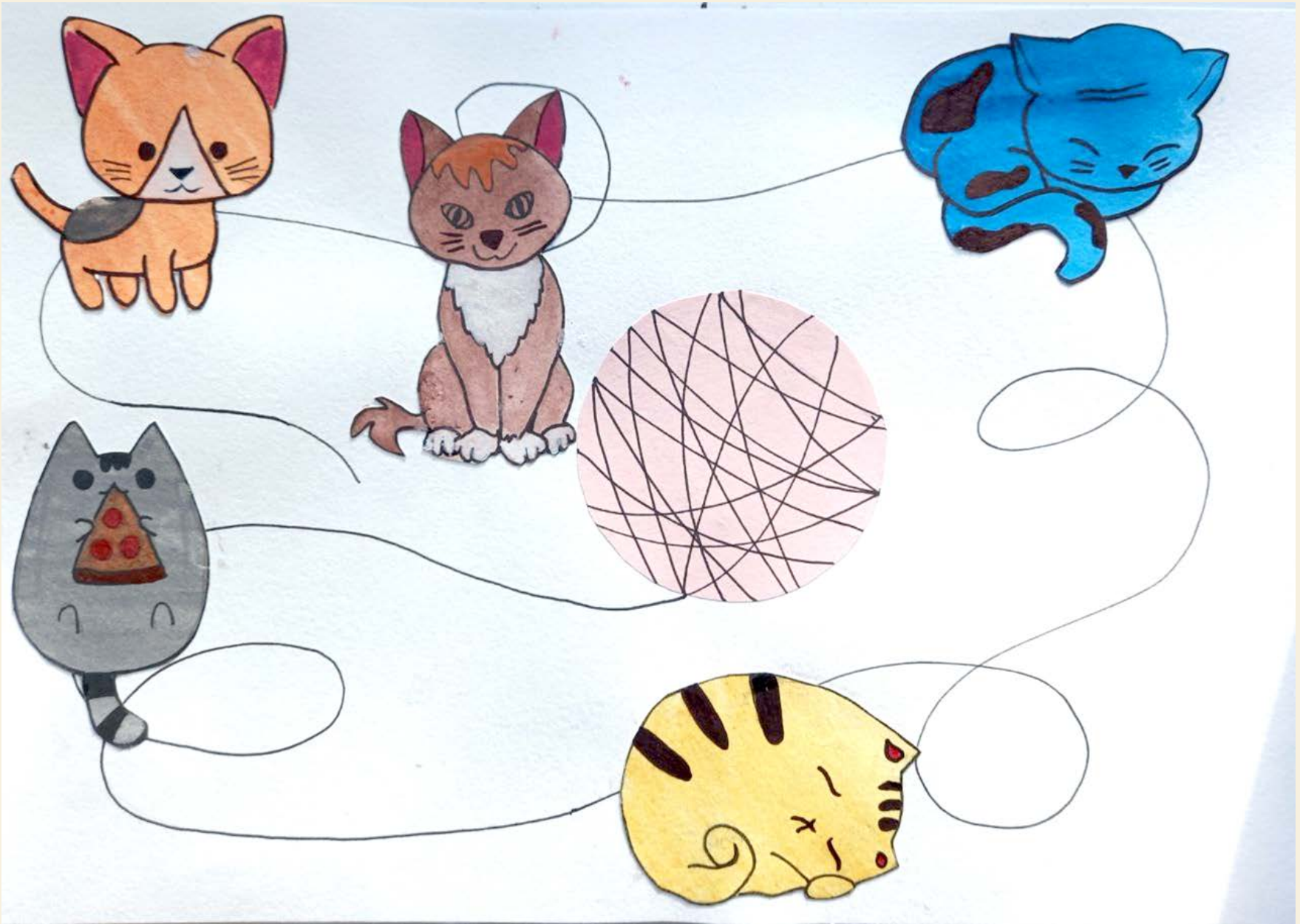










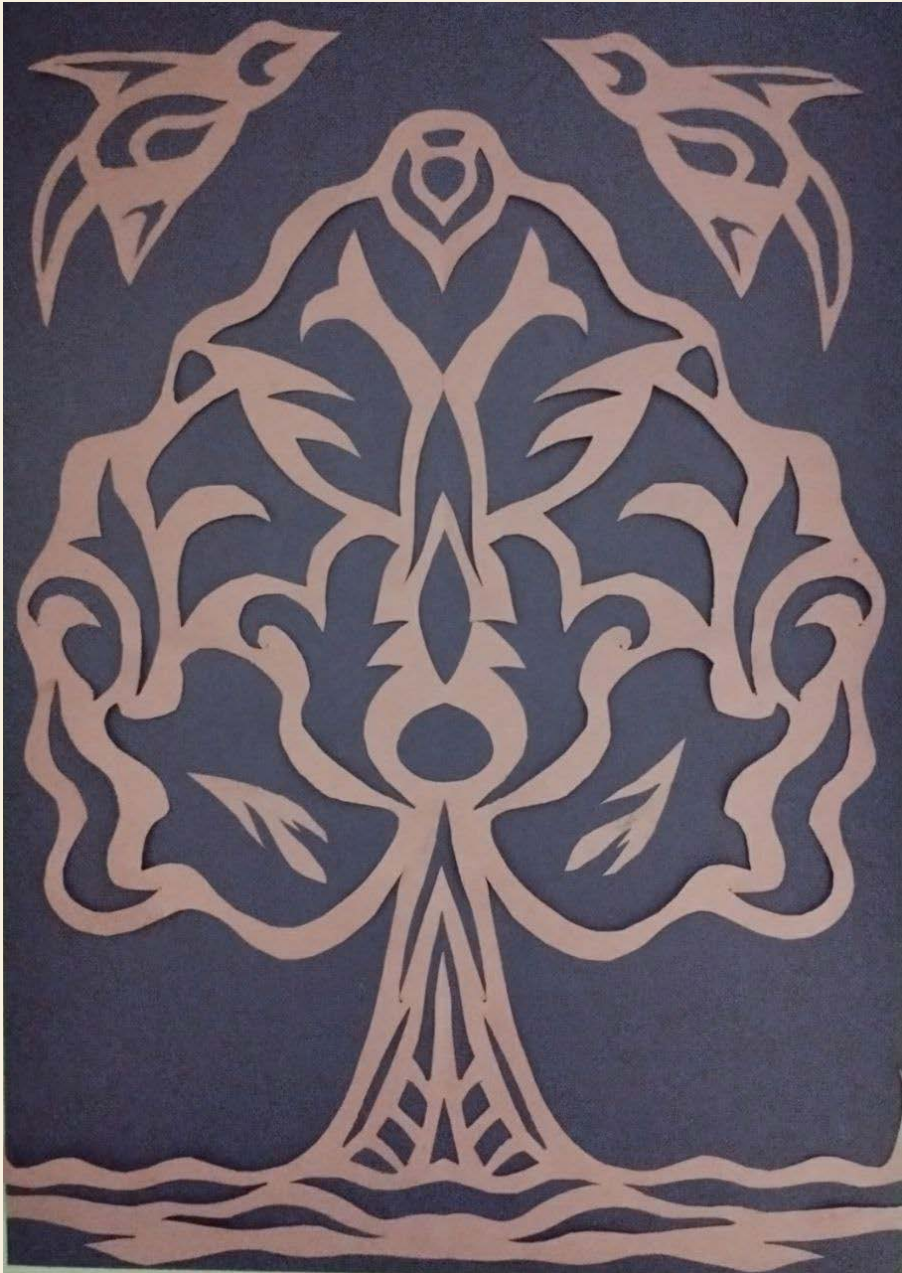




**МІЩЕНКО  
ДАР'Я**











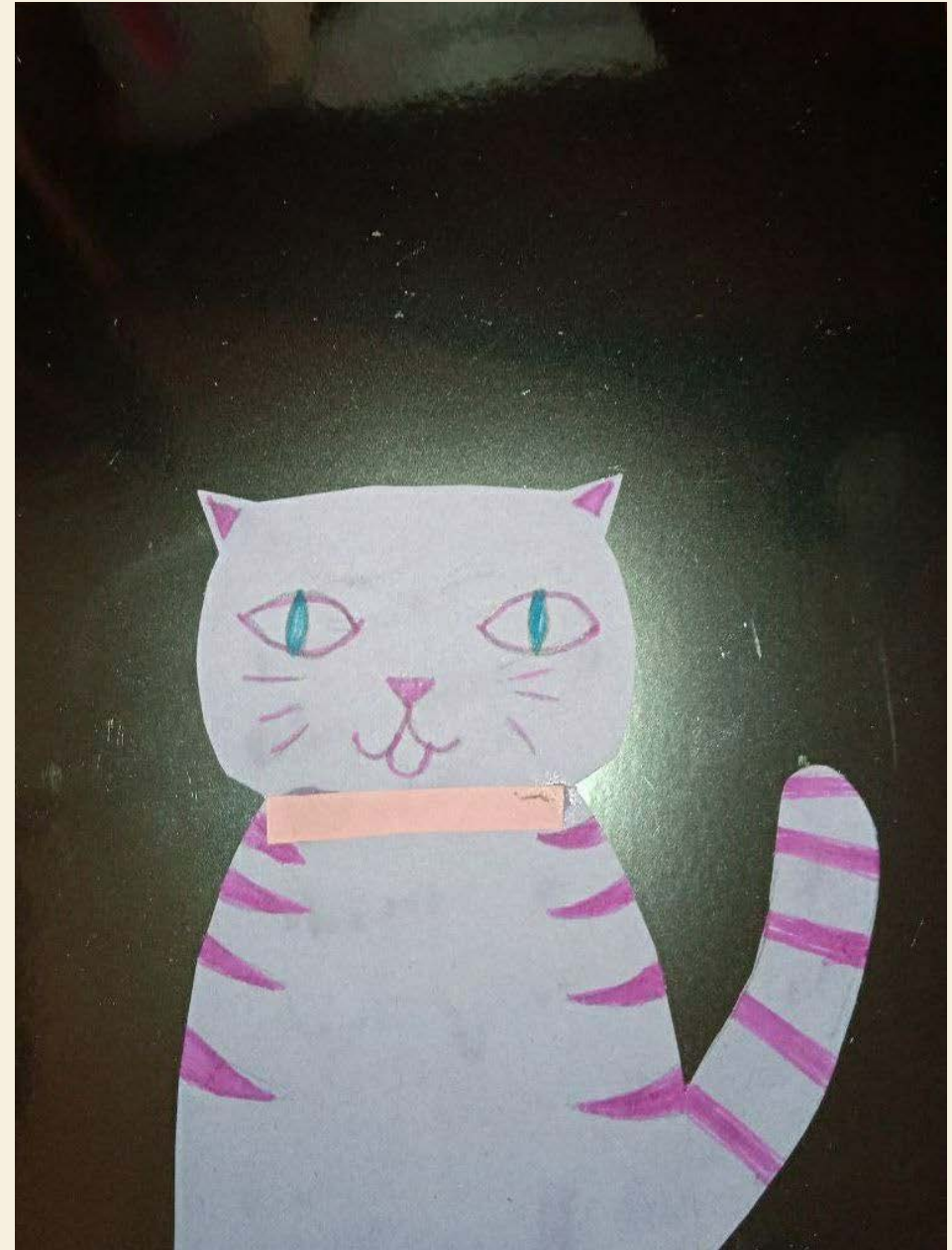






**ОГІРЕНКО ІННА**







**РЕПА ВІКТОРІЯ**









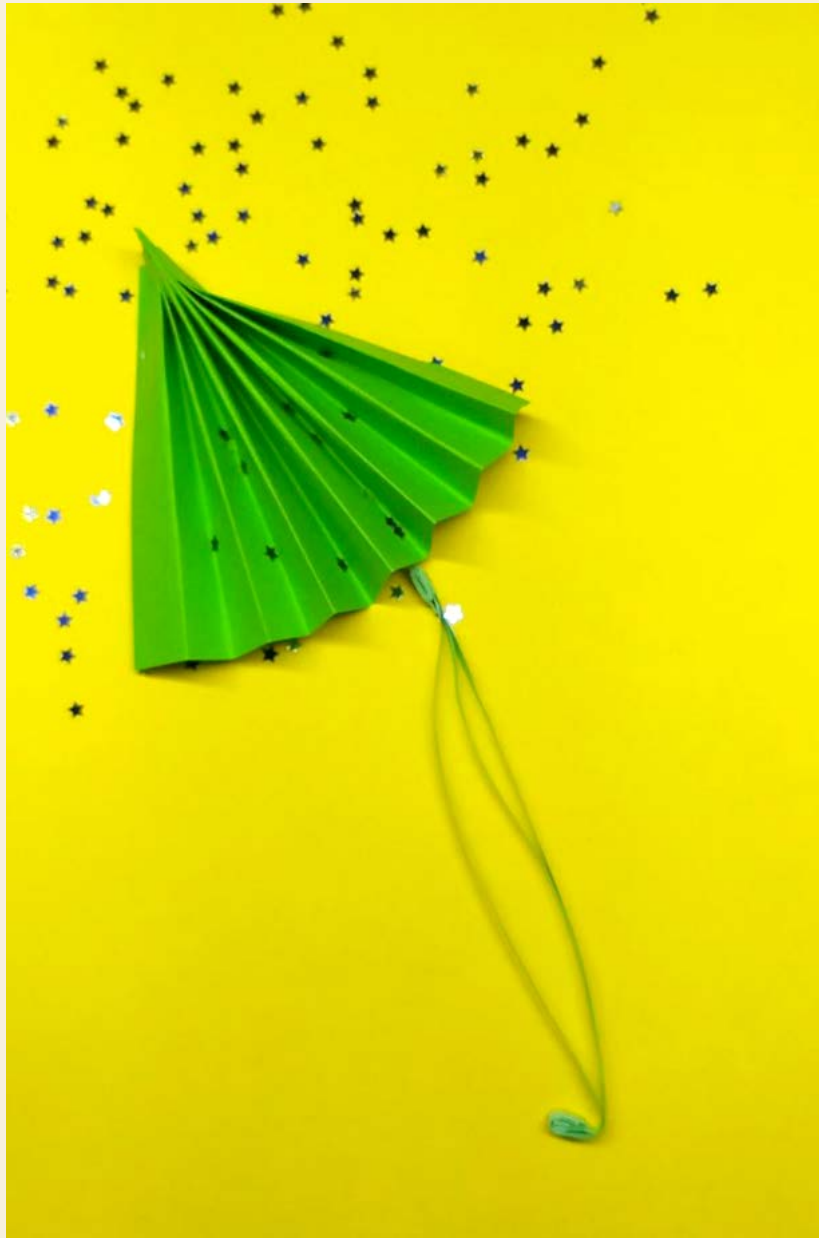








**ФРУЛЬОВА  
АНАСТАСІЯ**







**ДОМ КИНО**

10.00 Х/ф «Стужа»  
12.25 Х/ф «Перемагачи»  
14.25 Х/ф «Тариф Новоріччя»  
16.10 Х/ф «Заварість богів»  
18.55 Х/ф «Прекрасня»  
21.20 Х/ф «Пригоди Падінгтона»  
23.20 Х/ф «Ланочка»  
01.05 Х/ф «Щасливе число Славна»  
03.15 Х/ф «Поїзд на Юму»

04.40 Ерелаш  
05.20 Садо  
06.40 Добрыня Никитин і Змей Горыныч  
07.45 Ілля Муромець і Соловей-Разбойник  
09.16 Алеша Попович і Тугарин Змій  
10.40 Конь Юлій і великі скелі  
12.00 Три Богатирі. Ход козацький  
13.20 Тр...  
15.00 А...  
17.10 С...  
23.55 Я...  
01.30 Гор...  
03.19 Гор...

07.10 Вечніе Помніи  
08.15 Настояща игра престолов. Война объявлена  
09.05 Тайни египетских пирамид

11.05 Загади Египта. Смерть і поспертіє  
12.40 Загади Египта. Преступление и наказание  
14.20 Загади Египта. Злиета  
16.00 Загади Египта. Вера и суверия  
17.30 Поля сражений. 1940. французская кампания  
18.00 Боевые корабли. Длинный мост  
19.00 Боевые корабли. Длинный мост  
20.30 Боевые корабли. Длинный мост  
21.05 Восход Османской империи. Древние пророчества  
22.00 Последний поход викингов. Последняя битва викингов  
23.00 Суд над Чаушеску  
00.05 Сулержары Гитлеров  
01.05 Священные сокровища в руках Гитлера  
02.05 Древние конструкторы. Тайны Нотр-Дам  
03.10 Древние суперстроения. Лувр  
04.05 Мегалиты: секреты древнего мира. Тайны  
04.55 Королевская семья: сохранить корону. Война кузнецов

**SO TV**

00.20, 00.20 Ego News  
00.20, 00.20 МС  
01.10 Ранкова кава  
09.40 Узор дня  
10.10, 10.10 Вид першої есоби  
12.25, 22.30 Тіс  
14.00, 16.40 Video Mobeta  
14.40 Mladu TV з...  
17.10 Миття прерасне  
17.30 Що потрібно для щастя  
20.00 Голос Америки. Час галам  
21.10 Діс  
22.10 У Фокус Сарола

**анекдот**

Сначала она сама предложила перенести на ты, а потом как-то незаметно — на М...

**ВЕРКИН**

01.50 М...  
04.25 При...  
06.05 После...  
07.55 Кровава...  
09.40 Кримінальний...  
12.30 Шоу Трумана  
14.20 На розстоини уд...  
16.10 Нове естє гл...  
18.00 Нове естє гл...  
20.00 Нове естє гл...  
21.00 Нове естє гл...  
23.00 Нове естє гл...

05.10, 05.55, 08.40  
08.10, 08.55, 11.00  
09.45, 10.25, 11.10  
12.40, 13.20  
14.10, 14.55  
17.10, 17.55  
19.00, 19.45  
20.30, 21.15  
22.00, 22.45  
23.30, 24.15

00.25, 01.10  
02.00, 02.45  
03.30, 04.15  
05.00, 05.45  
06.30, 07.15  
08.00, 08.45  
09.30, 10.15  
11.00, 11.45  
12.30, 13.15  
14.00, 14.45  
15.30, 16.15  
17.00, 17.45  
18.30, 19.15  
19.45, 20.30  
21.15, 22.00  
22.30, 23.15  
23.45, 24.30