

АНОТАЦІЇ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН

Назва курсу	СПОРТИВНІ ОДНОБОРСТВА ТА МЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ
Кредити ЄКТС, години	105 годин, 3,5 кредити ЄКТС, 34 години – аудиторні: 12 годин – лекції, 24 години – практичні, 69 годин – самостійна робота
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус	Вибіркова циклу загальної підготовки для здобувачів вищої освіти 2019 року набору
Семестр	Сьомий
Кафедра	Теорії та методики олімпійського і професійного спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі вищої освіти всіх освітніх програм
Мова викладання	Українська
Методи викладання	<i>Методи використання слова:</i> розповідь, опис, пояснення, бесіда, розбір, завдання, вказівка, оцінка, команда, підрахунок. <i>Методи наочного сприйняття:</i> показ рухової дії викладачем, демонстрація наочних посібників, рухова наочність. <i>Практичні:</i> метод цілісного розучування вправ, метод підвідних вправ, метод розчленованого розучування вправ, метод вирішення окремих рухових завдань, метод цілісного розучування вправ
Форми організації занять	Лекція, практичне заняття, групова та самостійна робота
Актуальність дисципліни	Ідеологічною основою національної системи фізичного виховання є визначення фізичного виховання молоді в Україні невід’ємною частиною системи народної освіти, важливим компонентом гуманітарного виховання, формування патріотичних почуттів, фізичного та морального здоров’я, вдосконалення фізичної та психологічної підготовки до активного життя. Ціннісні орієнтири, закладені в основу програмного матеріалу, впливають на такі важливі сторони сприйняття світу як моральна, естетична, ціннісна, правова оцінка, мотивація вчинків, затребуваних сучасним українським суспільством
Мета	<ul style="list-style-type: none"> • формування системи спеціальних знань, умінь та навичок зі спортивних одноборств; • оволодіння прийомами, контрприйомами та іншими руховими діями в різних видах спортивних одноборств; • ознайомлення з методами і принципами навчання; • удосконалення загальної та спеціальної фізичної підготовки
Завдання	<ul style="list-style-type: none"> • формування загальних уявлень про спортивні одноборства, збереження та зміцнення здоров’я, фізичного розвитку; • розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво-необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній діяльності; • розширення функціональних можливостей організму студентів через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей; • формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя; • формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку; • формування високих моральних якостей особистості;

Компетентності	<ul style="list-style-type: none"> • здатність формувати в учнів предметні компетентності з фізичного виховання, медико-біологічних та психологічних основ і технологій розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, санітарно-гігієнічних основ діяльності у сфері; • знати: методичні особливості викладання спортивних одноборств, методику проведення окремих частин навчально-тренувального заняття в залежності від основних завдань; систему навчання різних прийомів; • володіти послідовністю вивчення основних технічних дій – прийомів, захисту, контрприйомів, комбінацій, особливостями організації навчально-тренувальних занять перед змаганнями; • здатність до удосконалення загальної і спеціальної фізичної підготовки; • здатність до оволодіння технікою в тактикою спортивного двобою
Політика курсу	<p>Спортивні одноборства – це унікальна система підготовки повноцінної самозахисної фізично-прикладної функціональності організму людини. Ціннісні орієнтири, закладені в основу програмного матеріалу, впливають на такі важливі сторони сприйняття світу як моральна, естетична, ціннісна, правова оцінка, мотивація вчинків, затребуваних сучасним українським суспільством. Зміст програмного матеріалу передбачає не тільки фізичний розвиток студентів, а й формування таких якостей особистості як активність, ініціативність, здатність до рефлексії та самооцінки, конкурентоспроможність, готовність навчатися протягом усього життя, здатність творчо мислити і знаходити нестандартні рішення, вміння ставити і досягати мети, вибирати життєві стратегії, вміння робити вибір і визначати наслідки, результати власної діяльності, вести конструктивний діалог, працювати в команді. Практичні заняття – спрямовані на підвищення спортивно-технічної майстерності, поглиблення знань зі спортивних одноборств і методики їх викладання та удосконалення педагогічних умінь і навичок тощо. При оцінюванні враховується активність роботи на заняттях, теоретична підготовка, виконання практичних завдань та завдань для самостійної роботи. Всі види робіт доцільно виконувати в оговорений викладачем термін. Пропущені заняття необхідно відпрацьовувати протягом 2 тижнів (за умови неможливості виконання в означений термін із поважної причини, строки відпрацювання оговорюються індивідуально). При виконанні всіх завдань і видів контролю курсу слід дотримуватись академічної доброчесності.</p>
Підсумковий контроль	Залік
Викладач	Кандидат педагогічних наук, доцент Стасенко Олексій Анатолійович