

	<b>Центральноукраїнський державний педагогічний університет імені Володимира Винниченка</b>	<b>Силабус навчальної дисципліни</b>			
		<b>Назва дисципліни</b> Сучасні технології психологічного консультування			
		<b>Статус дисципліни</b> обов'язковий компонент (цикл фахової підготовки)			
<b>Галузь знань</b>	05 Соціальні та поведінкові науки				
<b>Спеціальність</b>	053 Психологія				
<b>Освітня програма</b>	Психологія (практична психологія) 1р. 10 міс.				
<b>Рівень вищої освіти</b>	Другий (магістерський)				
<b>Форма навчання</b>	Денна, заочна				
<b>Курс</b>	I				
<b>Семестр</b>	II				
<b>Обсяг дисципліни</b>	Кредити	3/3	Години	90 /90	
	Лекційні			12/4	
	Практичні/семінарські				
	Лабораторні			24/6	
	Самостійна робота			54/80	
<b>Семестровий контроль</b>	Залік				
<b>Викладач</b>	Близнюкова Олена Миколаївна, кандидат психологічних наук, доцент, старший викладач кафедри психології та соціальної роботи				
<b>Контактна інформація</b>	O.M.Blyzniukova@cuspu.edu.ua				
<b>Кафедра</b>	психології та соціальної роботи				
<b>Факультет</b>	педагогіки, психології та мистецтв				
<b>Предмет навчання</b>	<p>Використання сучасних інформаційних технологій в процесі надання психологічної допомоги. Мобільні додатки та чат-боти психологічного спрямування. Онлайн-консультування через інформаційні платформи: перспективи розвитку. Вплив специфіки надання екстреної психологічної допомоги на ефективність роботи психолога-консультанта. Розвиток компетенції прийняття рішень в умовах толерантності до невизначеності. Здатність до тривалої роботи в несприятливих умовах: професійні небезпеки. Особливості консультативного контакту під час кризових інтервенцій.</p>				
<b>Мета</b>	<p>Метою курсу є поглиблення знань про можливості використання сучасних технологій в сфері надання психологічної допомоги та особливості проведення консультування з використанням ІКТ з метою емоційної та екзистенційної підтримки клієнта; систематизація та удосконалення умінь та навичок надання професійної психологічної допомоги в режимі онлайн та змішаному режимі консультування.</p>				

<b>Компетентності</b>	<p>ЗК 1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК 4. Уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p>СК 4. Здатність здійснювати практичну діяльність (тренінгову, психотерапевтичну, консультаційну, психодіагностичну та іншу залежно від спеціалізації) з використанням науково верифікованих методів та технік.</p> <p>СК 7. Здатність приймати фахові рішення у складних і непередбачуваних умовах, адаптуватися до нових ситуацій професійної діяльності.</p> <p>СК 9. Здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями.</p> <p>СК 10. Здатність розробляти та впроваджувати інноваційні методи психологічної допомоги клієнтам у складних життєвих ситуаціях.</p>
<b>Програмні результати</b>	<p>У результаті вивчення навчальної дисципліни студенти зможуть:</p> <p>ПР 1. Здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.</p> <p>ПР 5. Розробляти програми психологічних інтервенцій (тренінг, психотерапія, консультування тощо), провадити їх в індивідуальній та груповій роботі, оцінювати якість.</p> <p>ПР 8. Оцінювати ступінь складності завдань діяльності та приймати рішення про звернення за допомогою або підвищення кваліфікації.</p> <p>ПР 9. Вирішувати етичні дилеми з опорою на норми закону, етичні принципи та загальнолюдські цінності.</p>
<b>Зміст дисципліни</b>	<p>Тема 1. Вплив сучасних технологій на консультативну практику.</p> <p>Тема 2. Використання мобільних додатків психологічного спрямування в форматі міжнародного досвіду.</p> <p>Тема 3. Дистантна психологічна допомога: нові можливості та виклики.</p> <p>Тема 4. Етика та приватність в консультативній роботі в епоху цифрових технологій.</p> <p>Тема 5. Психологічна підтримка клієнтів у віддалених та дистанційних форматах консультативної роботи.</p> <p>Тема 6. Характеристика етапів психологічного онлайн-консультування.</p>
<b>Критерії оцінювання роботи студентів</b>	<p>Оцінювання якості знань студентів в умовах організації освітнього процесу за кредитно-</p>

трансферною накопичувальною системою здійснюється шляхом поточного, підсумкового (семестрового) контролю за 100-бальною шкалою оцінювання, за шкалою ЄКТС та національною шкалою оцінювання.

*Методи контролю:* спостереження за навчальною діяльністю студентів, усне опитування, письмовий контроль, тестовий контроль.

*Види контролю:* поточний, підсумковий.

Загальна система оцінювання дисципліни: участь в роботі, вага оцінки розподілена по темам (15-20 б.); загальна кількість балів – 100 б.

Умови допуску до підсумкового контролю: виконання всіх завдань, призначених для практичних занять та самостійної роботи.

*Форма контролю:* залік. Підсумковий контроль у вигляді заліку виставляється студенту автоматично у залежності від отриманої суми балів за поточне засвоєння теоретичного матеріалу. Підсумкова (загальна оцінка) курсу навчальної дисципліни є сумою оцінок (балів), одержаних за окремі оцінювані форми навчальної діяльності (поточне та підсумкове засвоєння теоретичного матеріалу).

*Політика щодо дедлайнів та перескладання:* роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку, яка знижується на 10%. Перескладання змістовних модулів відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин.

#### Політика курсу

*Відвідування занять.* Відвідування занять є важливою складовою навчання. Очікується, що студенти відвідають усі лекції і практичні заняття курсу. Допускається 1 пропуск з поважних причин, який не впливатиме на систему оцінювання. Інші пропуски відпрацьовуються у встановлені викладачем терміни.

Студенти зобов'язані дотримуватися строків, визначених для виконання усіх видів письмових робіт, передбачених курсом.

*Політика щодо академічної доброчесності:* виявлення ознак академічної недоброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її незарахування викладачем незалежно від масштабів плагіату.

В умовах онлайн навчання спілкування викладачів зі здобувачами можна здійснювати за допомогою дистанційних технологій (мережі Інтернет, електронної пошти).

<p>Інформаційне забезпечення</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Де отримати безоплатну психологічну підтримку: 10 сервісів і платформ Режим доступу: [<a href="https://www.the-village.com.ua/village/knowledge/knowledge/329995-de-otrimati-bezoplatnu-psihologichnu-pidtrimku-10-servisiv-i-platform">https://www.the-village.com.ua/village/knowledge/knowledge/329995-de-otrimati-bezoplatnu-psihologichnu-pidtrimku-10-servisiv-i-platform</a>]</li> <li>2. Платформа безкоштовної психологічної допомоги «Її підтримка» Режим доступу: [<a href="https://www.wonderzine.com.ua/wonderzine/life/psychology/11075-wonderzine-ukrayina-zapustili-platformu-psihologichnoyi-dopomogi-yiyi-pidtrimka">https://www.wonderzine.com.ua/wonderzine/life/psychology/11075-wonderzine-ukrayina-zapustili-platformu-psihologichnoyi-dopomogi-yiyi-pidtrimka</a>]</li> <li>3. Онлайн консультації з професійним психологом Режим доступу: [<a href="https://platforma.life/">https://platforma.life/</a>]</li> <li>4. Робимо психотерапію в Україні зрозумілою для кожного Режим доступу: [<a href="https://www.rozmova.me/">https://www.rozmova.me/</a>]</li> <li>5. Mentoly: Ти здатний на дивовижні речі! Режим доступу: [<a href="https://mentoly.com.ua/">https://mentoly.com.ua/</a>]</li> <li>6. Pleso: психотерапія онлайн. Режим доступу: [<a href="https://pleso.me/">https://pleso.me/</a>]</li> <li>7. <a href="http://www.irbis-nbu.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbu/cgiirbis_64.exe?C21COM=2&amp;I21DBN=UJRN&amp;P21DBN=UJRN&amp;IMAGE_FILE_DOWNLOAD=1&amp;Image_file_name=PDF/Vnaou_2012_2_42.pdf">http://www.irbis-nbu.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbu/cgiirbis_64.exe?C21COM=2&amp;I21DBN=UJRN&amp;P21DBN=UJRN&amp;IMAGE_FILE_DOWNLOAD=1&amp;Image_file_name=PDF/Vnaou_2012_2_42.pdf</a></li> <li>8. <a href="https://www.researchgate.net/publication/336949841_VIKORISTANNA_SMARTFONZASTOSUNKIV_V_UMOVAN_PSIHOTRAVMATIZACII_NASELENNIA">https://www.researchgate.net/publication/336949841_VIKORISTANNA_SMARTFONZASTOSUNKIV_V_UMOVAN_PSIHOTRAVMATIZACII_NASELENNIA</a></li> </ol>
<p>Матеріально-технічне забезпечення</p>	<p>Аудиторія теоретичного навчання, лабораторне обладнання, проектор, ноутбук, наукова література з навчальної дисципліни, презентаційні матеріали.</p>