

## СХВАЛЕНО

Вченою радою Центральноукраїнського  
державного університету  
імені Володимира Винниченка  
(протокол №\_\_\_ від \_\_\_\_\_ 2025)

## ЗАТВЕРДЖЕНО

Ректор Центральноукраїнського  
державного університету  
імені Володимира Винниченка

\_\_\_\_\_ Євген СОБОЛЬ  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 р.

**ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ  
ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ А 4.11 СЕРЕДНЯ ОСВІТА (ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА)**

| Складники програми            | Зміст програми                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Назва програми                | Інноваційні педагогічні технології в організації освітнього процесу з фізичної культури. Цифрова компетентність вчителя фізичної культури                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Розробники                    | 1. Шевченко Ольга Володимирівна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури та медико-біологічних дисциплін<br>2. Маркова Олена Віталіївна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури та медико-біологічних дисциплін<br>3. Сундукова Ірина В'ячеславівна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури та медико-біологічних дисциплін. |
| Напрям                        | Розвиток умінь здійснювати організаційно-педагогічне забезпечення фізичного розвитку учнів закладів загальної середньої освіти з навчального предмету «Фізична культура». Визначати ціннісні орієнтації учнів щодо використання інноваційних фізкультурно-оздоровчих технологій в освітньому процесі, як одного з головних чинників здорового способу життя.                                  |
| Форми підвищення кваліфікації | Очна, очно-дистанційна, дистанційна (Google Workspace for Education)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Вид підвищення кваліфікації   | Навчання за програмою підвищення кваліфікації «Фізична культура та методика її викладання в закладах освіти»                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Цільова аудиторія             | Учителі фізичної культури закладів освіти різних типів і форм власності                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Мета програми                 | Професійний розвиток педагогічних працівників з фізичної культури відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти                                                                                                                                                                                                                                              |
| Зміст програми (анотація)     | Модуль: «Інноваційні педагогічні технології в організації освітнього процесу з фізичної культури. Цифрова компетентність вчителя фізичної культури»<br>Тема 1. Інноваційні технології організації освітньої діяльності на                                                                                                                                                                     |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 | уроках фізичної культури<br>Тема 2. Сучасні ігрові технології як засіб формування рухових навичок на уроках фізичної культури<br>Тема 3. Соціальна справедливість у фізичному вихованні школярів: інклюзія, рівність та культурна чутливість у сучасній школі<br>Тема 4. Інноваційні підходи до формування в учнів стресостійкості засобами фізичної культури<br>Тема 5. Сучасні засоби візуалізації у практичній діяльності фахівців фізичної культури і спорту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Обсяг програми (тривалість)                                     | 1 кредит ЄКТС (30 год)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться | <p><b>Інтегральна компетентність:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в галузі освіти, що передбачає;</li> <li>- застосування сучасних методів науки, інформаційних та інноваційних технологій у фізичному вихованні та спорті.</li> </ul> <p><b>Загальні компетентності:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність використовувати інформаційно-комунікаційні технології;</li> <li>- здатність забезпечувати нормативно-правовий супровід фізичного виховання школярів.</li> </ul> <p><b>Професійні (фахові) компетентності:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність аналізувати сучасні освітні тенденції, використання набутих знань в професійній діяльності для їхньої практичної реалізації;</li> <li>- здатність проектувати, створювати та інтегрувати візуальні матеріали (презентації, навчальні відео, інтерактивні об'єкти) з урахуванням дидактичних вимог, когнітивних принципів мультимедійного навчання та безпеки даних;</li> <li>- здатність складати індивідуально-оздоровчі програми для корекції стану учнів з урахуванням їхніх індивідуальних особливостей.</li> </ul> |
| Види діяльності                                                 | Лекції, семінари, практичні заняття, інтерактивні семінари; практичні заняття (аналіз кейсів, моделювання освітніх ситуацій); самостійна робота, консультації з викладачами, інструктивно-методичне заняття, конференція з обміну досвідом, дистанційна консультація.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Результати підвищення кваліфікації                              | 1. Уміння аналізувати сучасні освітні тенденції, використання набутих знань в професійній діяльності для їхньої практичної реалізації.<br>2. Здатність створювати навчальні програми з урахуванням принципів різноманіття та рівного доступу, упроваджувати проектні та ігрові технології з урахуванням соціальної справедливості.<br>3. Набуття досвіду творчого використання інформаційно-комунікаційних технологій в освітньому процесі з фізичної                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                | <p>культури.</p> <p>4. Здатність застосовувати сучасні інноваційні фізкультурно-оздоровчі технології, форми, методи та засоби навчання фізичним вправам.</p> <p>5. Здатність до формування у школярів саморегуляції та подолання стресових ситуацій засобами фізичної культури.</p> |
| Строки виконання програми                                      | Відповідно до плану-графіка підвищення кваліфікації педагогічних працівників на 2026 рік                                                                                                                                                                                            |
| Місце виконання програми                                       | Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка                                                                                                                                                                                                             |
| Вартість надання освітньої послуги                             | Вартість розраховується бухгалтерією за 30 годин (1 кредит ЄКТС)                                                                                                                                                                                                                    |
| Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації | Сертифікат про підвищення кваліфікації                                                                                                                                                                                                                                              |

**Керівник навчання за програмою**

\_\_\_\_\_

(Шевченко О.В.)