

Міністерство освіти і науки України  
Центральноукраїнський державний педагогічний університет  
імені Володимира Винниченка  
факультет педагогіки та психології  
кафедра практичної психології



### Інформаційний лист

#### Шановні практичні психологи, соціальні педагоги, музиканти, викладачі, студенти!

Організаційний комітет запрошує вас взяти участь у **обласному науково-практичному семінарі «Актуальні питання сучасної української практичної психології»**, який відбудеться **16 травня 2019 року** на базі кафедри практичної психології Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.

**Метою** обласного науково-практичного семінару є обговорення сучасних теоретико-методологічних та практичних проблем щодо організації ефективної кваліфікованої психологічної допомоги; впровадження сучасних інноваційних здобутків психотерапії у практику супроводу особистості; навчання ефективним психотехнікам.

**Форми роботи:** майстер-класи, тренерські майстерні.

#### Програма науково-практичного семінару

9.00-9.30 – Реєстрація учасників семінару.

9.40 -10.00 – Офіційне відкриття семінару, презентація тренерів майстер-класів.

10.00-15.00 – Майстер класи:

**1. «Відчуй свою внутрішню музику».** Ведуча майстер-класу – Анжела Гельбак, кандидат психологічних наук, арт-терапевт, учасник Міжнародного навчального проекту з музикотерапії (м. Кропивницький).

**2. «Тілесно-орієнтована терапія у роботі з психотравмами та її наслідками».** Ведуча майстер-класу – Олена Омеляненко, тілесно-орієнтований терапевт, психолог, коуч, тренер розвиваючих програм, арт-терапевт, керівник психологічного центру «Ресурс» (м. Кропивницький).

**3. «Ораторське мистецтво. Методи боротьби зі страхами публічних виступів».** Ведуча майстер-класу – Світлана Волкова, тренер з ораторського мистецтва.

12.00-12.20 –кава-брейк.

15.00-15.30 – підведення підсумків семінару, вручення сертифікатів.

Кожен учасник семінару зможе взяти участь у кожному з трьох майстер-класів.

#### Програма майстер класів

*1. Майстер клас «Відчуй свою внутрішню музику» (ведуча Анжела Гельбак).*

Вступ до музичної терапії;

Джерела творчого мистецтва в традиційних лікувальних практиках світу;

Музика та образи;

Музика та психодрама;

Музична імпровізація як проективна техніка в індивідуальній та груповій психотерапії;

Музична терапія дітям з обмеженими можливостями та аутизму;  
Музика та танцювальна терапія;  
Дискусія стосовно клінічного застосування музикотерапевтичних технік та форм інтервенції.

2. *Майстер клас «Тілесно-орієнтована терапія у роботі з психотравмами та її наслідками»*  
(ведуча Олена Омеляненко).

Ознайомлення з сучасними глибинними психотерапевтичними практиками;  
Можливості тілесно-орієнтованої психотерапії у роботі з психотравмами;  
Сповивання в процесі надання психологічної допомоги;  
Масаж Ребозо як техніка релаксації;  
ACCESS BARS/Бари – техніка масажу 32 точок голови.

3. *Майстер клас «Ораторське мистецтво. Методи боротьби зі страхами публічних виступів».*  
(ведуча Світлана Волкова).

Робота зі страхами в процесі публічних виступів;  
Основні методи боротьби зі страхами;  
Робота з тілом та жестами під час публічних виступів;  
Робота з диханням під час публічних виступів.

Для участі у семінарі необхідна обов'язкова попередня реєстрація: заповнити заявку учасника та надіслати електронною поштою за адресою: [pract.psi@gmail.com](mailto:pract.psi@gmail.com)

### *Заявка учасника*

**Прізвище, ім'я, по-батькові**  
**Заклад, в якому працюєте/навчаєтесь**  
**Телефон та e-mail**

Організаційний внесок за участь у роботі обласного науково-практичного семінару «Актуальні питання сучасної української практичної психології» становить 200 гривень (участь у роботі трьох майстер-класів, кава-брейк), сплачується в день реєстрації. Учасникам семінару видається сертифікат. Контактна особа – Хасанова Ольга Михайлівна, тел. 0958646049.

## **ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ**

### **Голова оргкомітету**

**Гейко Є.В.** – доктор психологічних наук, доцент, завідувач кафедри практичної психології ЦДПУ імені Володимира Винниченка

### **Заступники голови оргкомітету**

**Радул І.Г.** – кандидат психологічних наук, доцент кафедри практичної психології ЦДПУ імені Володимира Винниченка

### **Члени оргкомітету**

**Горська Г.О.** – кандидат психологічних наук, доцент кафедри практичної психології ЦДПУ імені Володимира Винниченка

**Васецька Т.М.** – кандидат психологічних наук, доцент кафедри практичної психології ЦДПУ імені Володимира Винниченка