

## АНОТАЦІЇ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН

Назва курсу	<b>СПОРТИВНА ПІДГОТОВКА ДІТЕЙ І ПІДЛІТКІВ З ОСНОВАМИ АДАПТАЦІЇ</b>
<b>Кредити ЄКТС, години</b>	3 кредити ЄКТС, 28 години – аудиторні: 12 годин – лекції, 16 годин – практичні
<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Статус</b>	Вибіркова циклу професійної підготовки для здобувачів вищої освіти 2017 року набору
<b>Семестр</b>	Восьмий
<b>Кафедра</b>	Теорії та методики олімпійського і професійного спорту
<b>Цільова аудиторія</b>	Здобувачі вищої освіти всіх освітніх програм
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Методи викладання</b>	Словесні: розповідь, пояснення, лекція; наочні: демонстрація, ілюстрація; пояснювально-ілюстративний, пошуковий
<b>Форми організації занять</b>	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, групова робота
<b>Актуальність дисципліни</b>	<p>Вивчаючи навчальну дисципліну «Спортивна підготовка дітей і підлітків з основами адаптації» студенти матимуть можливість ознайомитися з теоретико-методичними основами різновидів спортивної підготовки: фізична, технічна, тактична, психологічна, теоретична, інтегральна.</p> <p>Спортивна підготовка дітей, підлітків і юнаків повинна здійснюватися з урахуванням вікових особливостей розвитку морфо-функціональних і рухових можливостей їх організму. Тільки на основі урахування даних особливостей можна спостерігати суттєві прирости у розвитку фізичних якостей, а також покращення спортивних результатів у певні вікові періоди розвитку організму юних спортсменів.</p> <p>Навчальна дисципліна є важливою складовою професійної підготовки майбутнього тренера з виду спорту. Студенти оволодівають теоретичними знаннями з основ спортивної підготовки; вікових особливостей розвитку організму дітей, підлітків і юнаків; основ адаптації до тренувальних і змагальних навантажень.</p>
<b>Мета</b>	Формування у студентів цілісного уявлення про спортивну підготовку як педагогічну систему комплексного впливу на юних спортсменів з урахуванням основ адаптації.
<b>Завдання</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ознайомлення студентів з предметом, класифікацією, специфікою та проблематикою навчальної дисципліни «Спортивна підготовка дітей і підлітків з основами адаптації»;</li> <li>- формування у студентів цілісного уявлення про спортивну підготовку як педагогічну систему комплексного впливу на юних спортсменів;</li> <li>- озброєння студентів знаннями з основ спортивної підготовки на етапі початкової та базової (попередньої і спеціалізованої) підготовки;</li> <li>- формування навичок планування навантаження з урахуванням вікових особливостей розвитку організму дітей і підлітків;</li> <li>- сприяння засвоєнню студентами системи знань з основ адаптації до тренувальних і змагальних навантажень у процесі спортивної підготовки.</li> </ul>
<b>Компетентності</b>	<p style="text-align: center;"><i>Загальні компетентності:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях,</li> <li>- здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями,</li> <li>- навички міжособистісної взаємодії,</li> <li>- навички здійснення безпечної діяльності,</li> <li>- здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>Спеціальні (фахові) компетентності:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань знань про будову тіла людини та механізми життєдіяльності її організму, фізіологічні та біохімічні основи адаптації до фізичних</li> </ul>

	<p>навантажень різної спрямованості,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з теорії і методики фізичного виховання та спортивної підготовки,</li> <li>- здатність використовувати під час навчання та виконання професійних видів робіт основ медичних знань, надавати долікарську допомогу особам під час виникнення у них невідкладних станів та патологічних процесів в організмі,</li> <li>- здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базових знань з історичних закономірностей та особливостей розвитку фізичної культури і спорту,</li> <li>- здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості,</li> <li>- здатність визначати закономірності, розвиток і форми психічних проявів людини, а також формувати мотиваційно-ціннісні орієнтації особистості</li> </ul>
<p><b>Політика курсу</b></p>	<p>Політика курсу спрямована на розвиток уміння розв'язувати складні професійні завдання та вирішувати практичні проблеми стосовно спортивного підготовки дітей, підлітків і юнаків, вміння приймати виважені рішення та делегувати відповідальність, налагоджувати ефективне спілкування у колективі, вміння презентувати результати професійної діяльності, вчасно вирішувати поставлені завдання та орієнтування на вирішення проблем.</p> <p>У процесі практичних занять створюється доброзичлива атмосфера, що сприяє формуванню практичних умінь і навичок, які необхідні у професійній діяльності тренера з виду спорту.</p> <p>Викладач на першому занятті ознайомлює студентів стосовно системи вимог та правил поведінки на заняттях, доводить до їх відома методичні рекомендації щодо виконання завдань, що виносяться на самостійну роботу. Враховуються бали набрані при поточному опитуванні, тестуванні, виконанні завдань, що виносяться на самостійну роботу, та бали підсумкового тестування. При цьому обов'язково враховуються присутність на заняттях та активність студента під час лекційних та практичних занять. При виконанні всіх завдань і видів контролю курсу слід дотримуватись академічної доброчесності Для заохочення студентів передбачено систему додаткових балів (від 1 до 5 балів отримує студент, якщо він не пропускав заняття без поважних причин, своєчасно виконував завдання, проявляв активність і систематично працював під час занять). Студенту, який не зміг вчасно виконати завдання (або має пропуски занять) надається можливість працювати за індивідуальним графіком, розробленим викладачем.</p>
<p><b>Підсумковий контроль</b></p>	<p>Екзамен</p>
<p><b>Викладач</b></p>	<p>Кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Маленюк Тетяна Володимирівна</p>