



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки магістрів	другий (магістерський) рівень вищої освіти
з галузі знань	А Освіта
за спеціальністю	А7 Фізична культура і спорт
Освітньо-професійна програма	Фізична культура і спорт
Форма навчання	денна

Кваліфікація: освітня - магістр фізичної культури і спорту; кваліфікація в дипломі: *ступінь вищої освіти - магістр; спеціальність - А7 Фізична культура і спорт; освітня програма - Фізична культура і спорт*

Строк навчання: **1 рік 4 місяці**
 На основі освітнього ступеня бакалавра, ОКР спеціаліста

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Місяць	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень
Тиждень	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Курс	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2

Кількість рядків визначається кількістю курсів навчання

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; А - атестація; К - канікули; ДР - дипломна робота (за потреби)

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання дипломної роботи	Канікули	Разом
1	28	4	8		2	10	52
2	10	1	5	2			18
Разом	38	5	13	2	2	10	70

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика з цифрових технологій у фізичній культурі і спорті	2	1
Виробнича практика: тренерська	2	7
Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти	3	5
Разом		13

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації (екзамен, захист дипломної (роботи))	Семестр
Захист кваліфікаційної роботи	3
Атестаційний екзамен	

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами					Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин на тижень		
			Екзамени	Заліки	Курсові		Загальний обсяг		Аудиторних			Самостійна робота	I курс				
					проекти	роботи			у тому числі:	Семестри							
			лекції	лабораторні	практичні	1				2	3						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	

I. Обов'язкові освітні компоненти

ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ

1.1 Дисципліни професійної підготовки

№	Шифр	Назва компонента	Екзамени	Заліки	Курсові	Кредити ECTS	Загальний обсяг	Аудиторних	Самостійна робота	1 курс	2 курс
1	ОК ПП-01	Філософія наукового пізнання (Philosophy of scientific knowledge) (англійською мовою)		1		3	90	34	20	14	56
2	ОК ПП-02	Сучасні освітні технології підготовки кваліфікованих спортсменів	1			5	150	60	30	30	90
3	ОК ПП-03	Соціально-правові основи сучасного спорту	1			3	90	34	18	16	56
4	ОК ПП-04	Організаційні засади розвитку сучасного спорту	1			5	150	60	30	30	90
5	ОК ПП-05	Фізична культура і спорт в ринкових умовах (Physical education and sports in market conditions) (англійською мовою)		1		3	90	34	18	16	56
6	ОК ПП-06	Організація масових спортивних заходів		1		3	90	36	20	16	54
7	ОК ПП-07	Методологія та організація наукових досліджень		1		4	120	40	14	26	80
8	ОК ПП-08	Основи підприємницької діяльності у сфері фізичної культури і спорту		1		4	120	42	12	30	78
9	ОК ПП-09	Перетренованість і травматизм спортсменів	2			3	90	34	12	22	56
10	ОК ПП-10	Математико-статистичні методи обробки експериментальних даних у фізичній культурі і спорті		2		3	90	34	12	22	56
11	ОК ПП-11	Управління підготовкою юних спортсменів	2			3	90	34	12	22	56

12	ОК ПП-12	Відновлювальні засоби працездатності у фізичній культурі та спорті		3		3	90	36	20		16	54			4
Всього			5	7		42	1260	478	218		260	782	20	9	4
1.2 Практична підготовка															
1	ОК НП-01	Навчальна практика з цифрових технологій у фізичній культурі і спорті		2		1,5	45					45	x		
2	ОК ВП-01	Виробнича практика: тренерська		2дз		10,5	315					315		x	
3	ОК ВП-02	Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти		3дз		7,5	225					225			x
Всього				3		19,5	585					585			
1.3 Кваліфікаційна робота															
1	ОК КР-01	Написання кваліфікаційної роботи				3	90					90		x	
Всього						3	90					90			
2. Вибіркові освітні компоненти**															
1	ВОК-01	дисципліна з каталогу		2		4,5	135	46	28		18	89		4	
2	ВОК-02	дисципліна з каталогу		2		4,5	135	46	28		18	89		4	
3	ВОК-03	дисципліна з каталогу		3		4,5	135	46	28		18	89			5
4	ВОК-04	дисципліна з каталогу		3		4,5	135	46	28		18	89			5
5	ВОК-05	дисципліна з каталогу		3		4,5	135	46	28		18	89			5
Всього				5		22,5	675	230	140		90	445		8	15
АТЕСТАЦІЯ															
1	A-1	Захист кваліфікаційної роботи				1,5	45					45			x
2	A-2	Атестаційний екзамєн				1,5	45					45			x
Всього						3	90					90			
Разом теоретичної підготовки:			5	12		70,5	2115	708	358	0	350	1407	20	17	19
Разом практичної підготовки:				3		19,5	585	0		0		585			
РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки			5	15		90	2700	708	358	0	350	1992	30	33	27
нормативна частина			5	10		67,5	2025	478	218	0	260	1547	20	9	4
вибіркова частина				5		22,5	675	230	140		90	445		8	15
Загальна кількість год. х тижд.													20	17	19
Кількість екзаменів			5										3	2	
Кількість заліків				15									5	5	5

* Частки аудиторних годин у загальній кількості годин, протягом яких викладання навчальних дисциплін здійснюється англійською мовою, складає не менше 7%

** Студенти обирають дисципліни (блок дисциплін) з переліку, затвердженому вченою радою університету: не менше 20% обсягу - із каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей та soft skills; 80% - із каталогу циклу професійної підготовки, спрямовані на розвиток спеціальних (фахових) компетентностей)

Ухвалено вченою радою факультету протокол №9 від 23.05.2025 р.

В.о.декан факультету

Завідувач випускової кафедри

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол №14 від 26.05.2025)

Гарант освітньої програми



Маркова О.В.

Бабаліч В.А.

Собко Н.Г.

"ПОГОДЖЕНО"

Проректор з науково-педагогічної роботи

Завідувач навчально-методичного відділу

Handwritten signature in blue ink.