

# МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Центральноукраїнський державний  
університет імені Володимира Винниченка

Факультет педагогіки, психології та мистецтв  
Кафедра психології та соціальної роботи

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Завідувач кафедри



Гейко Є.В.

« 1 » серпня 2022 року



## РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### ППБ.1.2.4. Основи психокорекції

Рівень вищої освіти: другий (магістерський)

Галузь знань: 05 Соціальні та поведінкові науки


Спеціальність: 053 Психологія

Освітня програма: Психологія (практична психологія)  
(Перехресний вступ)

Форма навчання: денна / заочна

2022 – 2023 навчальний рік

Робоча програма навчальної дисципліни «Основи психокорекції» розроблена на основі освітньо-професійної програми Психологія (практична психологія) навчального плану підготовки здобувачів вищої освіти освітнього ступеня другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 053 Психологія, 1 рік 10 місяців навчання.

Розробники:  кандидат психологічних наук, доцент Мельничук І.Я.

Робочу програму обговорено та схвалено на засіданні кафедри психології та соціальної роботи

Протокол від «1» серпня 2022 року № 1

Завідувач кафедри  Гейко Єв,

Робоча програма навчальної дисципліни «Основи психокорекції» для студентів спеціальності за другим (магістерським) рівнем вищої освіти. ЦДУ імені В.Винниченка, 2022. 14с.

©Мельничук І.Я., 2023рік  
© ЦДУ імені В. Винниченка,  
2023 рік

# 1. ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

## 1.1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 4	05 Соціальні та поведінкові науки	Нормативна (бакалаврська програма)	
Індивідуальне навчально-дослідне завдання не передбачено	053 Психологія	Рік підготовки	
		1	1
Загальна кількість годин – 120		Семестр	
		1	1
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних - 3	Освітня програма: Психологія (практична психологія) (перехресний вступ)  Рівень вищої освіти: другий (магістерський)	Лекції	
		18	6
		Практичні, семінарські	
		36	6
		Лабораторні	
		Самостійна робота	
		66	108
		Індивідуальні завдання:	
Вид контролю:			
Екзамен	Екзамен		

## 1.2. Мета та завдання навчальної дисципліни

*Мета:* оволодіння теоретичними знаннями з основ психокорекції, засвоєння і практичне відпрацювання прийомів психокорекції в умовах індивідуальної та групової роботи.

*Завдання:*

- Засвоїти зміст основних теоретичних підходів та напрямків психокорекційної роботи;
- засвоїти основні методи психокорекційної роботи;
- оволодіти умінням складати корекційно-розвивальні програми та готувати згідно вимог необхідні стимульні та наочні матеріали;
- оволодіти навичками проведення корекційно-розвивальної роботи та написання протоколів її проведення;

- ознайомитись з основними видами корекційних груп, специфікою їх завдань, особливостями організації їх діяльності;
- сформувати вміння аналізувати корекційно-розвивальні заняття, користуючись методиками протокольної фіксації процесів групової взаємодії, щоденникових записів, рефлексії проведеної роботи;
- навчитись визначати ефективність проведеної корекційно-розвивальної роботи.

У результаті вивчення навчальної дисципліни у студента мають бути сформовані такі *компетентності*:

Загальні	фахові
ЗК 1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК 3. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК 4. Уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК 6. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК 7. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.	СК 1. Здатність здійснювати теоретичний, методологічний та емпіричний аналіз актуальних проблем психологічної науки та або практики. СК 4. Здатність здійснювати практичну діяльність (тренінгову, корекційно-розвивальну) з використанням науково верифікованих методів та технік. СК 7. Здатність приймати фахові рішення у складних і непередбачуваних умовах, адаптуватися до нових ситуацій професійної діяльності. – СК 9. Здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями.

### 1.3. Очікувані програмні результати навчання:

- ПР 1. Здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.
- ПР 5. Розробляти програми психологічних тренінгів, , провадити їх в індивідуальній та груповій роботі, оцінювати якість.
- ПР 9. Вирішувати етичні дилеми з опорою на етичні принципи та загальнолюдські цінності.
- ПР 10. Здійснювати аналітичний пошук відповідної до сформульованої проблеми наукової інформації та оцінювати її за критеріями адекватності

## 2. ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### **Змістовий модуль 1. Зміст та особливості проведення психокорекційної роботи**

**Тема 1. Зміст і види психокорекції.** Принципи і механізми психологічної корекції. Етапи психокорекції. Структура психокорекційного заняття. Оцінка ефективності психокорекційного впливу. Вимоги до складання психокорекційних моделей і програм. Вимоги до тренера, який проводить корекційно-розвивальну роботу.

#### **Тема 2. Особливості корекції пізнавальної діяльності**

Корекція пізнавальної діяльності дітей дошкільного віку. Основні напрямки корекційно-розвивальної роботи психолога з дітьми молодшого шкільного віку. Особливості корекції пізнавальних процесів у підлітковому та юнацькому віці

#### **Тема 3. Методи поведінкової корекції**

Метод систематичної десенсибілізації. Імерсійні методи – повені, імплузії, парадоксальної інтенції. „Жетонний” метод. Морітатерапія. Холдінг. Імаго-метод.

#### **Тема 4. Психологічна корекція засобами мистецтва**

Використання проєктивного малюнку з корекційною метою. Використання музики з корекційною метою. Танцювальна терапія. Бібліотерапія. Казкотерпія. Складання розповідей з корекційно-розвивальною метою.

#### **Тема 5. Психогімнастика**

Мета, завдання і особливості застосування психогімнастики.

Аналіз етапів психогімнастики. Види вправ, пантомімічних етюдів у корекційно-розвивальній роботі.

#### **Тема 6. Використання психодрами та ігротерапії з корекційною метою**

Мета, завдання і показання до застосування психодрами. Складові елементи психодрами – протагоніст, режисер, допоміжні „Я”, глядачі, сцена. Форми і види психодрами. Аналіз основних методик психодрами.

Психологічні механізми впливу гри. Основні види і форми ігротерапії. Вимоги до оснащення ігрової кімнати. Вимоги до психолога-ігротерапевта.

### **Змістовий модуль 2. Стратегії та форми психокорекційної роботи**

**Тема 7. Соціально-психологічний тренінг як засіб корекції.** Аналіз видів комунікативних тренінгів. Групи розвитку сенситивності, особистісного розвитку. Організація проведення групових дискусій. Соціально-психологічний тренінг як засіб корекції. Аналіз вправ, які використовуються при проведенні соціально-психологічного тренінгу. Групова динаміка. Тема 2. Назва

**Тема 8. Різновиди корекційних груп.** Групи зустрічей. Основні етапи роботи груп зустрічей. Техніка занять групи зустрічей. Балінтовські групи. Спілка АА. Сайнанон-групи. Техніка занять груп тренінгу умінь. Тренінг асертивності. Вимоги тілесно-орієнтованих груп. Метод М. Фельденкрайса. Метод Ф. Александера. Метод А.Янова.

**Тема 9. Психокорекція особистісних проблем та міжособистісних стосунків.** Корекція страхів і тривожності молодших школярів. Психокорекція поведінки та агресивності в підлітковому віці. Психокорекція стресових і депресивних станів у дорослому віці. Психологічна корекція сімейних і дитячо-батьківських стосунків.

### 3. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назви розділів і тем	Кількість годин											
	денна форма						заочна форма					
	усього	у тому числі					усього	у тому числі				
		л	п	лаб	інд	СРС		л	п	лаб	інд	СРС
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>Розділ 1/Модуль 1.</b>												
<b>Зміст та особливості проведення психокорекційної роботи</b>												
Тема 1. Зміст і види психокорекції	11	2	4			5	12	1	1			10
Тема 2. Особливості корекції пізнавальної діяльності	21	2	4			15	22		2			20
Тема 3. Методи поведінкової корекції	11	2	4			5	11	1				10
Тема 4. Психологічна корекція засобами мистецтва	11	2	4			5	11	1				10
Тема 5. Психогімнастика	11	2	4			5	11	1				10
Тема 6. Використання психодрами та ігротерапії з корекційною метою	11	2	4			5	11		1			10
Разом за Розділом 1	76	12	24			40	78	4	4			70
Тема 7. Соціально-психологічний тренінг як засіб корекції	11	2	4			5	11	1				10
Тема 8. Різновиди корекційних груп	11	2	4			5	11	1				10
Тема 9. Психокорекція особистісних проблем та міжособистісних стосунків	22	2	4			16	20		2			18
Разом за Розділом 2	44	6	12			26	42	2	2			38
<b>Усього годин</b>	<b>120</b>	<b>18</b>	<b>36</b>			<b>66</b>	<b>120</b>	<b>6</b>	<b>6</b>			<b>108</b>

## 4. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### 4.1. Теми лекційних занять

#### 4.1.1 денна форма навчання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Зміст і види психокорекції	2
2	Тема 2. Особливості корекції пізнавальної діяльності	2
3	Тема 3. Методи поведінкової корекції	2
4	Тема 4. Психологічна корекція засобами мистецтва	2
5	Тема 5. Психогімнастика	2
6	Тема 6. Використання психодрами та ігротерапії з корекційною метою	2
7	Тема 7. Соціально-психологічний тренінг як засіб корекції	2
8	Тема 8. Різновиди корекційних груп	2
9	Тема 9. Психокорекція особистісних проблем та міжособистісних стосунків	2

#### 4.1.2 заочна форма навчання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Зміст і види психокорекції	1
2	Тема 2. Особливості корекції пізнавальної діяльності	
3	Тема 3. Методи поведінкової корекції	1
4	Тема 4. Психологічна корекція засобами мистецтва	1
5	Тема 5. Психогімнастика	1
6	Тема 6. Використання психодрами та ігротерапії з корекційною метою	
7	Тема 7. Соціально-психологічний тренінг як засіб корекції	1
8	Тема 8. Різновиди корекційних груп	1
9	Тема 9. Психокорекція особистісних проблем та міжособистісних стосунків	

### 4.2. Теми семінарських (практичних) занять

#### 4.2.1 денна форма навчання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Зміст і види психокорекції	4
2	Тема 2. Особливості корекції пізнавальної діяльності	4
3	Тема 3. Методи поведінкової корекції	4
4	Тема 4. Психологічна корекція засобами мистецтва	4
5	Тема 5. Психогімнастика	4
6	Тема 6. Використання психодрами та ігротерапії з корекційною метою	4
7	Тема 7. Соціально-психологічний тренінг як засіб корекції	4
8	Тема 8. Різновиди корекційних груп	4
9	Тема 9. Психокорекція особистісних проблем та міжособистісних стосунків	4

#### 4.2.2 заочна форма навчання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Зміст і види психокорекції	1
2	Тема 2. Особливості корекції пізнавальної діяльності	2
3	Тема 3. Методи поведінкової корекції	
4	Тема 4. Психологічна корекція засобами мистецтва	
5	Тема 5. Психогімнастика	
6	Тема 6. Використання психодрами та ігротерапії з корекційною метою	1
7	Тема 7. Соціально-психологічний тренінг як засіб корекції	
8	Тема 8. Різновиди корекційних груп	
9	Тема 9. Психокорекція особистісних проблем та міжособистісних стосунків	2

#### 4.4. Завдання для самостійної роботи

##### 4.4.1 денна форма навчання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Зміст і види психокорекції 1. Підготувати есе на тему «Підвищення мотивації клієнта до участі у психокорекційній роботі». 2. Підготувати зразок контракту з клієнтом для психокорекційної роботи.	5
2	Тема 2. Особливості корекції пізнавальної діяльності 1. Створити моделі психологічної допомоги та підібрати 5-10 вправ для корекційно-розвивальної роботи на тему: – Психологічна корекція готовності першокласника до навчання у школі. – Психологічна адаптація до навчання молодшого школяра. – Розвиток і корекція сприймання у дошкільному віці. – Психологічна допомога для розвитку та корекції уваги. – Психокорекція низького рівня успішності у підлітковому віці. 2. Створити модель психологічної допомоги та підібрати 5-10 вправ для корекційно-розвивальної роботи на одну із запропонованих тем: – розвиток мислення у старшокласників. – Розвиток креативності у підлітковому та юнацькому віці. – Особливості розвитку та корекції пам'яті в дорослих.	15
3	Тема 3. Методи поведінкової корекції Проведення і аналіз трьох видів вправ для релаксації (заспокійливого дихання, м'язової релаксації, візуалізації).	5
4	Тема 4. Психологічна корекція засобами мистецтва 1. Скласти та підготувати усну розповідь психокорекційної казки. Обґрунтувати доцільність її використання для надання психологічної допомоги. 2. Підготувати три малюнкові корекційно-розвивальні методики. Обґрунтувати доцільність їх використання з психокорекційною метою.	5
5	Тема 5. Психогімнастика Підготувати 5-7 психогімнастичних вправ для дітей дошкільного віку	5



6	Тема 6. Використання психодрами та ігротерапії з корекційною метою Підготувати анотацію праці психодрами	5
7	Тема 7. Соціально-психологічний тренінг як засіб корекції Підготовка до проведення групової дискусії.	5
8	Тема 8. Різновиди корекційних груп Підготувати анотацію наукової статті про групову форму психокорекційної роботи ( Яценко Т.С. Психологічні основи групової психокорекції: Навч. Посібник К.: Либідь, 1996. С.18-32).	5
9	Тема 9. Психокорекція особистісних проблем та міжособистісних стосунків 1. Створити модель психологічної допомоги та підібрати 5-10 вправ для корекційно-розвивальної роботи на одну із запропонованих тем: – Корекція самооцінки особистості в підлітковому віці. – Психологічна допомога при стресах у юнацькому віці. – Корекція тривожності та страхів у дошкільному віці. 2. Скласти модель психологічної допомоги та підібрати 5-10 вправ для корекційно-розвивальної роботи на одну із запропонованих тем: – Корекція дитячо-батьківських стосунків. – Психологічна корекція сімейних стосунків.	16

#### 4.4.2 заочна форма навчання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Зміст і види психокорекції 1. Підготувати есе на тему «Підвищення мотивації клієнта до участі у психокорекційній роботі». 2. Підготувати зразок контракту з клієнтом для психокорекційної роботи.	10
2	Тема 2. Особливості корекції пізнавальної діяльності 1. Створити моделі психологічної допомоги та підібрати 5-10 вправ для корекційно-розвивальної роботи на тему: – Психологічна корекція готовності першокласника до навчання у школі. – Психологічна адаптація до навчання молодшого школяра. – Розвиток і корекція сприймання у дошкільному віці. – Психологічна допомога для розвитку та корекції уваги. – Психокорекція низького рівня успішності у підлітковому віці. 2. Створити модель психологічної допомоги та підібрати 5-10 вправ для корекційно-розвивальної роботи на одну із запропонованих тем: – розвиток мислення у старшокласників. – Розвиток креативності у підлітковому та юнацькому віці. – Особливості розвитку та корекції пам'яті в дорослих.	20
3	Тема 3. Методи поведінкової корекції Проведення і аналіз трьох видів вправ для релаксації (заспокійливого дихання, м'язової релаксації, візуалізації).	10
4	Тема 4. Психологічна корекція засобами мистецтва 3. Скласти та підготувати усну розповідь психокорекційної казки. Обґрунтувати доцільність її використання для надання психологічної допомоги. 4. Підготувати три малюнкові корекційно-розвивальні методики.	10

	Обґрунтувати доцільність їх використання з психокорекційною метою.	
5	Тема 5. Психогімнастика Підготувати 5-7 психогімнастичних вправ для дітей дошкільного віку	10
6	Тема 6. Використання психодрами та ігротерапії з корекційною метою Підготувати анотацію праці з психодрами.	10
7	Тема 7. Соціально-психологічний тренінг як засіб корекції Підготовка до проведення групової дискусії.	10
8	Тема 8. Різновиди корекційних груп Підготувати анотацію наукової статті про групову форму психокорекційної роботи ( Яценко Т.С. Психологічні основи групової психокорекції: Навч. Посібник К.: Либідь, 1996. С.18-32).	10
9	Тема 9. Психокорекція особистісних проблем та міжособистісних стосунків 1. Створити модель психологічної допомоги та підібрати 5-10 вправ для корекційно-розвивальної роботи на одну із запропонованих тем: – Корекція самооцінки особистості в підлітковому віці. – Формування і розвиток самостійності дитини. – Психологічна допомога при стресах у юнацькому віці. – Корекція тривожності та страхів у дошкільному віці. 2. Скласти модель психологічної допомоги та підібрати 5-10 вправ для корекційно-розвивальної роботи на одну із запропонованих тем: – Корекція дитячо-батьківських стосунків. – Психологічна корекція сімейних стосунків.	18

#### 4.5. Індивідуальне навчально-дослідне завдання – не передбачено

#### 4.6. Методи навчання

Під час вивчення дисципліни «Основи психокорекції» передбачено комплексне використання різноманітних методів організації і здійснення навчально-пізнавальної діяльності студентів та методів стимулювання і мотивації їх навчання, що сприяє розвитку творчих засад особистості майбутнього фахівця, з урахуванням індивідуальних особливостей учасників освітнього процесу.

З метою формування професійних компетентностей широко впроваджуються інноваційні методи навчання. Це – комп'ютерна підтримка освітнього процесу, впровадження інтерактивних методів навчання (робота в малих групах, мозковий штурм, ситуативне моделювання, опрацювання дискусійних питань, проєктний метод тощо).

За джерелами знань на заняттях використовуються словесні (розповідь, бесіда, лекція) та практичні методи.

За рівнем самостійної розумової діяльності використовуються проблемно-інформаційний, проєктно-пошуковий, дослідницький методи.

Із метою забезпечення максимального засвоєння студентами матеріалу курсу використовуються наступні методи навчання:

- 1) Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності:
  - словесні (лекція-монолог, лекція-діалог, проблемна-лекція);
  - наочні (презентація, демонстрування);

– практичні методи (вправи; практичні завдання).

2) Методи стимулювання й мотивації навчально-пізнавальної діяльності:

– метод проблемного викладу матеріалу;

– моделювання життєвих ситуацій;

– мозковий штурм;

– метод опори на життєвий досвід;

– навчальної дискусії.

3) Методи контролю й самоконтролю за ефективністю навчально-пізнавальної діяльності:

– усного контролю;

– письмового контролю;

– самоконтролю та взаємоконтролю;

– рецензування відповідей.

#### **4.7. Засоби діагностики результатів навчання здобувачів освіти.**

##### **Порядок та критерії виставлення балів**

Контрольні заходи здійснюються з дотриманням вимог об'єктивності, індивідуального підходу, системності, всебічності.

Засобами оцінювання та методами демонстрування результатів навчання можуть бути:

- екзамен;

- стандартизовані тести; ;

- есе;

- корекційно-розвивальні програми;

- презентації результатів виконаних завдань та досліджень;

- студентські презентації та виступи на наукових заходах.

Використовуються такі методи контролю (усний, письмовий), які мають сприяти підвищенню мотивації студентів до навчально-пізнавальної діяльності.

**Поточний контроль.** *Завданням поточного контролю* є перевірка розуміння та засвоєння певної частини учбового матеріалу, рівня сформованості навичок, умінь самостійно опрацьовувати навчальний матеріал, здатності осмислити зміст теми.

*Об'єктами поточного контролю знань студента* є систематичність та активність роботи на заняттях; виконання завдань для самостійної роботи. Оцінюванню можуть підлягати: рівень знань, продемонстрований у відповідях і виступах на практичних/семінарських заняттях; активність при обговоренні питань практичного/семінарського/лабораторного заняття; результати тестування тощо.

У разі невиконання завдань поточного контролю студент має право скласти їх індивідуально до останнього практичного заняття за дозволом завідувача кафедри. Порядок такого контролю регламентований викладачем.

**Підсумковий контроль.** *Завданням підсумкового контролю* є перевірка розуміння студентом програмного матеріалу в цілому, логіки та взаємозв'язків між окремими розділами, здатності творчого використання накопичених знань, уміння сформулювати своє ставлення до певної проблеми навчальної дисципліни тощо.

#### 4.8. Перелік програмових питань для самоконтролю:

##### I. Розкрити зміст теоретичного запитання:

1. Охарактеризуйте зміст і види психокорекції.
2. Охарактеризуйте принципи психокорекції.
3. Проаналізуйте вимоги застосування індивідуальної та групової психокорекції.
4. Охарактеризуйте етапи психокорекції.
5. Охарактеризуйте механізми корекційного впливу.
6. Охарактеризуйте вимоги до складання психокорекційних програм. Визначення ефективності психокорекційного впливу.
7. Охарактеризуйте структуру психокорекційного заняття.
8. Опишіть вимоги до тренера, який проводить групове психокорекційне заняття.
9. Охарактеризуйте правила роботи в тренінговій групі.
10. Охарактеризуйте особливості розвитку мотивації до участі в психокорекційній роботі.
11. Охарактеризуйте види та особливості застосування вправ для релаксації.
12. Охарактеризуйте арттерапію як метод психокорекції.
13. Охарактеризуйте використання бібліотерапії, казкотерапії у психокорекційній роботі.
14. Охарактеризуйте особливості проведення малюнкової терапії у психокорекційній роботі.
15. Охарактеризуйте особливості застосування музикотерапії та танцювальної терапії у психокорекційній роботі.
16. Охарактеризуйте особливості психогімнастики як методу психокорекції.
17. Охарактеризуйте метод систематичної десенсибілізації.
18. Охарактеризуйте імерсійні методи психокорекції: «повені», «імплозії» та «парадоксальної інтенції».
19. Охарактеризуйте «жетонний» метод і особливості його застосування у психокорекційній роботі.
20. Охарактеризуйте метод Моріта і особливості його застосування у психокорекційній роботі.
21. Охарактеризуйте особливості використання в психокорекційній роботі холдингтерапії.
22. Охарактеризуйте особливості використання в психокорекційній роботі імаго-методу.
23. Охарактеризуйте психодраму як метод психокорекції. Етапи, складники та методики психодрами.
24. Охарактеризуйте особливості Балінтівських груп.
25. Охарактеризуйте види групових дискусій.
26. Охарактеризуйте особливості роботи сайнанон-груп.
27. Охарактеризуйте роботу Т-груп соціально-психологічного тренінгу.
28. Охарактеризуйте особливості роботи спілки АА.
29. Розкрийте сутність діяльності груп вмінь.
30. Охарактеризуйте види та особливості тілесно-орієнтованих груп.

## **II. Розробити модель психологічної допомоги :**

1. Розкрийте особливості психологічної допомоги при формуванні соціально-нормативної поведінки учнів.
2. Розкрийте особливості психологічного супроводу агресивних підлітків.
3. Розкрийте особливості психологічного супроводу гіперактивних молодших школярів.
4. Розкрийте особливості психологічної допомоги при корекції самооцінки особистості в підлітковому віці.
5. Розкрийте особливості психологічної допомоги при формуванні та розвитку самостійності дитини.
6. Розкрийте особливості психологічної допомоги при корекції високого рівня тривожності у юнацькому віці.
7. Розкрийте особливості психологічної допомоги при формуванні та розвитку упевненості в собі.
8. Розкрийте особливості психологічної допомоги при стресах та посттравматичних синдромах.
9. Розкрийте особливості психологічної допомоги при корекції тривожності та страхів у дошкільному віці.
10. Розкрийте особливості психологічної допомоги психологам з синдромом професійного вигорання.
11. Розкрийте особливості психологічної допомоги при розвитку мотивації до навчальної діяльності.
12. Розкрийте особливості психологічної допомоги при психологічній корекції готовності першокласника до навчання у школі.
13. Розкрийте особливості психологічної допомоги при психокорекції низького рівня успішності у підлітковому віці.
14. Розкрийте особливості психологічної допомоги при корекції низького рівня соціальної адаптації у підлітковому віці.
15. Розкрийте особливості психологічної допомоги при адаптації до навчання молодшого школяра.
16. Розкрийте особливості психологічної допомоги для розвитку і корекції сприймання у дошкільному віці.
17. Розкрийте особливості психологічної допомоги для розвитку та корекції уваги у молодшому шкільному віці.
18. Розкрийте особливості психологічної допомоги для розвитку та корекції пам'яті в дорослих.
19. Розкрийте особливості психологічної допомоги для розвитку мислення у старшокласників.
20. Розкрийте особливості психологічної допомоги для розвитку мовлення у дошкільників.
21. Розкрийте особливості психологічної допомоги для розвитку творчих здібностей у підлітковому віці.
22. Розкрийте особливості психологічної допомоги Інтернет залежним підліткам.
23. Розкрийте особливості психологічної допомоги при депресіях і суїцидальних нахилах.

24. Розкрийте особливості психологічної допомоги при корекції сімейних стосунків.
25. Розкрийте особливості психологічних технологій налагодження міжособистісних стосунків між ровесниками у підлітковому віці.
26. Розкрийте особливості психологічної допомоги для гармонізації спілкування між підлітками.
27. Розкрийте особливості психологічної допомоги для налагодження стосунків між учнем і педагогом.
28. Розкрийте особливості психологічної допомоги для формування і розвитку згуртованості колективу підлітків.
29. Розкрийте особливості психологічної допомоги аутсайдерам у молодшому шкільному віці.
30. Розкрийте особливості психологічної допомоги для розвитку лідерських якостей у юнацькому віці.

#### 4.9. Схема нарахування балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота									Екзамен	Сума		
Розділ 1					Розділ 2				Контрольна робота	Разом	Макс. - 40	100
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9				
5	10	5	5	5	5	5	5	5	10	60	40	100

T1, T2 ... T6 – теми розділів.

#### Шкала оцінювання: національна та ЄКТС

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за національною шкалою	
	для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90-100	відмінно	зараховано
82-89	добре	
74-81		
64-73	задовільно	
60-63		
35-59	незадовільно	незараховано
1-34	незадовільно	незараховано

### 5. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

#### 5.1. Рекомендована література

##### Основна

- Кузікова С. Б. К 89 Теорія і практика вікової психокорекції : Навчальний посібник. 2-ге видання, перероблене, доповнене. Суми : Університетська книга, 2020. 304 с.
- Практикум із групової психокорекції: підручник / С.Д. Максименко, О.О. Прокоф'єва, О.В. Царькова, О.В. Кочкурова. Мелітополь: Видавничополіграфічний центр «Люкс», 2015. 414 с.
- Теорія і практика вікової психокорекції: Навчальний посібник. Суми : Університетська книга, 2020. 304 с.
- Психокорекція: навч.-метод. посібник / Я. С. Андрушко. Львів: ЛьвДУВС, 2017. 212 с.
- Кузікова С.Б. Основи психокорекції: [навчальний посібник] К.: Академвидав, 2012. 320 с.
- Мельничук І.Я., Близнюкова О.М. Психокорекція: [навчально-методичний посібник для самостійної роботи та практичних занять студентів з навчальної дисципліни «Основи психокорекції»] Кіровоград, 2015. 80 с.
- Яценко Т.С. Теорія і практика групової психокорекції : активне соціально-психологічне навчання: навч. посіб. для студ. вищ. навч. Закладів. К.: Вища шк. 2004. 679 с.

## Допоміжна

1. Анеліна Н. Психокорекційна програма «Я бажаю змінитися»: корекція наркотичної залежності в учнів. Психолог. 2005. № 10 (берез.) С. 26–31.
2. Безверхий О. Діагностика та корекція порушень морального розвитку молодшого школяра. Почат. шк. 1999. № 6. С. 62–64.
3. Бовть О.Б. Исследование и коррекция социально-психологических и индивидуально-личностных характеристик младших школьников, коррелирующих с их агрессивностью. Практ. психологія та соц. робота.– К., 2002. С. 4 – 9.
4. Бовть О. Організація корекційної роботи з агресивними дітьми. Почат. шк. 1997. № 7. С. 25–32.
5. Вальдамірова О.П. Емоційна сфера дошкільника та її корекція. Освіта Донбасу. 2003. № 4. С. 61–66.
6. Володарська Н. Каузометрія як засіб психокорекції. Соц. психологія. – 2004. № 1. С. 110–119.
7. Гейченко О.О. Агресивні прояви в дітей молодшого шкільного віку: механізми її виникнення та корекція. Освіта Донбасу. 2002. № 4. С. 77– 80.
8. Игумнов С.А. Психотерапия и психокоррекция детей и подростков. М.: Изд-во Ин-та психотерапии, 2000. 112 с.
9. Колесіна Т. Діагностика і корекція психічного розвитку дітей. Почат. шк.– 2000. № 6. С. 40–43
10. Котко Т.П. Психокорекційна діяльність практичного психолога з формування сприятливого психічного клімату в колективі школярів. Педагогіка і психологія. 2002. № 1–2. С. 163–169.
11. Цимбалюк І.М. Психологічне консультування та корекція: Модульно-рейтинговий курс: [навч. посіб. для студ. вищ. навч. закладів] К. : Професіонал, 2005. 656 с.

### 5.3. Інформаційні ресурси

1. Андрушко Я. С. Психокорекція: навч.-метод. посібник Львів. 2017. 212 с. <http://surl.li/hyfs1>
2. Концептуальні засади і методика глибокої психокорекції: К 65 Підготовка психолога-практика: Навч. посіб. / За ред. Т. С. Яценко. К.: Вища шк., 2008. 34с. <http://surl.li/kptnv>
3. Кузікова С. Б. К 89 Теорія і практика вікової психокорекції : Навчальний посібник. Суми : Університетська книга, 2020. 304с. <http://surl.li/gseim>
4. Кузікова С.Б. Основи психокорекції з практикумом. Суми. 2020. <http://surl.li/kptor>
5. Лекційний курс з основ психокорекції <http://surl.li/awsis>
6. Панчук Н.П. Основи психокорекції особистості дитини: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. Кам'янецьПодільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2021. <http://surl.li/kptpr>
7. Осика О.В. Осика К.С. Теорія і практика психокорекційної роботи. Навчальний посібник. Слов'янськ. 2016. 111с. <http://surl.li/kptqk>



## **6. ПОЛІТИКА ЩОДО АКАДЕМІЧНОЇ ДОБРОЧЕСНОСТІ**

Політика щодо академічної доброчесності формується на основі дотримання принципів академічної доброчесності відповідно до Законів України «Про освіту», «Про вищу освіту», «Про наукову і науково-технічну діяльність», «Про авторське право і суміжні права», «Про видавничу справу», з урахуванням норм Положення «Про академічну свободу та академічну доброчесність в Центральноту українському державному педагогічному університеті імені Володимира Винниченка» (затверджене вченою радою, протокол №2 від 30.09.2019; №10 від 07.02.2022).