

Назва курсу	ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ (Волейбол)
Кредити ЄКТС, години	4, 120
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус	Нормативна циклу професійної підготовки для здобувачів вищої освіти 2025року набору
Семестр	1-2
Кафедра	Спортивних ігор та масових видів спорту
Цільова аудиторія	Здобувачі першого рівня вищої освіти
Мова викладання	Українська
Методи викладання	Словесні: розповідь, пояснення, лекція; Наочні: демонстрація, ілюстрація; пояснювально-ілюстративний, проблемного викладання, пошуковий
Форми організації занять	Лекція, презентація, бесіда, практична робота
Актуальність дисципліни	Незаперечним "лідером" збереження здоров'я нації, "предметним полем" вузівської перетворювальної діяльності є фізична культура - складова частина загальної культури суспільства, що спрямована на зміцнення здоров'я, розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини з метою гармонійного формування її особистості. В освітньому просторі ЗВО вона спрямована на розвиток цілісної особистості, її здатності і готовності повноцінно реалізувати свої сутнісні сили в здоровому і продуктивному стилі життя, професійній діяльності, у побудові необхідного соціокультурного середовища. Курс навчальної дисципліни «Фізичне виховання (ЗФП)» розкриває питання, які стосуються здорового способу життя; спортивної підготовки; попередження травматизму на заняттях та надання першої медичної допомоги.
Мета	вивчення курсу полягає у формуванні стійкої мотивації студентської молоді до збереження власного здоров'я, фізичного розвитку та фізичної підготовленості шляхом залучення до різних форм рухової активності.
Завдання	- 1. Формування системи теоретичних знань і практичних умінь з ЗФП. - 2. Забезпечення всебічного фізичного розвитку засобом ЗФП. - 3. Виховання у студентів потреби у фізичному самовдосконаленні і здоровому способі життя. - 4. Оволодіння необхідними знаннями, набуття вмінь і навичок для їх підготовки. - 5. Повноцінне використання засобів фізичного виховання, збереження і зміцнення здоров'я, оволодіння системою самоконтролю під час фізичних навантажень.

Компетентності	загальні: • Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. • Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. • Здатність працювати в команді. • Навички міжособистісної взаємодії. • Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. - фахові: - ФК 1. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. - ФК 2. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. - ФК 3. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. - ФК 4. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. - ФК 5. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.
Політика курсу	Політика курсу спрямована на оволодіння базовими технічними прийомами в обраному виді рухової активності; здійснення обґрунтованого вибору засобів та методів розвитку основних психофізичних якостей; використання обраного виду рухової активності для оптимізації працездатності, профілактики стомлення, підвищення ефективності праці. Під час практичних занять створюється творчий простір, невимушена атмосфера для формування практичних умінь і навичок роботи в обраному виді рухової активності. Обов'язковим є шанобливе ставлення до поглядів колег, налаштованість на дружню співпрацю та взаємодопомогу, роботу у команді. При оцінюванні враховується активність роботи на заняттях, теоретико-практична підготовка, покращення рівня фізичної та технічної підготовленості, участь у змагальній діяльності.
Підсумковий контроль	Залік, 2-й семестр
Викладачі	кандидат педагогічних наук, доцент Мішин С.В.