

Затверджено
Протокол вченої ради
ЦДУ імені В. Винниченка
№ 14 від 26.05.2025
Голова вченої ради
Соболь Є.Ю.

Перезатверджено

Протокол вченої ради
ЦДУ імені В. Винниченка
№14, від 09.06.2026 р.
Голова вченої ради

Соболь Є.Ю.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалаврів з галузі знань

за спеціальністю

**освітньо-професійна програма
форма навчання**

перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

А Освіта

A7 Фізична культура і спорт

Фізична культура і спорт

денна

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту;
кваліфікація у дипломі: ступінь вищої освіти - бакалавр;
спеціальність: А7 Фізична культура і спорт; **освітня програма:** Фізична культура і спорт

Строк навчання: 3 роки 10 місяців
на основі: повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

[illegible]

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; К - канікули; А - атестація;

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційн а сесія	Практика		Атестація	Виконання дипломної роботи	Канікули	Разом
			Навчальна	Виробнича				
1	31	5	4				12	52
2	36	4					12	52
3	36	4					12	52
4	22	4		12	2		3	43
Разом	125	17	4	12	2		39	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика: «Оздоровча рухова активність різних груп населення»	2	3
Навчальна практика пропедевтична з фаху: ознайомчо-інструктивна	2	1
Виробнича практика: асистентська тренерська	7	5
Виробнича практика: тренерська	8	7
Разом:		16

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форми атестації здобувачів	Семестр
Атестаційний екзамен або захист кваліфікаційної роботи	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																						
№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Кількість годин					Самостійна робота	Розподіл кредитів ЄКТС на тиждень за курсами і семестрами							
			Екзамени	Заліки	Курсові				Аудиторних			Всього аудиторних	лекції		лабораторні	практичні	I курс	II курс	III курс	IV курс		
					проекти	роботи			у тому числі:													
									Семестри												Кількість тижнів в семестрі	
1	2	3	4	5	6	7	8	18	13	18	18	18	18	13	9							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1. Обов'язкові освітні компоненти																						
1.1 ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																						
1	ОК ЗП-01	Українська мова за професійним спрямуванням	2				4	120	52	8		44	68	1	2							
2	ОК ЗП-02	Історія та культура України	1	2			4	120	52	32		20	68	2	1							
3	ОК ЗП-06	Філософія	3				3	90	36	20		16	54			2						
4	ОК ЗП-03	Іноземна мова		1, 2			3	90	36			36	54	1	1							
5	ОК ЗП-04	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	36	4	32		54	2								
6	ОК ЗП-05	Права людини та громадянське суспільство в Україні		1			3	90	36	20		16	54	2								
7	ОК ЗП-07	Основи національного спротиву		4дз			5	150	120	60		60	30			4	3					
							3	90	70	36		34	20			4						
				4дз			2	60	50	24		26	10				3					
Всього			3	6			25	750	368	144	32	192	382	8	4	6	3					
ВСЬОГО ЗА 1 ЦИКЛОМ:			3	6			25	750	368	144	32	192	382	8	4	6	3					
1.2 ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																						
1.2.1 Дисципліни професійної підготовки																						
1	ОК ПП-01	Психологія спорту	2				5,5	165	70	36		34	95	2	2							
2	ОК ПП-02	Вступ до фаху. Види оздоровчої рухової активності		1			4	120	40	10		30	80	3								
3	ОК ПП-03	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1				5	150	54	22	16	16	96	3								
4	ОК ПП-04	Методика викладання спортивних ігор (волейбол)		1			4	120	48	10		38	72	3								
5	ОК ПП-05	Методика викладання спортивних ігор (футбол)		2			4	120	48	10		38	72		3							
6	ОК ПП-06	Методика викладання спортивних ігор (настільний теніс)		2			3	90	42			42	48		2							
7	ОК ПП-07	Методика викладання спортивних ігор (баскетбол) англійською мовою (Methodology of teaching sports games (basketball))		3			3	90	44	10		34	46			2						
8	ОК ПП-08	Методика викладання гімнастики		1			3	90	36	12		24	54	2								
9	ОК ПП-09	Біомеханіка фізичної культури і спорту	4				3	90	44	20	16	8	46				3					
10	ОК ПП-10	Біохімія фізичної культури і спорту	2				3,5	105	44	20	16	8	61		3							
11	ОК ПП-11	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя у спорті		4			3	90	34	14		20	56				2					
12	ОК ПП-12	Англійська мова за професійним спрямуванням	8	4,6			7,5	225	112			112	113			1	1	1	1	2	2	

13	ОК ПП-13	Методика викладання плавання	6	5		6,5	195	84	20	14	50	111					2	3		
14	ОК ПП-14	Профілактика травм у спортивній діяльності	5			3	90	34	10		24	56					2			
15	ОК ПП-15	Педагогіка спорту	2			5	150	60	30		30	90	4							
16	ОК ПП-16	Олімпійський спорт	3			4	120	50	26		24	70		3						
17	ОК ПП-17	Професійний спорт	4			3	90	50	26		24	40			3					
18	ОК ПП-18	Теорія і методика спорту і фізичної культури		4		3	90	34	14		20	56			2					
19	ОК ПП-19	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	3			4	120	66	34	16	16	54		4						
20	ОК ПП-20	Інклюзивна освіта		4		3	90	36	12		24	54			2					
21	ОК ПП-21	Основи наукових досліджень		5		3	90	34	18		16	56			2					
22	ОК ПП-22	Методика викладання легкої атлетики	6	5		7	210	84	20	12	52	126			2	3				
23	ОК ПП-23	Загальна теорія підготовки спортсменів	5			5	150	60	30		30	90			3					
24	ОК ПП-24	Методика викладання обраного виду спорту	7	6		6,5	195	70	30		40	125				3	2			
25	ОК ПП-25	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту	6			4	120	48	18		30	72			3					
26	ОК ПП-26	Метрологічний контроль у спорті		7		3	90	34	12		22	56					3			
27	ОК ПП-27	Управління у сфері фізичної культури і спорті	7			3	90	32	16		16	58					2			
28	ОК ПП-28	Спортивні споруди і обладнання		7		3	90	34	14		20	56					3			
29	ОК ПП-29	Фітнес та методика викладання англійською мовою (Fitness and teaching methods)	8			4	120	40	12		28	80							4	
30	ОК ПП-30	Адаптивний спорт		7		3	90	30	14		16	60					2			
31	ОК ПП-31	Професійна майстерність тренера		8		3,5	105	38	12		26	67							4	
Всього			17	19		125	3750	1534	532	90	912	2216	13	14	10	13	12	13	14	10
1.2.2 Курсові роботи																				
1	ОК КР-01	Курсова робота із загальної теорії підготовки спортсменів		6 дз		1,5	45					45					x			
2	ОК КР-02	Курсова робота з методики викладання обраного виду спорту		8 дз		1,5	45					45							x	
Всього				2		3	90					90								
1.2.3 Практична підготовка																				
1	ОК НП-01	Навчальна практика: «Оздоровча рухова активність різних груп населення»		2 дз		4,5	135					135		x						
2	ОК НП-02	Навчальна практика пропедевтична з фаху: ознайомчо-інструктивна		2 дз		1,5	45					45		x						
1	ОК ВП-01	Виробнича практика: асистентська тренерська		7 дз		7,5	225					225						x		
2	ОК ВП-02	Виробнича практика: тренерська		8 дз		10,5	315					315							x	
Всього				4		24	720					720								
2. Вибіркові освітні компоненти**																				
1	ВОК	дисципліни з каталогу		3		12	360	136	80		56	224		8						
2	ВОК	дисципліни з каталогу		4		12	360	136	80		56	224			8					
3	ВОК	дисципліни з каталогу		5		12	360	136	80		56	224				8				
4	ВОК	дисципліни з каталогу		6		12	360	136	80		56	224					8			

5	ВОК	дисципліни з каталогу		7		6	180	68	40		28	112						6		
6	ВОК	дисципліни з каталогу		8		6	180	68	40		28	112								8
Всього				20		60	1800	680	400		280	1120		8	8	8	8	6	8	
АТЕСТАЦІЯ																				
1	A-1	Атестаційний екзамен або захист кваліфікаційної роботи ***				3	90					90								
Всього						3	90					90								
Разом теоретичної підготовки:			20	47		216	6480	2582	1076	122	1384	3898	21	18	24	24	20	21	20	18
Разом практичної підготовки:				4		24	720	0	0	0	0	720	0	0	0	0	0	0	0	0
РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки			20	51		240	7200	2582	1076	122	1384	4618	21	18	24	24	20	21	20	18
нормативна частина:			20	31		180	5400	1902	676	122	1104	3498	21	18	16	16	12	13	15	12
вибіркова частина:				20		60	1800	680	400		280	1120			8	8	8	8	6	8
Загальна кількість кредитів x семестр													30	30	30	30	30	30	30	30
Загальна кількість год. x тижд.													21	18	24	24	20	21	20	18
Кількість екзаменів			20										2	4	3	2	2	3	2	2
Кількість заліків				51									6	6	5	9	7	7	6	5

* Основи національного спротиву проходять громадяни України, які навчаються за денною або дуальною формою здобуття освіти (ЗУ "Про основи національного спротиву" 16 липня 2021 року №1702-IX, зі змінами ЗУ №4826-IX від 25.03.2026)

** Студент обирає дисципліни/блок дисциплін із каталогу, затвердженому вченою радою університету: не менше 20% освітніх компонентів із каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей і soft skills; 80% – професійно-орієнтовані вибіркової ОК/навчальні проекти/сертифікатні програми за спеціальністю або іншою спеціальністю у межах галузі)

*** Підготовка до атестаційного екзамну за потреби включає оглядові лекції за компонентами ОПП відповідно до програмних результатів навчання

**** Частки аудиторних годин у загальній кількості годин, протягом яких викладання навчальних дисциплін здійснюється англійською мовою, складає не менше 7%

Ухвалено вченою радою факультету спорту та фізичної культури

Декан факультету

Завідувач випускової кафедри теорії та методики спорту

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол №14 від 09.06.2026)
Гарант освітньої програми

Протокол № 8 від 27.05.2026 р.

Маркова О.В.

Бабаліч В.А.

Маленюк Т.В.

"ПРИГОДЖЕНО"

Проректор з науково-педагогічної роботи

Завідувач навчально-методичного відділу