

Назва курсу	ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ (Волейбол)
Кредити ЄКТС, години	4, 120
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус	Нормативна циклу професійної підготовки для здобувачів вищої освіти 2025року набору
Семестр	1-2
Кафедра	Спортивних ігор та масових видів спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі першого рівня вищої освіти
Мова викладання	Українська
Методи викладання	Словесні: розповідь, пояснення, лекція; Наочні: демонстрація, ілюстрація; пояснювально-ілюстративний, проблемного викладання, пошуковий
Форми організації занять	Лекція, презентація, бесіда, практична робота
Актуальність дисципліни	Незаперечним "лідером" збереження здоров'я нації, "предметним полем" вузівської перетворювальної діяльності є фізична культура - складова частина загальної культури суспільства, що спрямована на зміцнення здоров'я, розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини з метою гармонійного формування її особистості. В освітньому просторі ВЗО вона спрямована на розвиток цілісної особистості, її здатності і готовності повноцінно реалізувати свої сутнісні сили в здоровому і продуктивному стилі життя, професійній діяльності, у побудові необхідного соціокультурного середовища. Секція "Волейбол" у вищому навчальному закладі є невід'ємною частиною формування загальної і професійної культури сучасного спеціаліста. Як спортивна дисципліна, обов'язкова для всіх спеціальностей, вона забезпечує профільну фізичну готовність, є одним із засобів формування всебічно розвинутої особистості, фактором зміцнення здоров'я студентів у процесі професійної підготовки. Навчальна програма секції "Волейбол" є організаційно-програмним документом, що визначає зміст фізичного виховання як процесу оволодіння знаннями теорії та методики фізичного виховання; формування фізичної підготовленості студентів, колективізму та загальнолюдських цінностей.
Мета	вивчення курсу полягає у формуванні стійкої мотивації студентської молоді до збереження власного здоров'я, фізичного розвитку та фізичної підготовленості шляхом залучення до різних форм рухової активності.
Завдання	- формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготовки її до професійної діяльності, установлення на здоровий спосіб життя, фізичне вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом; - формування системи знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності, навчання, роботи, сімейному вихованні; - зміцнення здоров'я, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану, працездатності на протязі всього періоду навчання; - набуття фонду рухових умінь і навичок, забезпечення загальної і професійно-прикладної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників вищого закладу освіти до життєдіяльності й обраної професії; - придбання досвіду творчого використання фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності для досягнення особистих і професійних цілей.

Компетентності	Дисципліна спрямована на формування <i>здоров'язберігаючих, загальнокультурних та соціальних компетентностей</i>: - ціннісне ставлення до власного здоров'я і здоров'я оточуючих; - самомотивація на здоровий спосіб життя; - вміння чергувати інтелектуальну та фізичну діяльності; - почуття патріотизму, волі, сміливості, наполегливості, організованості і дисциплінованості; - високий рівень загальної культури; - здатність працювати в команді; - уміння слухати, чітко висловлювати свої думки; - здатність до взаємодопомоги; - здатність до самокритики та критики товаришів, а також її висловлювання.
Політика курсу	Політика курсу спрямована на оволодіння базовими технічними прийомами в обраному виді рухової активності; здійснення обґрунтованого вибору засобів та методів розвитку основних психофізичних якостей; використання обраного виду рухової активності для оптимізації працездатності, профілактики стомлення, підвищення ефективності праці. Під час практичних занять створюється творчий простір, невимушена атмосфера для формування практичних умінь і навичок роботи в обраному виді рухової активності. Обов'язковим є шанобливе ставлення до поглядів колег, налаштованість на дружню співпрацю та взаємодопомогу, роботу у команді. При оцінюванні враховується активність роботи на заняттях, теоретико-практична підготовка, покращення рівня фізичної та технічної підготовленості, участь у змагальній діяльності.
Підсумковий контроль	Залік, 2-й семестр
Викладачі	кандидат педагогічних наук, доцент Мішин С.В.