

	Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка	Силабус навчальної дисципліни			
		Назва дисципліни Основи психологічного консультування			
		Статус дисципліни Обов'язкові освітні компоненти (цикл професійної підготовки)			
Галузь знань	05 Соціальні та поведінкові науки				
Спеціальність	053 Психологія				
Освітня програма	Психологія (практична психологія) 1 рік 10 міс.				
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)				
Форма навчання	Денна, Заочна				
Курс	I				
Семестр	1				
Обсяг дисципліни	Кредити	4/4	Години	120/120	
	Лекційні			18/6	
	Практичні/семінарські			36/6	
	Лабораторні				
	Самостійна робота			66/108	
Семестровий контроль	Залік				
Викладач	Близнюкова Олена Миколаївна, кандидат психологічних наук, доцент, старший викладач кафедри психології та соціальної роботи				
Контактна інформація	O.M.Blyzniukova@cuspu.edu.ua				
Кафедра	психології та соціальної роботи				
Факультет	педагогіки, психології та мистецтв				
Предмет навчання	Консультування як метод психологічного впливу. Професійні вимоги до консультанта. Комунікативні техніки психоконсультативної допомоги та професійний етикет. Процес психологічного консультування, технологія проведення бесіди. Методи психологічного консультування. Консультативний контакт. Спеціальні проблеми психологічного консультування.				
Мета	Метою курсу є ознайомлення студентів з предметом, специфікою, основною проблематикою психологічного консультування; підготовка фахівців, здатних надавати ефективну психологічну допомогу та підтримку клієнтам, які її потребують.				
Компетентності	ЗК 1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК 4. Уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми. СК 4. Здатність здійснювати практичну діяльність (тренінгову, психотерапевтичну, консультаційну,				

	<p>психодіагностичну та іншу залежно від спеціалізації) з використанням науково верифікованих методів та технік.</p> <p>СК 7. Здатність приймати фахові рішення у складних і непередбачуваних умовах, адаптуватися до нових ситуацій професійної діяльності.</p> <p>СК 9. Здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями.</p> <p>СК 10. Здатність розробляти та впроваджувати інноваційні методи психологічної допомоги клієнтам у складних життєвих ситуаціях.</p>
<p>Програмні результати</p>	<p><i>У результаті вивчення навчальної дисципліни студенти зможуть:</i></p> <p>ПР 1. Здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.</p> <p>ПР 5. Розробляти програми психологічних інтервенцій (тренінг, психотерапія, консультування тощо), провадити їх в індивідуальній та груповій роботі, оцінювати якість.</p> <p>ПР 8. Оцінювати ступінь складності завдань діяльності та приймати рішення про звернення за допомогою або підвищення кваліфікації.</p> <p>ПР 9. Вирішувати етичні дилеми з опорою на норми закону, етичні принципи та загальнолюдські цінності.</p>
<p>Зміст дисципліни</p>	<p>Модуль 1. Консультування як метод психологічного впливу.</p> <p>Тема 1. Мета, завдання, сфери застосування психологічного консультування.</p> <p>Тема 2. Професійні вимоги до консультанта.</p> <p>Тема 3. Комунікативні техніки психоконсультативної допомоги.</p> <p>Тема 4. Процес психологічного консультування: етапи та методи.</p> <p>Тема 5. Методи психологічного консультування.</p> <p>Тема 6. Консультативний контакт.</p> <p>Модуль 2. Зміст та організація психологічного консультування по спеціальним проблемам.</p> <p>Тема 7. Спеціальні проблеми психологічного консультування.</p>
<p>Критерії оцінювання роботи студентів</p>	<p>Оцінювання якості знань студентів в умовах організації освітнього процесу за кредитно-трансферною накопичувальною системою здійснюється шляхом поточного, підсумкового (семестрового) контролю за 100-бальною шкалою оцінювання, за шкалою ЄКТС та національною</p>

шкалою оцінювання.

Методи контролю: спостереження за навчальною діяльністю студентів, усне опитування, письмовий контроль, тестовий контроль.

Види контролю: поточний, підсумковий.

Загальна система оцінювання дисципліни: участь в роботі, вага оцінки розподілена по 5 б. за практичне заняття, контрольна робота – 10 б., загальна кількість балів – 100 б.

Умови допуску до підсумкового контролю: виконання всіх завдань, призначених для практичних занять та самостійної роботи.

Форма контролю: залік. Підсумковий контроль у вигляді заліку виставляється студенту автоматично у залежності від отриманої суми балів за поточне засвоєння теоретичного матеріалу. Підсумкова (загальна оцінка) курсу навчальної дисципліни є сумою оцінок (балів), одержаних за окремі оцінювані форми навчальної діяльності (поточне та підсумкове засвоєння теоретичного матеріалу).

Політика щодо дедлайнів та перескладання: роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку, яка знижується на 10%. Перескладання змістовних модулів відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин.

Студент повинен підготувати під час практичних занять низку матеріалів. Модуль 1. «Консультації як метод психологічного впливу» передбачає підготовку презентацій, розробку моделі ефективного консультанта. Модуль 2. «Зміст та організація психологічного консультування по спеціальним проблемам» передбачає підготовку презентацій, повідомлень, участь у групових проектах.

Політика курсу

Відвідування занять. Відвідування занять є важливою складовою навчання. Очікується, що студенти відвідають усі лекції і практичні заняття курсу. Допускається 1 пропуск з поважних причин, який не впливатиме на систему оцінювання. Інші пропуски відпрацьовуються у встановлені викладачем терміни.

Студенти зобов'язані дотримуватися строків, визначених для виконання усіх видів письмових робіт, передбачених курсом.

Політика щодо академічної доброчесності: виявлення ознак академічної недоброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її незарахування викладачем незалежно від масштабів

	<p>плагіату. В умовах онлайн навчання спілкування викладачів зі здобувачами можна здійснювати за допомогою дистанційних технологій (мережі Інтернет, електронної пошти).</p>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Де отримати безоплатну психологічну підтримку: 10 сервісів і платформ Режим доступу: [https://www.the-village.com.ua/village/knowledge/knowledge/329995-de-otrimati-bezoplatnu-psihologichnu-pidtrimku-10-servisiv-i-platform] 2. Платформа безкоштовної психологічної допомоги «Її підтримка» Режим доступу: [https://www.wonderzine.com.ua/wonderzine/life/psychology/11075-wonderzine-ukrayina-zapustili-platformu-psihologichnoyi-dopomogi-yiyi-pidtrimka] 3. Онлайн консультації з професійним психологом Режим доступу: [https://platforma.life/] 4. Робимо психотерапію в Україні зрозумілою для кожного Режим доступу: [https://www.rozmova.me/] 5. Mentoly: Ти здатний на дивовижні речі! Режим доступу: [https://mentoly.com.ua/] 6. Pleso: психотерапія онлайн. Режим доступу: [https://pleso.me/] 7. http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?C21COM=2&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&IMAGE_FILE_DOWNLOAD=1&Image_file_name=PDF/Vnaou_2012_2_42.pdf 8. https://www.researchgate.net/publication/336949841_VI_KORISTANNA_SMARTFONZASTOSUNKIV_V_UMOVAN_PSIHOTRAVMATIZACII_NASELENNIA
<p>Матеріально-технічне забезпечення</p>	<p>Аудиторія теоретичного навчання, проектор, ноутбук, наукова література з навчальної дисципліни, презентаційні матеріали</p>