

Перезатверджено
 Протокол вченої ради
 НДУ ім. В. Винниченка
 №14 від 09.06.2026 р.
 Голова вченої ради
 Соболь Є.Ю.

Міністерство освіти і науки

Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																																									
№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл години за курсами і семестрами																										
			Екзамени	Заліки	проекти	роботи		Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	Наста-новча сесія	I курс				II курс				III курс				IV курс														
									у тому числі:						Семестри																										
									Всього	лекції	лабораторні	практичні			1	2	3	4	5	6	7	8																			
Кількість тижнів протягом навчальної сесії																																									
Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.	Лекції	Лабораторні	Практ., семін.						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	
1. Обов'язкові освітні компоненти																																									
1.1 ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																																									
1	ОК зп-01	Українська мова за професійним спрямуванням	2				4	120	10	2	8	110	2	2			2			4																					
2	ОК зп-2	Історія та культура України	1	2			4	120	10	6	4	110	2		2		2	2	2	2																					
3	ОК зп-06	Філософія	3				3	90	8	6	2	82					4		2	2																					
4	ОК зп-03	Іноземна мова		1,2			3	90	10			80			4		2		4																						
5	ОК зп-04	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	8	2	6	82	2	2			4																								
6	ОК зп-05	Права людини та громадянське суспільство в Україні		1			3	90	8	6	2	82	2			4	2																								
7	ОК зп-07	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі		4			5	150	16	10	6	134							6	4	4	2																			
		Всього:	3	6			25	750	70	32	6	32	680	8	2	6	6	4	8	6		10	8		6	4	2														
1.2 ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																																									
1.2.1. Дисципліни професійної підготовки																																									
1	ОК пп-01	Психологія спорту	2				5,5	165	14	8	6	151	4			2	2	4																							
2	ОК пп-02	Вступ до фаху. Види оздоровчої рухової активності		1			4	120	16	2	14	104	2		6		8																								
3	ОК пп-03	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1				5	150	26	14	12	124	4		2	10	10																								
4	ОК пп-04	Методика викладання спортивних ігор (волейбол)		1			4	120	10	4	6	110	2		2	6																									
5	ОК пп-05	Методика викладання спортивних ігор (футбол)		2			4	120	10	4	6	110					4	6																							
6	ОК пп-06	Методика викладання спортивних ігор (настільний теніс)		2			3	90	10	4	6	80					4	6																							
7	ОК пп-07	Методика викладання спортивних ігор (баскетбол) англійською мовою (Methodology of teaching sports games (basketball))		3			3	90	6	2	4	84					2	4																							
8	ОК пп-08	Методика викладання гімнастики		1			3	90	10	4	6	80	2	2	2	4																									
9	ОК пп-09	Біомеханіка фізичної культури і спорту		4			3	90	14	8	6	76						8	6																						
10	ОК пп-10	Біохімія фізичної культури і спорту		2			3,5	105	14	8	6	91					8	6																							
11	ОК пп-11	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя у спорті		4			3	90	10	2	8	80																													
12	ОК пп-12	Англійська мова за професійним спрямуванням		8	4,6		7,5	225	28			28	197					6		6										4			4			4			4		
13	ОК пп-13	Методика викладання плавання		6	5		6,5	195	22	8	14	173																		4	4	4		10							
14	ОК пп-14	Профілактика травм у спортивній діяльності		5			3	90	8	4	4	82																		4	4										
15	ОК пп-15	Педагогіка спорту		2			5	150	22	16	6	128					16	6																							
16	ОК пп-16	Олімпійський спорт		3			4	120	12	6	6	108					4	4	2	2																					
17	ОК пп-17	Професійний спорт		4			3	90	14	8	6	76																		8	6										
18	ОК пп-18	Теорія і методика спорту і фізичної культури			4		3	90	10	6	4	80																		6	4										
19	ОК пп-19	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту		3			4	120	18	10	8	102					8	6	2	2																					
20	ОК пп-20	Інклюзивна освіта			4		3	90	8	4	4	82																		4	4										
21	ОК пп-21	Основи наукових досліджень			5		3	90	8	4	4	82																							4	4					

[illegible]

* - Терміни настановчої сесії залежать від графіка вступної кампанії;

*** Підготовка до атестаційного екзамену за потреби включає оглядові лекції за компонентами ОПП відповідно до програмних результатів навчання

*** Частка аудиторних годин у загальній кількості годин, протягом яких викладання навчальних дисциплін здійснюється англійською мовою, складає не менше 7%

Ухвалено вченою радою факультету спорту та фізичної культури

Декан факультету спорту та фізичної культури

Маркова О.В.

Завідувач випускової кафедри теорії та методики спорту

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол №14 від 09.06.2026)

Гарант освітньої програми

Проректор з науково-педагогічної роботи

Завідувач навчально-методичного відділу