

АНОТАЦІЇ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН

Назва курсу	БОРОТЬБА ТА МЕТОДИКА ЇЇ ВИКЛАДАННЯ
Кредити ЄКТС, години	105 годин, 3,5 кредити ЄКТС, 34 години – аудиторні: 12 годин – лекції, 24 години – практичні, 69 годин – самостійна робота
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус	Вибіркова циклу загальної підготовки для здобувачів вищої освіти 2019 року набору
Семестр	Сьомий
Кафедра	Теорії та методики олімпійського і професійного спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі вищої освіти всіх освітніх програм
Мова викладання	Українська
Методи викладання	<ul style="list-style-type: none"> • наочні (показ вправ, демонстрація вправ на схемі, манекені, екрані тощо); • словесні (розповідь, пояснення, вказівка, зауваження, переконання, бесіда тощо); • практичні (метод вправ та його варіанти: початкове вивчення технічних дій у цілому або частинами), метод багаторазового повторення (перемінний, інтервальний, ігровий, змагальний тощо)
Форми організації занять	Лекція, практичне заняття, групова та самостійна робота
Актуальність дисципліни	Ідеологічною основою національної системи фізичного виховання є визначення фізичного виховання молоді в Україні невід’ємною частиною системи народної освіти, важливим компонентом гуманітарного виховання, формування патріотичних почуттів, фізичного та морального здоров’я, вдосконалення фізичної та психологічної підготовки до активного життя. Ціннісні орієнтири, закладені в основу програмного матеріалу, впливають на такі важливі сторони сприйняття світу як моральна, естетична, ціннісна, правова оцінка, мотивація вчинків, затребуваних сучасним українським суспільством.
Мета	<ul style="list-style-type: none"> • дисципліни боротьба та методика викладання є формування системи спеціальних знань, умінь та навичок; • оволодіння прийомами, контрприйомами та іншими руховими діями в різних видах спортивної боротьби; • ознайомлення з методами і принципами навчання
Завдання	<ul style="list-style-type: none"> • формування загальних уявлень про різні види боротьби, збереження та зміцнення здоров’я, фізичного розвитку; • розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво-необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній діяльності; • розширення функціональних можливостей організму студентів через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей; • формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя; • формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку; • формування високих моральних якостей особистості;

<p>Компетентності</p>	<ul style="list-style-type: none"> • здатність формувати в учнів предметні компетентності з фізичного виховання, медико-біологічних та психологічних основ і технологій розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, санітарно-гігієнічних основ діяльності у сфері; • знати: методичні особливості викладання боротьби, методику проведення окремих частин навчально-тренувального заняття в залежності від основних завдань; систему навчання різних прийомів; • володіти послідовністю вивчення основних технічних дій – прийомів, захисту, контрприймів, комбінацій, особливостями організації навчально-тренувальних занять перед змаганнями; • вміти: виконувати основні положення в боротьбі: стійка, партер, міст; основні технічні дії: в стійці – переводи, кидки, звалювання; в партері – переводи, кидки; на мосту – дожимання, відходи, контрприйоми з відходом з мосту тощо; здійснювати планування, упорядковувати документацію для навчально-тренувальних занять; застосовувати основні засоби і методи для навчання руховим діям в боротьбі
<p>Політика курсу</p>	<p>Політика курсу спрямована – забезпечення оптимізації навчально-виховного процесу із застосуванням елементів інноваційних методів навчання та здійснення міжпредметних зв'язків; забезпечення освітньої, виховної, оздоровчої, розвивальної спрямованості навчального процесу з боротьби; формування в студентів умінь і навичок самостійно займатися фізичними вправами; забезпечення диференційованого підходу до організації навчального процесу з урахуванням стану здоров'я, рівня фізичного розвитку, рухової підготовленості та статі, урахування їх мотивів та інтересів до заняття фізичними вправами; використання викладачем різноманітних організаційних форм, засобів, методів і прийомів навчання; досягнення оптимальної рухової активності з урахуванням стану здоров'я. Практичні заняття – спрямовані на підвищення спортивно-технічної майстерності, поглиблення знань з боротьби і методики її викладання та удосконалення педагогічних умінь і навичок тощо. При оцінюванні враховується активність роботи на заняттях, теоретична підготовка, виконання практичних завдань та завдань для самостійної роботи. Всі види робіт доцільно виконувати в оговорений викладачем термін. Пропущені заняття необхідно відпрацьовувати протягом 2 тижнів (за умови неможливості виконання в означений термін із поважної причини, строки відпрацювання оговорюються індивідуально). При виконанні всіх завдань і видів контролю курсу слід дотримуватись академічної доброчесності.</p>
<p>Підсумковий контроль</p>	<p>Залік</p>
<p>Викладач</p>	<p>Кандидат педагогічних наук, доцент Стасенко Олексій Анатолійович</p>