

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Ректор Центральноукраїнського
державного педагогічного університету
імені Володимира Винниченка

Євген СОБОЛЬ

20__ р.

НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

Програми підвищення кваліфікації тренерів (тренерів-викладачів) та
інших фахівців у сфері фізичної культури і спорту
За спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

№ з/п	Назва модулів/тем	Кількість кредитів ЕКТС	Кількість годин					
			Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	
				всього	у тому числі			
					лекції	консультації		практичні
		Очна/дистанційна форма						
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Модуль 1. Загально-фаховий з варіативною частиною								
Загальний блок								
1.1	Тема 1. Психологічний тренінг у професійній діяльності тренера		6	6	4		2	
1.2	Тема 2. Соціально-правові основи сучасного спорту		6	6	4		2	
Фаховий блок								
1.3	Тема 3. Сучасні тенденції розвитку спорту		7	7	4		2	1
1.4	Тема 4. Спортивне харчування в ергогенному забезпеченні підготовки спортсменів		7	7	4		2	1
1.5	Тема 5. Основи підприємницької діяльності у фізичній культурі і спорті		7	7	4		2	1
1.6	Тема 6. Теоретико-методичні та організаційні аспекти підготовки спортсменів		7	7	4		2	1
1.7	Тема 7. Сучасні технології будівництва та експлуатації спортивних споруд		7	7	4		2	1
1.8	Тема 8. Мовленнєвий імідж тренера		7	7	2		2/ 2	1
1.9.	Тема 9. Надання першої долікарської допомоги у процесі занять фізичною		7	7	2		2/ 2	1

	культурою і спортом. Гігієна спортсмена							
1.10	Тема 10. Реалізація принципів інклюзивної освіти у спорті		7	7	2		4	1
Вибіркова частина								
1.11	Тема 11. Основи наукових досліджень у фізичній культурі і спорті		6	6	4		2	
1.12	Тема 12. Педагогіка спорту							
Всього за модуль			74	74	38		28	8
Модуль 2. Діагностико-аналітичний								
2.1	Вхідне комплексне діагностування		1	1				1
2.2	Настановче заняття		1	1				1
2.3	Вихідне комплексне діагностування		1	1				1
2.4	Індивідуальні консультації		4	4		2/ 2		
5	Підсумковий контроль. Залік		9	9			5	4
Всього за модуль			16	16		4	5	7
Фактична тривалість в годинах			90 год. (3 кредити ЕКТС)					

Керівник
навчання за програмою

Бабаліч В.А.