

СХВАЛЕНО

Вченою радою Центральноукраїнського
державного університету
імені Володимира Винниченка
(протокол № 5 від «01» грудня 2025р.)



ЗАТВЕРДЖЕНО

Ректор Центральноукраїнського
державного університету
імені Володимира Винниченка

Євген СОБОЛЬ

«02» грудня 2025 р.

**ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ
ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ А 4.11 СЕРЕДНЯ ОСВІТА (ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА)**

Складники програми	Зміст програми
Назва програми	Інноваційні педагогічні технології в організації освітнього процесу з фізичної культури. Цифрова компетентність вчителя фізичної культури
Розробники	1. Шевченко Ольга Володимирівна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури та медико-біологічних дисциплін 2. Маркова Олена Віталіївна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури та медико-біологічних дисциплін 3. Сундукова Ірина В'ячеславівна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури та медико-біологічних дисциплін.
Напрям	Розвиток умінь здійснювати організаційно-педагогічне забезпечення фізичного розвитку учнів закладів загальної середньої освіти з навчального предмету «Фізична культура». Визначати ціннісні орієнтації учнів щодо використання інноваційних фізкультурно-оздоровчих технологій в освітньому процесі, як одного з головних чинників здорового способу життя.
Форми підвищення кваліфікації	Очна, очно-дистанційна, дистанційна (Google Workspace for Education)
Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації «Фізична культура та методика її викладання в закладах освіти»
Цільова аудиторія	Учителі фізичної культури закладів освіти різних типів і форм власності
Мета програми	Професійний розвиток педагогічних працівників з фізичної культури відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти
Зміст програми (анотація)	Модуль: «Інноваційні педагогічні технології в організації освітнього процесу з фізичної культури. Цифрова компетентність вчителя фізичної культури» Тема 1. Інноваційні технології організації освітньої діяльності на уроках фізичної культури

	Тема 2. Сучасні ігрові технології як засіб формування рухових навичок на уроках фізичної культури Тема 3. Соціальна справедливість у фізичному вихованні школярів: інклюзія, рівність та культурна чутливість у сучасній школі Тема 4. Інноваційні підходи до формування в учнів стресостійкості засобами фізичної культури Тема 5. Сучасні засоби візуалізації у практичній діяльності фахівців фізичної культури і спорту.
Обсяг програми (тривалість)	1 кредит ЄКТС (30 год)
Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться	Інтегральна компетентність: - здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в галузі освіти, що передбачає; - застосування сучасних методів науки, інформаційних та інноваційних технологій у фізичному вихованні та спорті. Загальні компетентності: - здатність використовувати інформаційно-комунікаційні технології; - здатність забезпечувати нормативно-правовий супровід фізичного виховання школярів. Професійні (фахові) компетентності: - здатність аналізувати сучасні освітні тенденції, використання набутих знань в професійній діяльності для їхньої практичної реалізації; - здатність проєктувати, створювати та інтегрувати візуальні матеріали (презентації, навчальні відео, інтерактивні об'єкти) з урахуванням дидактичних вимог, когнітивних принципів мультимедійного навчання та безпеки даних; - здатність складати індивідуально-оздоровчі програми для корекції стану учнів з урахуванням їхніх індивідуальних особливостей.
Види діяльності	Лекції, семінари, практичні заняття, інтерактивні семінари; практичні заняття (аналіз кейсів, моделювання освітніх ситуацій); самостійна робота, консультації з викладачами, інструктивно-методичне заняття, конференція з обміну досвідом, дистанційна консультація.
Результати підвищення кваліфікації	1. Уміння аналізувати сучасні освітні тенденції, використання набутих знань в професійній діяльності для їхньої практичної реалізації. 2. Здатність створювати навчальні програми з урахуванням принципів різноманіття та рівного доступу, упроваджувати проєктні та ігрові технології з урахуванням соціальної справедливості. 3. Набуття досвіду творчого використання інформаційно-комунікаційних технологій в освітньому процесі з фізичної

	культури. 4. Здатність застосовувати сучасні інноваційні фізкультурно-оздоровчі технології, форми, методи та засоби навчання фізичним вправам. 5. Здатність до формування у школярів саморегуляції та подолання стресових ситуацій засобами фізичної культури.
Строки виконання програми	Відповідно до плану-графіка підвищення кваліфікації педагогічних працівників на 2026 рік
Місце виконання програми	Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка
Вартість надання освітньої послуги	Вартість розраховується бухгалтерією за 30 годин (1 кредит ЄКТС)
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат про підвищення кваліфікації

Керівник навчання за програмою

Ольга ШЕВЧЕНКО