

## АНОТАЦІЇ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Назва курсу</b>              | Підвищення спортивної майстерності   |
| <b>Кредити ЄКТС, години</b>     | 21,5 кредити ЄКТС, 292 години – аудиторні: 74 години – лекції, 218 годин – практичні   |
| <b>Рівень вищої освіти</b>      | Перший (бакалаврський)   |
| <b>Статус</b>                   | Вибіркова циклу професійної підготовки для здобувачів вищої освіти 2019 року набору  |
| <b>Семестр</b>                  | Перший - Четвертий   |
| <b>Кафедра</b>                  | Теорії та методики олімпійського і професійного спорту   |
| <b>Цільова аудиторія</b>        | Здобувачі вищої освіти всіх освітніх програм   |
| <b>Мова викладання</b>          | Українська   |
| <b>Методи викладання</b>        | Словесні: розповідь, пояснення, лекція; Наочні: демонстрація, ілюстрація; пояснювально-ілюстративний, проблемного викладання, пошуковий; Практичні: метод цілісної вправи, метод розчленованої вправи  |
| <b>Форми організації занять</b> | Лекція, практичні заняття, змагання  |
| <b>Актуальність дисципліни</b>  | <p>Засвоєння дисципліни сприятиме підвищенню загальноосвітньої підготовки студентів, їх самовизначенню у світоглядних позиціях, виборі духовних цінностей, а також їх толерантному ставленню до людей з різним типом світогляду, що уможливорює безконфліктне співіснування в нашому суспільстві громадян з різним духовним вибором.</p> <p>Курс «Підвищення спортивної майстерності» має на меті дати уявлення про сучасну технологію підготовки спортсмена в обраному виді спорту.</p>   |
| <b>Мета</b>                     | - вивчення та засвоєння основ тренувального процесу в обраному виді спорту.  |
| <b>Завдання</b>                 | - сформувані знання про засоби та методи основних напрямів підготовки спортсмена в обраному виді спорту.   |
| <b>Компетентності</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.</li> <li>- Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</li> <li>- Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</li> <li>- Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.</li> <li>- Здатність працювати в команді.</li> <li>- Здатність планувати та управляти часом.</li> <li>- Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</li> <li>- Здатність спілкуватися іноземною мовою.</li> <li>- Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</li> <li>- Навички міжособистісної взаємодії.</li> <li>- Здатність бути критичним і самокритичним.</li> <li>- Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</li> <li>- Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</li> <li>- Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях на науковій основі.</li> <li>- Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</li> <li>- Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.</li> <li>- Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу</li> </ul> |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
|                             | <p>життя.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.</li> <li>- Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини у тренувальному процесі.</li> <li>- Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</li> </ul>   |
| <b>Політика курсу</b>       | <p>Політика курсу спрямована на розвиток уміння розв'язувати складні спеціалізовані задачі та вирішувати практичні проблеми, вміння працювати у команді та індивідуально, вміння приймати виважені рішення та делегувати відповідальність, налагоджувати ефективне спілкування та доброзичливі стосунки у колективі, вміння попереджувати та вирішувати конфліктні ситуації, вміння презентувати результати професійної діяльності, вміння планувати робочий та особистий час, вчасно вирішувати поставлені завдання, орієнтування на вирішення проблем, креативність та гнучкість у процесі їх аналізу.</p> <p>Під час практичних занять створюється творчий простір для формування практичних умінь і навичок роботи у соціумі, зокрема у колективі.</p> <p>На заняттях обов'язковим є дотримання правил роботи у групі, шанобливе ставлення до поглядів колег, налаштованість на дружню співпрацю та взаємодопомогу, роботу у команді. На заняттях вітаються прояви творчості, креативності та індивідуальний підхід.</p> <p>При оцінюванні враховується активність роботи на заняттях, теоретична підготовка, виконання практичних завдань та завдань для самостійної роботи. Всі види робіт доцільно виконувати в оговореній викладачем термін.</p> <p>Пропущені заняття необхідно відпрацьовувати протягом 2 тижнів (за умови неможливості виконання в означений термін із поважної причини, строки відпрацювання оговорюються індивідуально). При виконанні всіх завдань і видів контролю курсу слід дотримуватись академічної доброчесності.</p> |
| <b>Підсумковий контроль</b> | Заліки в 1, 2, 3, 4 семестрах  |
| <b>Викладач</b>             | Тренери-викладачі з видів спорту   |