



ЗАТВЕРДЖЕНО»

Ректор Центральноукраїнського
Державного університету
імені Володимира Винниченка

Євген СОБОЛЬ

«25» червня 2024 р.

Навчальний план програми підвищення кваліфікації педагогічних працівників всіх фахів та категорій «Профілактика психологічного вигорання працівників освіти в воєнний та повоєнний періоди»								
№ з/п	Назва модулів/тем	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Само стійн а робот а
			Загаль- ний обсяг	Аудиторних			Усього	
				лекції	лабо- рато- рні	Прак- тичні		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Модуль 1. Плекання ментального здоров'я учасників освітнього процесу								
1.1	Вхідне тестування	0,025	0,5	0,5			0,5	
1.2	Тема 1. Глибинна психокорекція та упередження психологічного вигорання у воєнний та повоєнний періоди.	0,13	4	2	2			2
1.3	Тема 2. Мистецтво як засіб збереження ментального здоров'я у процесі глибинної психокорекції з різними віковими категоріями	0,1	3	2			2	1
1.4	Тема 3. Розвиток стресостійкості особистості в умовах воєнного часу.	0,1	3,5	2	2			1,5
1.5	Тема 4. Ментальне здоров'я під час війни: техніки самопомоги.	0,1	3	2			2	1
1.6	Тема 5. Тайм-менеджмент у системі подолання стресу	0,1	3	2	2			1
1.7	Тема 6. Саморегуляція емоційного стану як умова успішної діяльності сучасного педагога.	0,17	5	4	2		2	1
1.8	Вихідне тестування (інші форми діагностування)	0,025	0,5	0,5			0,5	
		0,75	22,5	15	8		7	7,5
	Фактична тривалість навчання			15				

Керівник
навчання за програмою _____

(Мельничук І.Я.)