

Дисципліна Фізичне виховання (ФУТБОЛ)

Назва курсу	Фізичне виховання (ФУТБОЛ)
Кредити ЄКТС, години	4, 120
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус	Нормативна циклу загальної підготовки для здобувачів вищої освіти 2025 року набору
Семестр	1-2
Кафедра	Спортивних ігор та масових видів спорту
Цільова аудиторія	Студенти неспеціальних факультетів
Мова викладання	Українська
Методи викладання	<i>За основними етапами процесії:</i> формування умінь і навичок; застосування знань; закріплення; перевірка. <i>За системним підходом:</i> стимулювання та мотивація; контроль. <i>За джерелами знань:</i> словесні; наочні; практичні: метод цілісного розучування вправ, метод підвідних вправ, метод розчленованого розучування вправ, метод вирішення окремих рухових завдань, метод програмування.
Форми організації занять	Практична та самостійна робота
Актуальність дисципліни	Фізичне виховання є невід’ємною складовою освітнього процесу у вищих навчальних закладах, незалежно від спеціальності, яку обирає студент. У цьому контексті секція «Футбол» виступає не лише як засіб фізичного розвитку, а й як потужний інструмент соціалізації, формування командного духу та зміцнення психоемоційного стану молоді. Для студентів неспеціальних факультетів, які не мають професійної спортивної підготовки, участь у футбольних секціях дозволяє підтримувати належний рівень фізичної форми, що позитивно впливає на загальний стан здоров’я та працездатність. Залучення студентів до занять футболом створює сприятливі умови для розвитку морально-вольових якостей, таких як наполегливість, сміливість, дисциплінованість, що є важливими не лише в спорті, а й у професійній діяльності. Крім того, футбол як форма фізичного виховання має виражений рекреаційний та оздоровчий ефект. Він дозволяє зняти психоемоційне напруження, покращити настрій, підвищити рівень енергії та життєвого тону. Це особливо важливо для студентів, які стикаються з високими навчальними навантаженнями та потребують ефективних способів відновлення. Таким чином, дисципліна «Фізичне виховання» у форматі секції «Футбол» є актуальною, корисною та необхідною для студентів неспеціальних факультетів. Вона сприяє не лише фізичному вдосконаленню, а й формуванню соціальних, емоційних та культурних компетентностей, які є важливими для успішної інтеграції у суспільство та професійне становлення.

Мета	формування базових знань, фізичних якостей та техніко-тактичних навичок у футболі, розвиток інтересу до активного способу життя.
Завдання	1. Вивчити основи теорії та методики футболу, включаючи історію гри, правила, етику спортивної поведінки та принципи тренувального процесу. 2. Оволодіти базовими техніко-тактичними прийомами гри у футбол: ведення м'яча, передача, прийом, удари по воротах, фінти, командна взаємодія. 3. Розвинути фізичні якості, необхідні для ефективної гри: витривалість, швидкість, сила, координація, гнучкість. 4. Сформувати навички командної роботи, комунікації та взаємодопомоги через участь у тренуваннях і змагальній діяльності. 5. Навчитися самостійно планувати та реалізовувати фізичну активність, оцінювати власну фізичну підготовленість і застосовувати набуті знання у повсякденному житті.
Компетентності	Загальні компетентності: - Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. - Здатність до саморозвитку та самовдосконалення. - Уміння працювати в команді. - Формування навичок здорового способу життя. - Розвиток комунікативних навичок через спортивну взаємодію. Фахові компетентності: - Здатність до інтеграції та реалізації предметних знань як основи змісту освітніх галузей: здоров'язбережувальної, фізкультурної. - Оволодіння базовими техніко-тактичними прийомами гри у футбол. - Знання правил гри, етики спортивної поведінки. - Здатність до аналізу і оцінки власної фізичної підготовленості. - Уміння планувати та реалізовувати індивідуальні тренувальні завдання.
Політика курсу	Політика курсу спрямована на розвиток уміння вирішувати практичні проблеми, вміння працювати у команді та індивідуально, вміння приймати виважені рішення, налагоджувати доброзичливі стосунки у колективі, вміння попереджувати та вирішувати конфліктні ситуації, вміння презентувати результати професійної діяльності, планувати робочий та особистий час, вчасно розв'язувати поставлені завдання.

	Під час практичних занять створюється творчий простір для формування практичних умінь і навичок роботи у соціумі, максимального розкриття потенціалу і творчих здібностей кожного. На заняттях обов'язковим є дотримання правил роботи у групі, шанобливе ставлення до поглядів колег, налаштованість на співпрацю, взаємодопомогу, роботу у команді. На заняттях вітаються прояви творчості та індивідуальний підхід. При оцінюванні враховується активність роботи на заняттях, виконання практичних завдань та завдань для самостійної роботи. Всі види робіт доцільно виконувати в оговорений викладачем термін. При виконанні всіх завдань і видів контролю курсу слід дотримуватись академічної доброчесності.
Підсумковий контроль	залік
Викладачі	Собко Сергій Григорович