

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЦЕНТРАЛЬНОУКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ВИННИЧЕНКА

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«Фізична культура і спорт»

першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
зі спеціальності A7 Фізична культура і спорт

галузі знань A Освіта

Кваліфікація: Бакалавр фізичної культури і спорту

Затверджено Вченою радою  
Центральноукраїнського  
державного університету  
імені Володимира Винниченка  
Голова Вченої ради

професор Соболев Є. Ю.

(протокол № 12 від «26» травня 2025 р.)

(наказ № 83-ун від « 27 » травня 2025 р.)

Освітньо-професійна програма вводиться в дію з  
1 вересня 2025 року

Ректор

професор Соболев Є. Ю.



**ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ**  
**Освітньо-професійної програми**  
**«Фізична культура і спорт»**

**Рівень вищої освіти:** перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

**Галузь знань:** А Освіта

**Спеціальність:** А7 Фізична культура і спорт

**РОЗРОБЛЕНО**

робочою групою кафедри теорії та методики  
олімпійського і професійного спорту ЦДУ ім. В. Винниченка  
Гарант освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»,  
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти,  
кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент  
Т. В. Маленюк \_\_\_\_\_

**УХВАЛЕНО**

на засідання кафедри теорії та методики олімпійського і  
професійного спорту ЦДУ ім. В. Винниченка  
Протокол № 10 від «22» травня 2025 р.  
Завідувачка кафедри, кандидат педагогічних наук, доцент  
В. А. Бабаліч \_\_\_\_\_

**СХВАЛЕНО**

Вченою радою факультету фізичного виховання  
ЦДУ ім. В. Винниченка  
Протокол № 9 від «23» травня 2025 р.  
Голова Вченої ради факультету фізичного виховання, доцент  
О. В. Маркова \_\_\_\_\_

**ПОГОДЖЕНО**

Представник студентського самоврядування, студент  
О. А. Кавка \_\_\_\_\_

**РЕКОМЕНДОВАНО**

В.о. завідувачки відділу забезпечення якості  
та цифрового супроводу освіти ЦДУ ім. В. Винниченка  
кандидат філологічних наук, доцент  
20 травня 2025 р.  
І. В. Жигора \_\_\_\_\_

## ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма Фізична культура і спорт першого (бакалаврського) рівня вищої освіти зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт галузі знань А Освіта (далі – ОПП).

Ураховуючи специфіку підготовки здобувачів освіти до працевлаштування, ОПП розроблено з урахуванням вимог:

- Законів України «[Про освіту](#)» та «[Про вищу освіту](#)», постанов Кабінету Міністрів України «[Про затвердження Національної рамки кваліфікацій](#)», «[Про затвердження Ліцензійних умов провадження освітньої діяльності](#)»;

- постанов Про внесення змін до переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої та фахової передвищої освіти [від 30 серпня 2024 р. № 1021](#);

- «[Про затвердження Порядку проведення базової загальної середньої освіти громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських від 21 червня 2024 року № 734](#)»

Спирається на нормативні документи, які визначають розроблення частин системи стандартів вищої освіти та регламентують провадження освітньої діяльності в закладах вищої освіти України на підставі Методичних рекомендацій щодо розроблення стандартів вищої освіти, затверджених наказом МОН України № [600](#) від 01.06.2017 (зі змінами, внесеними наказами МОН України № 584 від 30.04.2020); Стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти; затвердженого та введеного в дію наказом [МОН України № 567 від 24.04.2019 р. \(зі змінами від 13.06.2024 р. наказ МОН № 842\)](#).

Під час розроблення ОПП, зокрема при визначенні загальних та спеціальних (фахових) компетентностей і результатів навчання, використовувався доробок проєкт Європейського Союзу «Tuning Educational Structures in Europe (TUNING), [Стандарти і рекомендації щодо забезпечення якості в Європейському просторі вищої освіти \(ESG\)](#)».

ОПП Фізична культура і спорт галузі знань А Освіта, спеціальності А7 Фізична культура і спорт підготовки фахівців за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти на факультеті фізичного виховання ЦДУ ім. Володимира Винниченка є нормативним документом, в якому визначено цілі освітньої та професійної підготовки, зміст освіти (предметної області), технологічне та інструментальне забезпечення набуття компетентностей, а також особливості підготовки на факультеті.

### **ОПП розроблено робочою групою у складі:**

1. Маленюк Тетяна Володимирівна – гарантка освітньо-професійної програми, кандидатка наук з фізичного виховання та спорту, доцентка, доцентка кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту.
2. Собко Наталія Григорівна – членкиня робочої групи, кандидатка наук з фізичного виховання та спорту, доцентка, доцентка кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту.
3. Воропай Сергій Миколайович – член робочої групи, кандидат педагогічних наук.

наук, професор, професор кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту.

4. Бабаліч Вікторія Анатоліївна – членкиня робочої групи, кандидатка педагогічних наук, доцентка, завідувачка кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту.
5. Шанцова Оксана Віталіївна – старша тренерка молодіжної збірної команди України з софтболу, старша тренерка збірної команди України з бейсболу 5, майстер спорту України з софтболу, тренерка-викладачка вищої категорії КЗ «ОСДЮСШОР – 2» м. Кропивницький.
6. Мірошніков Артем Вячеславович – студент першого (бакалаврського) рівня вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

#### **Рецензії зовнішніх стейкхолдерів додаються:**

1. Пархоменко Віталій Олександрович – директор комунального закладу «Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа № 2 Кропивницької міської ради».
2. Соколовський Олег Миколайович – начальник Кіровоградського регіонального центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт», Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту.

#### *ОПП використовується під час :*

- акредитації ОПП;
- планування та організації освітнього процесу (зокрема, розроблення навчального плану, робочих програм, силабусів навчальних дисциплін, програм практик та атестації тощо);
- визначення змісту освіти в системі перепідготовки та підвищення кваліфікації; професійної орієнтації здобувачів.

#### *ОПП встановлює:*

- обсяг кредитів ЄКТС, необхідний для здобуття бакалаврського ступеня вищої освіти і термін навчання;
- вимоги до рівня освіти осіб, які можуть розпочати навчання за цією ОПП, та результатів їх навчання;
- інтегральну, загальні та спеціальні (фахові, предметні) компетентності;
- нормативний зміст підготовки здобувачів вищої освіти, сформульований у термінах результатів навчання;
- перелік і обсяг обов'язкових освітніх компонентів;
- структурно-логічну схему ОПП;
- форми атестації здобувачів освіти;
- вимоги професійних стандартів;
- вимоги до системи внутрішнього забезпечення якості вищої освіти.

#### *Користувачі ОПП:*

- здобувачі першого (бакалаврського) рівня вищої освіти зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт;
- науково-педагогічні та педагогічні працівники, які здійснюють підготовку бакалаврів зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт;



- приймальна комісія ЦДУ ім. В. Винниченка та інші.  
ОПП не може бути повністю або частково відтворена, тиражована чи розповсюджена без дозволу ЦДУ ім. В. Винниченка.

# **1. Профіль освітньо-професійної програми за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт**

| <b>1. Загальна інформація</b>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Повна назва вищого навчального закладу та структурного підрозділу</b> | Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка<br>факультет фізичного виховання<br>кафедра теорії та методики олімпійського і професійного спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу</b>        | Бакалавр<br>Бакалавр фізичної культури і спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Офіційна назва освітньо-професійної програми</b>                      | Фізична культура і спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Форма здобуття освіти</b>                                             | Інституційна очна (денна), заочна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Тип диплому та обсяг освітньо-професійної програми</b>                | Диплом бакалавра – одиничний.<br>Обсяг ОПП:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- на базі повної загальної середньої освіти становить 240 кредитів ЄКТС, термін навчання 3 роки 10 місяців;</li> <li>- на базі ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст») заклад вищої освіти має право визнати та перезарахувати кредити ЄКТС, отримані у межах попередньої освітньої програми підготовки молодшого бакалавра (молодшого спеціаліста): за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт не більше, ніж 120 кредитів ЄКТС; за іншими спеціальностями не більше, ніж 60 кредитів ЄКТС;</li> <li>- на базі ступеня бакалавр, магістр за іншими спеціальностями не більше, ніж 60 кредитів ЄКТС.</li> </ul> |
| <b>Наявність акредитації</b>                                             | Акредитована<br>Сертифікат УД № 12017254<br>від 13.12.2022 р.<br>Термін дії сертифіката до 1 липня 2026 р.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Цикл/рівень</b>                                                               | Перший (бакалаврський) рівень:<br>НРК України – 6 рівень,<br>FQ-EHEA – перший цикл,<br>EQF-LLL–6 рівень                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Передумови</b>                                                                | Наявність повної загальної середньої освіти або освітньо-кваліфікаційного рівня молодшого спеціаліста, або освітньо-професійного ступеня фахового молодшого бакалавра, або освітнього ступеня молодшого бакалавра, або особи, які здобули раніше такий самий або вищий ступінь (рівень) вищої освіти або здобувають його не менше одного року та виконують у повному обсязі індивідуальний навчальний план. |
| <b>Мова(и) викладання</b>                                                        | Українська (окремі освітні компоненти викладаються англійською мовою).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Термін дії освітньо-професійної програми</b>                                  | До повного завершення періоду навчання або наступного оновлення ОПП.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньо-професійної програми</b> | <a href="https://cusu.edu.ua/ua/kaf-teor-ta-met-olimp-i-prof-sportu/osvitno-profesiina-prohrama/236-fakultet-fizychnoho-vykhovannia/kafedra-tmo-ta-ps-zahalna-informatsiia/10406-bakalavr">https://cusu.edu.ua/ua/kaf-teor-ta-met-olimp-i-prof-sportu/osvitno-profesiina-prohrama/236-fakultet-fizychnoho-vykhovannia/kafedra-tmo-ta-ps-zahalna-informatsiia/10406-bakalavr</a>                             |

## **2. Мета освітньо-професійної програми**

Формування загальних і фахових компетентностей, необхідних для підготовки майбутніх фахівців у сфері фізичної культури і спорту з широким доступом до працевлаштування; забезпечення готовності здобувачів до професійної діяльності в освітній, спортивній, оздоровчій, соціальній та управлінській сферах; розвиток здатності до критичного мислення, інноваційності, мобільності та навчання впродовж життя; виховання цінностей академічної доброчесності, громадянської відповідальності та патріотизму.

## **3. Характеристика освітньо-професійної програми**

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація (за наявності))</b> | <p>Галузь знань: А Освіта</p> <p>Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт</p> <p>Освітньо-професійна програма: Фізична культура і спорт.</p> <p><i>Об'єкти вивчення та діяльності:</i> сфера фізичної культури і спорту.</p> <p><i>Цілі навчання:</i> підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризуються комплексністю та невизначеністю умов</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                        | <p>під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання.</p> <p><i>Теоретичний зміст предметної області:</i> парадигми, концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, біохімії, гігієни, спортивного травматизму; загальна теорія здоров'я, здорового способу життя.</p> <p><i>Методи, методики та технології:</i> загальнонаукові методи пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у сфері фізичної культури і спорту; словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки; технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; надання долікарської допомоги; інформаційно-комунікаційні технології.</p> <p><i>Інструменти та обладнання:</i> сучасне інформаційно-комунікаційне обладнання; спеціалізоване програмне забезпечення; фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання.</p> |
| <p><b>Орієнтація освітньо-професійної програми</b></p> | <p>ОПП має прикладну спрямованість та орієнтована на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- підготовку сучасного фахівця, здатного володіти науковими знаннями стосовно теорії та методики спортивної підготовки;</li> <li>- застосування традиційних, інноваційних підходів до розв'язання проблем фахової підготовки у сфері фізичної культури і спорту;</li> <li>- подальше самовдосконалення майбутнього фахівця для кар'єрного професійного зростання та навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти.</li> </ul> <p>ОПП орієнтована на підготовку майбутніх фахівців до професійної діяльності у спортивній школі, секції,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                             | <p>федерації, клубі, збірній чи клубній команді, тренажерному комплексі (залі) тощо.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>Основний фокус освітньо-професійної програми та спеціалізації</b></p> | <p>Спеціальна освіта у галузі знань А Освіта зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт</p> <p><i>Фокус програми</i> – підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>ОПП розроблена з урахуванням сучасних державних освітніх стандартів і вимог ринку праці, є гнучкою та адаптивною до змін в освітньому і спортивному середовищі. Значну увагу приділено опануванню сучасних освітніх технологій і методик, що сприяють створенню ефективних форм навчання та розвитку практичних навичок. Майбутні фахівці зможуть впроваджувати інноваційні підходи, проводити науково-дослідну роботу, співпрацювати з іншими закладами вищої освіти в межах академічної мобільності та успішно реалізовувати себе у професійній діяльності у сфері фізичної культури і спорту. ОПП також відкриває можливості для продовження навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти.</p> <p><i>Ключові слова:</i> бакалавр фізичної культури і спорту, тренер з виду спорту.</p> |
| <p><b>Особливості освітньо-професійної програми</b></p>                     | <p>ОПП спрямована на формування загальних та спеціальних (фахових) компетентностей, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт, який затверджено наказом МОН України № 567 від 24.04.2019 р. (зі змінами від 13.06.2024 р. наказ МОН № 842).<br/> <a href="https://mon.gov.ua/static-objects/mon/sites/1/vishcha-osvita/zatverdzeni%20standarty/2024/Nakaz-842.vid.13.06.2024.pdf">https://mon.gov.ua/static-objects/mon/sites/1/vishcha-osvita/zatverdzeni%20standarty/2024/Nakaz-842.vid.13.06.2024.pdf</a></p> <p>ОПП надає перспективи реалізації завдань щодо успішної роботи фахівця в</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



організаціях та установах сфери фізичної культури і спорту; формує здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях, а також працювати у міжнародному контексті; здатність визначати відповідні пріоритети при вирішенні професійних завдань та володіти високим рівнем знань в області підготовки спортсменів; уміння застосовувати сучасні засоби, методи та технології у фізичному вихованні та спортивній діяльності.

*Пріоритетність ОПП:*

1. Викладання окремих освітніх компонентів ОПП англійською мовою.

2. Розширено навчальну та виробничу практику.

3. Реалізація внутрішньої академічної мобільності учасників освітнього процесу у ЗВО-партнерах (на основі двосторонніх договорів з Сумським державним університетом).

4. Впровадження спільної освітньої діяльності з науково-педагогічними працівниками та практиками у сфері фізичної культури і спорту (гостьові лекції, відкриті тренування, проведення Всеукраїнського науково-практичного семінару з міжнародною участю «Іновіда, практики та перспективи розвитку фізичної культури і спорту в умовах воєнного стану» та Всеукраїнського студентського науково-практичного семінару з міжнародною участю «Реалії та перспективи розвитку фізичної культури і спорту» та ін.).

*Унікальність ОПП* полягає у її гнучкості та адаптивності, що передбачає реалізацію внутрішньої академічної мобільності, вибір освітніх компонентів, можливість навчання в інших ЗВО-партнерах, проходження онлайн-курсів, участь у семінарах, конференціях, конкурсах, а також пристосування до сучасних викликів в освіті та у сфері фізичної культури і спорту.

| <b>4. Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Придатність до працевлаштування</b>                                       | <p>Випускники можуть обіймати первинні посади, визначені Класифікатором професій України (ДК 003:2010):</p> <p>3475 Тренер з виду спорту (федерації, збірної чи клубної команди, спортивної школи і та ін.);</p> <p>3475 Тренер-викладач з виду спорту (спортивної школи, секції і та ін.);</p> <p>3475 Фітнес-тренер;</p> <p>3475 Інструктор-методист з фізичної культури та спорту;</p> <p>3475 Інструктор-методист спортивної школи;</p> <p>3475 Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Подальше навчання</b>                                                     | Продовження освіти за програмою другого (магістерського) рівня вищої освіти та/або набуття додаткових кваліфікацій у системі освіти дорослих.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>5. Викладання та оцінювання</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Викладання та навчання</b>                                                | <p>Освітній процес здійснюється:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на засадах компетентнісного підходу, партнерства науково-педагогічних працівників і здобувачів вищої освіти, студентоцентризму, проблемно-орієнтованого навчання, самонавчання, інтеграції навчальної та наукової діяльності, професійної спрямованості з дотриманням прав на академічну мобільність;</li> <li>- під час проведення лекційних, практичних занять; самостійного навчання на основі посібників, методичних рекомендацій, конспектів, консультацій з викладачами; кредитно-трансферна система організації навчання; онлайн-комунікація у системі Moodle та Google Classroom; організація майстер-класів, круглих столів, наукових конференцій та семінарів. Залучення здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти до участі в проєктних роботах, конкурсах та науково-дослідних</li> </ul> |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <p>заходах. Проведення кваліфікованими практикуючими фахівцями навчальних занять;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- під час проходження навчальної і виробничих практик;</li> <li>- у неформальній та інформальній освіті.</li> </ul> <p>Усі освітні ресурси та навчально-методичне забезпечення для самостійної роботи з дисциплін доступні в університетському віртуальному навчальному середовищі Google Classroom.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Оцінювання</b> | <p>Оцінювання результатів навчання за ОПП здійснюється відповідно до принципів об'єктивності, системності, відкритості, прозорості, доступності, з урахуванням індивідуальних можливостей студентів. Для оцінювання навчальних досягнень здобувачів вищої освіти застосовується внутрішня національна шкала (відмінно, добре, задовільно, незадовільно, зараховано/не зараховано) та єдина кредитно-трансферна система (ЄКТС) (100-бальна), яка передбачає оцінювання їхніх досягнень за всі види аудиторної та поза аудиторної освітньої діяльності.</p> <p>Контрольні заходи оцінювання включають поточний та підсумковий контроль.</p> <p>Поточний контроль: опитування; виступи на практичних (семінарських) заняттях; експрес-контроль; перевірка результатів виконання різноманітних індивідуальних завдань; презентації; есе; портфоліо; оцінювання засвоєння навчального матеріалу, запланованого на самостійне опрацювання здобувачем вищої освіти.</p> <p>Підсумковий контроль: екзамени та заліки з урахуванням суми накопичених протягом вивчення дисциплін балів, захист звіту з практики. Проведення підсумкового контролю з навчальних дисциплін регламентує «Положення про організацію освітнього процесу в Центральнотериторіальному державному</p> |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | <p>університеті імені Володимира Винниченка»<br/> <a href="https://cusu.edu.ua/images/normativni_doc/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F_%D0%9E%D0%9F_%D0%A6%D0%94%D0%A3_2024-2025%D0%97%D1%96_%D0%B7%D0%BC%D1%96%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8.pdf">https://cusu.edu.ua/images/normativni_doc/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F_%D0%9E%D0%9F_%D0%A6%D0%94%D0%A3_2024-2025%D0%97%D1%96_%D0%B7%D0%BC%D1%96%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8.pdf</a> ).</p> <p>Атестація здобувачів вищої освіти проводиться відповідно до встановленого порядку у формі атестаційного екзамену або захисту кваліфікаційної роботи. Атестація передбачає оцінювання рівня сформованості компетентностей та досягнення результатів навчання визначених стандартом та ОПП.</p> <p>Система оцінювання результатів навчання базується на принципах об'єктивності, прозорості, академічної доброчесності.</p> |
| <b>6. Програмні компетентності</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Інтегральні компетентності (ІК)</b> | <p>ІК. Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Загальні компетентності (ЗК)</b>    | <p>ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>суспільства, техніки і технологій.</p> <p>ЗК4. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК5. Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК7. Здатність спілкуватися іноземною мовою.</p> <p>ЗК8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p>ЗК9. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК13. Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності.</p> <p><b>Додаткові загальні компетентності, визначені програмою навчальної дисципліни «Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки»</b></p> <p>ЗК*. Здатність захищати Батьківщину**</p> <p><i>*Порядок проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських, затверджений постановою КМУ від 21.06.2024 № 734;</i></p> <p><i>Лист Генерального штабу ЗСУ від 01.05.2025 №300/1/С/3679 «Про погодження програм»;</i></p> <p><i>Лист МОН України Про запровадження базової підготовки здобувачів освіти» від 14.03.2024 №1/4893-25.</i></p> <p><b>** Дисципліна <i>Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки</i> (Теоретична підготовка БЗВП) - є обов'язковою для здобувачів вищої освіти чоловічої статі віком 18-25 років (жіночої статі – за власним бажанням) і навчаються за денною або дуальною формою здобуття освіти;</b></p> <p><i>Відповідно до ст.101 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу» базова підготовка проводиться з метою здобуття громадянами України військово-облікової спеціальності, навичок і умінь, необхідних для виконання конституційного обов'язку щодо захисту Вітчизни, незалежності та</i></p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | <p>територіальної цілісності України. БЗВП є елементом підготовки громадян до військової служби, як першої складової військового обов'язку громадян, визначеного ст.1 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу»;</p> <p>Відповідно до частини 4-ї ст.101 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу», п.7 Порядку базова підготовка включається до освітніх програм і навчальних планів закладів вищої освіти усіх форм власності як окрема навчальна дисципліна і складається з теоретичної підготовки в обсязі 3 кредитів ЄКТС, яка проводиться в цих закладах освіти, та практичної підготовки в обсязі 7 кредитів ЄКТС. «Теоретична підготовка БЗВП» як окрема навчальна дисципліна на підставі закону включається закладами освіти до освітніх програм і навчальних планів денної та дуальної форм здобуття освіти в обсязі трьох кредитів ЄКТС.</p> <p>«Теоретична підготовка БЗВП», як вибіркова дисципліна, може включатись в спеціальний додатковий розділ опису освітньої програми, який не передбачений прямо в частини 1-й ст. 91 Закону України «Про вищу освіту».</p> |
| <b>Фахові компетентності (ФК)</b> | <p>ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p>ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.</p> <p>ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>ФК4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.</p> <p>ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>ФК6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.</p> <p>ФК8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p>ФК9. Здатність надавати долікарську</p>                                                                                                                                                                                                                          |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>ФК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</p> <p>ФК11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>ФК13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку.</p> <p><b>ФК*. <i>Додаткові фахові компетентності, визначені програмою навчальної дисципліни «Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки»:</i></b></p> <p><i>Українська ідентичність:</i> «Розуміння ключових аспектів української національної ідентичності, включаючи мову, культуру, традиції, державний устрій та історичні постаті».</p> <p><i>Психологічна стійкість:</i> «Володіння техніками та методами саморегуляції для підтримки психологічної стійкості».</p> <p><i>Тактична розвідка та озброєння:</i> «Знання розвідувальних ознак розташування військової техніки противника та основних засобів ураження, які він застосовує».</p> <p><i>Зв'язок та комунікація:</i> «Розуміння основних способів зв'язку, тактичних сигналів, правил переговорів та дій при застосуванні РЕБ».</p> <p><i>Захист від надзвичайних ситуацій:</i> «Знання ознак ядерного вибуху, хімічної атаки, застосування біологічної зброї, засобів захисту та дій на зараженій місцевості».</p> <p><i>Орієнтування та навігація:</i> «Вміння орієнтуватися на місцевості за допомогою різних засобів, включаючи небесні світила,</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>компас, карту».</p> <p><i>Інженерна підготовка та вибухові речовини:</i> «Знання інженерного обладнання, маскування, мін, інженерних загороджень та заходів безпеки при поводженні з вибуховими речовинами».</p> <p><i>Військовий статут та обов'язки:</i> «Розуміння вимог статутів ЗСУ, обов'язків, прав та відповідальності військовослужбовців».</p> <p><i>Домедична допомога та тактична медицина:</i> «Володіння алгоритмами домедичної допомоги в умовах бою та принципами тактичної медицини».</p> <p><i>Основи загальновійськового бою:</i> «Знання основ бою, бойових можливостей підрозділів, тактики застосування БпЛА та дій в різних бойових ситуаціях».</p> <p><i>Вогнева підготовка:</i> «Знання характеристик зброї, принципів стрільби, правил спостереження, цілевказівки та заходів безпеки».</p> <p><i>Пересування та виживання:</i> «Вміння організовувати переміщення на контрольованій противником території та забезпечувати життєдіяльність в автономних умовах».</p> <p><i>Міжнародне гуманітарне право:</i> «Розуміння основних термінів та понять МГП, а також відповідальності за порушення його норм».</p> |
| <p><b>7. Програмні результати навчання (ПРН) (результати навчання (РН) згідно зі стандартом)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>ПРН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.</p> <p>ПРН2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.</p> <p>ПРН3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.</p> <p>ПРН4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.</p> <p>ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.</p> <p>ПРН6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

ПРН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

ПРН10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.

ПРН11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.

ПРН12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

ПРН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

ПРН14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

ПРН15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

ПРН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

ПРН18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

ПРН19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають у роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.

ПРН20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

ПРН22. Знати основи запобігання корупції, суспільної та академічної доброчесності на рівні, необхідному для формування нетерпимості до корупції та проявів недоброчесної поведінки серед здобувачів освіти та вміти застосовувати їх в професійній діяльності.

**ПНР\*. Додаткові результати навчання, визначені програмою навчальної дисципліни «Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки»:**

*Психологічна допомога:* «Вміння надавати першу психологічну допомогу та самопомогу в стресових ситуаціях»;

*Аналіз інформації:* «Здатність аналізувати інформацію, отриману в

результаті спостереження, для прийняття обґрунтованих рішень»;

*Зв'язок та комунікація:* «Вміння використовувати основні засоби зв'язку, тактичні сигнали та усувати типові несправності радіостанцій»;

*Захист від надзвичайних ситуацій:* «Вміння використовувати протигаз та захисний комплект, а також діяти за сигналом «Хімічна тривога»;

*Орієнтування та навігація:* «Вміння орієнтуватися на місцевості за картою та без неї, планувати маршрути та рухатися за ними»;

*Інженерна підготовка:* «Вміння облаштовувати одиночні та парні окопи, а також маскувати позиції»;

*Військовий статут та дисципліна:* «Вміння дотримуватися вимог статутів ЗСУ та застосовувати їх у повсякденній діяльності»;

*Домедична допомога та евакуація:* «Вміння евакуювати поранених різними способами, надавати першу допомогу при пораненнях, кровотечах та отруєннях, а також здійснювати медичну евакуацію»;

*Ведення бойових дій:* «Вміння виконувати обов'язки солдата в оборонному та наступальному бою, знищувати бронетехніку противника, маневрувати на полі бою та діяти при різних видах атак»;

*Вогнева підготовка:* «Вміння застосовувати зброю, проводити її перевірку та пристрілювання, а також метати ручні гранати різних типів»;

*Виживання та автономність:* «Вміння організовувати місця розташування підрозділу, протидіяти впливу природних умов та виживати в автономних умовах»;

*Поводження з військовополоненими:* «Вміння дотримуватися норм поведінки з військовополоненими».

## **8. Ресурсне забезпечення реалізації програми**

### **Кадрове забезпечення**

ОПП розроблена робочою групою Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка.

Науково-педагогічні працівники, які здійснюють освітній процес з реалізації ОПП, відповідають кадровим вимогам. Кадрове забезпечення відповідає вимогам п. 35, п. 37 і п. 38. Ліцензійних умов упровадження освітньої діяльності.

До реалізації ОПП залучено 22 кандидати наук, з-поміж яких 3 кандидати наук з фізичного виховання та спорту і 1 професор. Освітній процес також забезпечують висококваліфіковані фахівці у сфері фізичної культури і спорту: 2 Заслужених тренери України, 1 Заслужений працівник фізичної культури і спорту, 1 Відмінник освіти, 5 Майстрів спорту України, 1 головний тренер юніорської жіночої збірної України з

настільного тенісу (U-21, U-19, U-17), 1 тренер юнацької збірної команди України з баскетболу (U-16).

До викладання окремих освітніх компонентів залучений професорсько-викладацький склад факультетів ЦДУ ім. В. Винниченка.

Науково-педагогічні працівники, які викладають освітні компоненти, мають 4 і більше пунктів відповідно п. 38 Ліцензійних вимог, а саме: достатню кількість фахових публікацій у наукових виданнях відповідного профілю; посібники, підручники, методичні рекомендації для здобувачів освіти; науково-популярні публікації з наукової та/або професійної тематики. Науково-педагогічні працівники є керівниками студентських наукових гуртків і проблемних груп, проводять дослідження на базі лабораторії «Олімпійських досліджень».

Керівник робочої групи та професорсько-викладацький склад, який забезпечує реалізацію ОПП, відповідає вимогам Ліцензійних умов провадження освітньої діяльності закладів освіти.

Стратегія підвищення кваліфікації науково-педагогічних кадрів відповідає чинній нормативній базі ЦДУ ім. Володимира Винниченка «Положення про підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка»

[https://cusu.edu.ua/images/normativni\\_doc/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%96%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%96%D1%84%D1%96%D0%BA%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%97%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B8](https://cusu.edu.ua/images/normativni_doc/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%96%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%96%D1%84%D1%96%D0%BA%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%97%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B8)

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | <p><a href="https://cusu.edu.ua/images/normativni_doc/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D1%96%D1%87%D0%BD%D1%83%D0%BC%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B8%D1%85%D0%BF%D1%80%D0%B0%D1%86%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%96%D0%B2.pdf">https://cusu.edu.ua/images/normativni_doc/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D1%96%D1%87%D0%BD%D1%83%D0%BC%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B8%D1%85%D0%BF%D1%80%D0%B0%D1%86%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%96%D0%B2.pdf</a> , «Положення про академічну мобільність науково-педагогічних працівників Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка»</p> <p><a href="https://cusu.edu.ua/images/normativni_doc/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D1%96%D1%87%D0%BD%D1%83%D0%BC%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B8%D1%85%D0%BF%D1%80%D0%B0%D1%86%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%96%D0%B2.pdf">https://cusu.edu.ua/images/normativni_doc/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D1%96%D1%87%D0%BD%D1%83%D0%BC%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B8%D1%85%D0%BF%D1%80%D0%B0%D1%86%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%96%D0%B2.pdf</a> ). Викладачі систематично проходять стажування та підвищення кваліфікації й впроваджують результати підвищення кваліфікації у наукову та педагогічну діяльність.</p> <p>До освітнього процесу залучаються професіонали з досвідом дослідницької, управлінської, інноваційної, творчої роботи та роботи за фахом.</p> |
| <b>Матеріально-технічне забезпечення</b> | <p>Матеріально-технічне забезпечення відповідає Ліцензійним вимогам щодо надання освітніх послуг у сфері вищої освіти і є достатнім для забезпечення якості освітнього процесу щодо підготовки фахівців спеціальності А7 Фізична культура і спорт. Забезпеченість здобувачів вищої освіти навчальними приміщеннями, фізкультурно-спортивними спорудами,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



комп'ютерними робочими місцями та мультимедійним обладнанням відповідає потребі.

Лекційні та практичні заняття відбуваються у навчальних приміщеннях корпусів № 2 і 4 ЦДУ ім. В. Винниченка.

Площа приміщень для занять студентів становить 10468,9 м<sup>2</sup>. У корпусі №4 у комп'ютерних аудиторіях № 202 (46,1 м<sup>2</sup>), № 204 (46,6 м<sup>2</sup>) наявне спеціалізоване програмне забезпечення, необмежений доступ до Інтернет-мережі, здобувачі освіти можуть здійснювати інформаційний пошук і обробку результатів. Лекційні та практичні заняття проходять в аудиторіях № 214 (200 м<sup>2</sup>), № 205 (31,4 м<sup>2</sup>), № 502 (64,6 м<sup>2</sup>), № 503 (65,2 м<sup>2</sup>), № 510 (62,9 м<sup>2</sup>), що мають мультимедійне обладнання.

У корпусі №2 лекційні заняття проходять в аудиторії № 29 (79,6 м<sup>2</sup>), № 46 (56,5 м<sup>2</sup>), що мають мультимедійне обладнання. Для проведення лабораторних занять використовується лабораторія фізіологічних і біохімічних основ фізичного виховання і спорту № 4 (45,4 м<sup>2</sup>), а також лабораторія підтримки індивідуального розвитку (50 м<sup>2</sup>). З метою здійснення науково-дослідної роботи використовується лабораторія «Олімпійських досліджень» № 46а (11,4 м<sup>2</sup>).

Практичні заняття зі спортивних дисциплін проходять на фізкультурно-спортивних спорудах ЦДУ ім. В. Винниченка: 4 спеціалізовані спортивні зали площею 1337,1 м<sup>2</sup> (ігрова зала, зала гімнастики, зала ритміки і хореографії, зала загальної фізичної підготовки), спортивне ядро площею 5376 м<sup>2</sup>, спортивні майданчики площею 614,7 м<sup>2</sup>. Є сучасний спортивний інвентар та обладнання.

Здобувачі вищої освіти повною мірою забезпечені соціальною інфраструктурою (<https://cusu.edu.ua/ua/studentu>): 3 гуртожитки, їдальня та пункти харчування, медпункт, основне сховище (300 осіб) та 6

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                | <p>укриттів у підвальних приміщеннях (1450 осіб).</p> <p>Широкий спектр додаткових послуг та можливостей для студентів створюють: <u><a href="#">Юридична клініка, Психологічна служба, Мовний центр, Медіапростір ЦДУ, Молодіжний театр «Резонанс», Молодіжний центр, Санаторій-профілакторій «Юність», База відпочинку «Буревісник».</a></u></p> <p>Матеріально-технічна база ОПП постійно оновлюється та вдосконалюється з метою створення найкращих умов для навчання та розвитку здобувачів вищої освіти, що відповідає вимогам їхньої майбутньої професійної діяльності.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>Інформаційне та навчально-методичне забезпечення</b></p> | <p><i>Інформаційне забезпечення реалізації ОПП.</i> На офіційному веб-сайті університету <a href="https://www.cusu.edu.ua/ua">https://www.cusu.edu.ua/ua</a> представлена інформація про ОПП, навчальну, виховну, наукову діяльність, структурні підрозділи, правила прийому, навчальні плани, графіки освітнього процесу.</p> <p>У ЦДУ ім. В. Винниченка діє бібліотечний комплекс площею 2186,9 м<sup>2</sup> із читальними залами площею 577,6 м<sup>2</sup> на 360 місць.</p> <p>До послуг здобувачів освіти бібліотека університету та електронні ресурси: <a href="https://cusu.edu.ua/ua/library-cusu">https://cusu.edu.ua/ua/library-cusu</a>; <a href="https://cusu.edu.ua/ua/pro-biblioteku/struktura-biblioteky">https://cusu.edu.ua/ua/pro-biblioteku/struktura-biblioteky</a>; наукові, навчально-методичні матеріали розміщені у репозитарії університету <a href="https://dspace.cusu.edu.ua/home">https://dspace.cusu.edu.ua/home</a>. На основі системи ІРБУС функціонує електронний каталог наукової бібліотеки університету, навчально-методичної бази загальним обсягом 200 Гб електронних посібників, навчальних матеріалів, додаткової літератури. Для кожного здобувача створюється персональний акаунт в домені @cusru.edu.ua, який дає можливість отримати швидкий доступ до всіх навчальних матеріалів.</p> |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                        | <p>Успішно функціонує система змішаного навчання (за потреби) на платформі Google Classroom у корпоративному домені @cusu.edu.ua, використовуються засоби соціальної комунікації. Здобувачам вищої освіти надана можливість доступу до електронної бази навчальних дисциплін на платформі Moodle-ЦДУ <a href="https://moodle.cusu.edu.ua/">https://moodle.cusu.edu.ua/</a> .</p> <p>Навчально-методичне забезпечення реалізації ОПП включає: навчальні плани, робочі програми, програми з усіх видів практичної підготовки; методичні матеріали для проведення атестації здобувачів вищої освіти <a href="https://cusu.edu.ua/ua/kaf-teor-ta-met-olimp-i-prof-sportu/osvitno-profesiina-prohrama/236-fakultet-fizychnoho-vykhovannia/kafedra-tmo-ta-ps-zahalna-informatsiia/10406-bakalavr">https://cusu.edu.ua/ua/kaf-teor-ta-met-olimp-i-prof-sportu/osvitno-profesiina-prohrama/236-fakultet-fizychnoho-vykhovannia/kafedra-tmo-ta-ps-zahalna-informatsiia/10406-bakalavr</a> .</p>                                                                                                                                                                                                                |
| <p align="center"><b>9. Академічна мобільність</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Національна кредитна мобільність</b></p>         | <p>Передбачає можливість національної кредитної мобільності за бажанням студента, відповідно до «Положення про порядок реалізації права на академічну мобільність здобувачів вищої освіти Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка» <a href="https://cusu.edu.ua/images/files-2023/%D0%92%D0%97%D0%AF%D0%9E/Academic_mobility_for_bachelors_and_magisters.pdf">https://cusu.edu.ua/images/files-2023/%D0%92%D0%97%D0%AF%D0%9E/Academic_mobility_for_bachelors_and_magisters.pdf</a>, а також положенням про «Порядок визнання результатів навчання, здобутих шляхом неформальної та/або інформальної освіти в Центральноукраїнському державному університеті імені Володимира Винниченка» <a href="https://cusu.edu.ua/images/files-2023/%D0%92%D0%97%D0%AF%D0%9E/%D0%9F%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA_%D0%BD%D0%B5%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0_%D0%BE%D1%81%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%B0_2022.pdf">https://cusu.edu.ua/images/files-2023/%D0%92%D0%97%D0%AF%D0%9E/%D0%9F%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA_%D0%BD%D0%B5%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0_%D0%BE%D1%81%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%B0_2022.pdf</a> .</p> |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               | <p>Здобувачі вищої освіти мають можливість пройти онлайн-курси на освітніх платформах. «Тимчасовий порядок надання освітніх послуг на засадах внутрішньої академічної мобільності в Центральнотукаїнському державному університеті імені Володимира Винниченка здобувачам вищої освіти з територій, на яких ведуться активні бойові дії» <a href="https://cusu.edu.ua/images/files-2023/%D0%92%D0%97%D0%AF%D0%9E/Poriadok_26.12.2022.pdf">https://cusu.edu.ua/images/files-2023/%D0%92%D0%97%D0%AF%D0%9E/Poriadok_26.12.2022.pdf</a></p> <p>Зокрема, ведеться співпраця у рамках міжуніверситетського договору про встановлення науково-освітнянських відносин учасників освітнього процесу з Сумським державним університетом (№ 0001/60.33-2024 н від 11.01.2024 р.) та Харківською державною академією фізичної культури (№7-23 від 13.02.2023 р.).</p> <p>Академічна мобільність здобувачів вищої освіти передбачає їхню участь в освітньому процесі університету та партнерських закладах освіти, проходження виробничої практики, проведення наукових досліджень із можливістю перезарахування в установленому порядку опанованих навчальних дисциплін, практик тощо.</p> |
| <p><b>Міжнародна кредитна мобільність</b></p> | <p>Програма передбачає можливості проходження стажування, участі в науково-дослідних проєктах і програмах академічної мобільності за кордоном.</p> <p>Порядок участі, визнання та перезарахування результатів навчання студентів, права та обов'язки осіб, які беруть участь у програмах міжнародної кредитної мобільності, порядок звітності та оформлення документів за результатами їхнього навчання регламентують:</p> <p>–<a href="#">Положення про порядок реалізації права на академічну мобільність здобувачів вищої освіти Центральнотукаїнського державного університету імені Володимира Винниченка</a>;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                   | <p>–<a href="#">Положення про програму обміну студентами</a>;</p> <p>–<a href="#">Положення про конкурсний відбір студентів на навчання за програмою обміну студентами на підставі міжнародних двосторонніх Угод про співпрацю Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка</a>.</p> <p>Угода про міжнародну кредитну мобільність ЦДУ ім. Володимира Винниченка з іноземними партнерами, зокрема, з Вищою школою управління та адміністрації в Ополє, Республіка Польща <a href="https://www.cusu.edu.ua/images/physical/kaf-ter-metod-fv/naukova-diyaln/material-2023.pdf">https://www.cusu.edu.ua/images/physical/kaf-ter-metod-fv/naukova-diyaln/material-2023.pdf</a>.</p> |
| <b>Навчання іноземних здобувачів вищої освіти</b> | Навчання іноземних здобувачів вищої освіти можливе після вивчення ними української мови на рівні, достатньому для засвоєння компонентів ОПП.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## 2. Перелік компонентів освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

### 2.1. Перелік компонентів ОПП

| Код н/д                                 | Компоненти освітньо-професійної програми (навчальні дисципліни, курсові проєкти (роботи), практики, кваліфікаційна робота) | К-сть кр-тів ЄКТС | Форма підсумкового контролю |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------|
| <b>Обов'язкові компоненти (ОК)</b>      |                                                                                                                            |                   |                             |
| <b>Цикл загальної підготовки (ЗП)</b>   |                                                                                                                            |                   |                             |
| ОК ЗП-01                                | Українська мова за професійним спрямуванням                                                                                | 4                 | Екзамен                     |
| ОК ЗП-02                                | Історія та культура України                                                                                                | 4                 | Екзамен, залік              |
| ОК ЗП-03                                | Іноземна мова                                                                                                              | 3                 | Залік, залік                |
| ОК ЗП-04                                | Інформаційно-комунікаційні технології                                                                                      | 3                 | Залік                       |
| ОК ЗП-05                                | Права людини та громадянське суспільство в Україні                                                                         | 3                 | Залік                       |
| ОК ЗП-06                                | Філософія                                                                                                                  | 3                 | Екзамен                     |
| ОК ЗП-07                                | Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі / Теоретична підготовка базової загальнонавчальної підготовки*           | 3                 | Залік                       |
| <b>Усього</b>                           |                                                                                                                            | <b>23</b>         |                             |
| <b>Цикл професійної підготовки (ПП)</b> |                                                                                                                            |                   |                             |

|          |                                                                                                                       |     |                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------|
| ОК ПП-01 | Психологія спорту                                                                                                     | 5,5 | Екзамен               |
| ОК ПП-02 | Вступ до фаху. Види оздоровчої рухової активності                                                                     | 4   | Залік                 |
| ОК ПП-03 | Анатомія людини з основами спортивної морфології                                                                      | 5   | Екзамен               |
| ОК ПП-04 | Методика викладання спортивних ігор (волейбол)                                                                        | 4   | Залік                 |
| ОК ПП-05 | Методика викладання спортивних ігор (футбол)                                                                          | 4   | Залік                 |
| ОК ПП-06 | Методика викладання спортивних ігор (настільний теніс)                                                                | 3   | Залік                 |
| ОК ПП-07 | Методика викладання спортивних ігор (баскетбол) англійською мовою (Methodology of teaching sports games (basketball)) | 3   | Залік                 |
| ОК ПП-08 | Методика викладання гімнастики                                                                                        | 3   | Залік                 |
| ОК ПП-09 | Біомеханіка фізичної культури і спорту                                                                                | 3,5 | Екзамен               |
| ОКПП-10  | Біохімія фізичної культури і спорту                                                                                   | 3,5 | Екзамен               |
| ОКПП-11  | Основи теорії здоров'я та здорового способу життя у спорті                                                            | 3   | Залік                 |
| ОКПП-12  | Англійська мова за професійним спрямуванням                                                                           | 7,5 | Залік, залік, екзамен |
| ОКПП-13  | Методика викладання плавання                                                                                          | 6,5 | Залік, екзамен        |
| ОКПП-14  | Профілактика травм у спортивній діяльності                                                                            | 3   | Екзамен               |
| ОКПП-15  | Педагогіка спорту                                                                                                     | 5   | Екзамен               |
| ОКПП-16  | Олімпійський спорт                                                                                                    | 4   | Екзамен,              |
| ОКПП-17  | Професійний спорт                                                                                                     | 4   | Екзамен               |
| ОКПП-18  | Теорія і методика спорту і фізичної культури                                                                          | 3   | Залік                 |
| ОКПП-19  | Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту                                                 | 4   | Екзамен               |
| ОКПП-20  | Інклюзивна освіта                                                                                                     | 3,5 | Залік                 |
| ОКПП-21  | Основи наукових досліджень                                                                                            | 3   | Залік                 |
| ОК ПП-22 | Методика викладання легкої атлетики                                                                                   | 7   | Залік, екзамен        |
| ОК ПП-23 | Загальна теорія підготовки спортсменів                                                                                | 5   | Екзамен               |
| ОК ПП-24 | Методика викладання обраного виду спорту                                                                              | 6,5 | Залік, екзамен        |
| ОК ПП-25 | Теорія і методика дитячого та юнацького спорту                                                                        | 4   | Екзамен               |
| ОК ПП-26 | Метрологічний контроль у спорті                                                                                       | 3   | Залік                 |
| ОК ПП-27 | Управління у сфері фізичної культури і спорті                                                                         | 3   | Екзамен               |
| ОК ПП-28 | Спортивні споруди і обладнання                                                                                        | 3   | Залік                 |
| ОК ПП-29 | Фітнес та методика викладання англійською мовою (Fitness and teaching methods)                                        | 4   | Екзамен               |
| ОК ПП-30 | Адаптивний спорт                                                                                                      | 3   | Залік                 |

|                                             |                                                                         |                          |                        |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| ОК ПП-31                                    | Професійна майстерність тренера                                         | 3,5                      | Залік                  |
| <b>Усього</b>                               |                                                                         | <b>127</b>               |                        |
| <b>Вибіркові освітні компоненти (ВОК)**</b> |                                                                         |                          |                        |
| ВОК                                         | Дисципліни з каталогу                                                   | 60                       | Залік                  |
| <b>Усього</b>                               |                                                                         | <b>60</b>                |                        |
| <b>Практична підготовка</b>                 |                                                                         |                          |                        |
| ОК НП-01                                    | Навчальна практика: «Оздоровча рухова активність різних груп населення» | 4,5                      | Диференційований залік |
| ОК НП-02                                    | Навчальна практика пропедевтична з фаху: ознайомчо-інструктивна         | 1,5                      | Диференційований залік |
| ОК ВП-01                                    | Виробнича практика: асистентська тренерська                             | 7,5                      | Диференційований залік |
| ОК ВП-02                                    | Виробнича практика: тренерська                                          | 10,5                     | Диференційований залік |
| <b>Усього</b>                               |                                                                         | <b>24</b>                |                        |
| <b>Курсові роботи</b>                       |                                                                         |                          |                        |
| ОК КР-01                                    | Курсова робота із загальної теорії підготовки спортсменів               | 1,5                      | Диференційований залік |
| ОК КР-02                                    | Курсова робота з методики викладання обраного виду спорту               | 1,5                      | Диференційований залік |
| <b>Усього</b>                               |                                                                         | <b>3</b>                 |                        |
| <b>Атестація***</b>                         |                                                                         |                          |                        |
| А-1                                         | Атестаційний екзаме́н або захист кваліфікаційної роботи                 | 3                        | Екзаме́н або захист    |
| <b>Усього</b>                               |                                                                         | <b>3</b>                 |                        |
| <b>Загальний обсяг ОПП:</b>                 |                                                                         | <b>240 кредитів ЄКТС</b> |                        |

\* Базову підготовку проходять громадяни України чоловічої статі (жіночої статі - добровільно), які навчаються за денною або дуальною формою здобуття освіти (Пост. КМУ №734 від 21.06.2024)

\*\* Студент обирає дисципліни/блок дисциплін із каталогу, затверджену вченою радою університету: не менше 20% освітніх компонентів із каталогу циклу загальної підготовки, спрямовані на розвиток загальних компетентностей і soft skills; 80% – професійно-орієнтовані вибіркові ОК/навчальні проекти/сертифікатні програми за спеціальністю або іншою спеціальністю у межах галузі) відповідно до «Положення про порядок реалізації здобувачами освіти права на вільний вибір навчальних дисциплін у Центральноукраїнському державному університеті імені Володимира Винниченка»

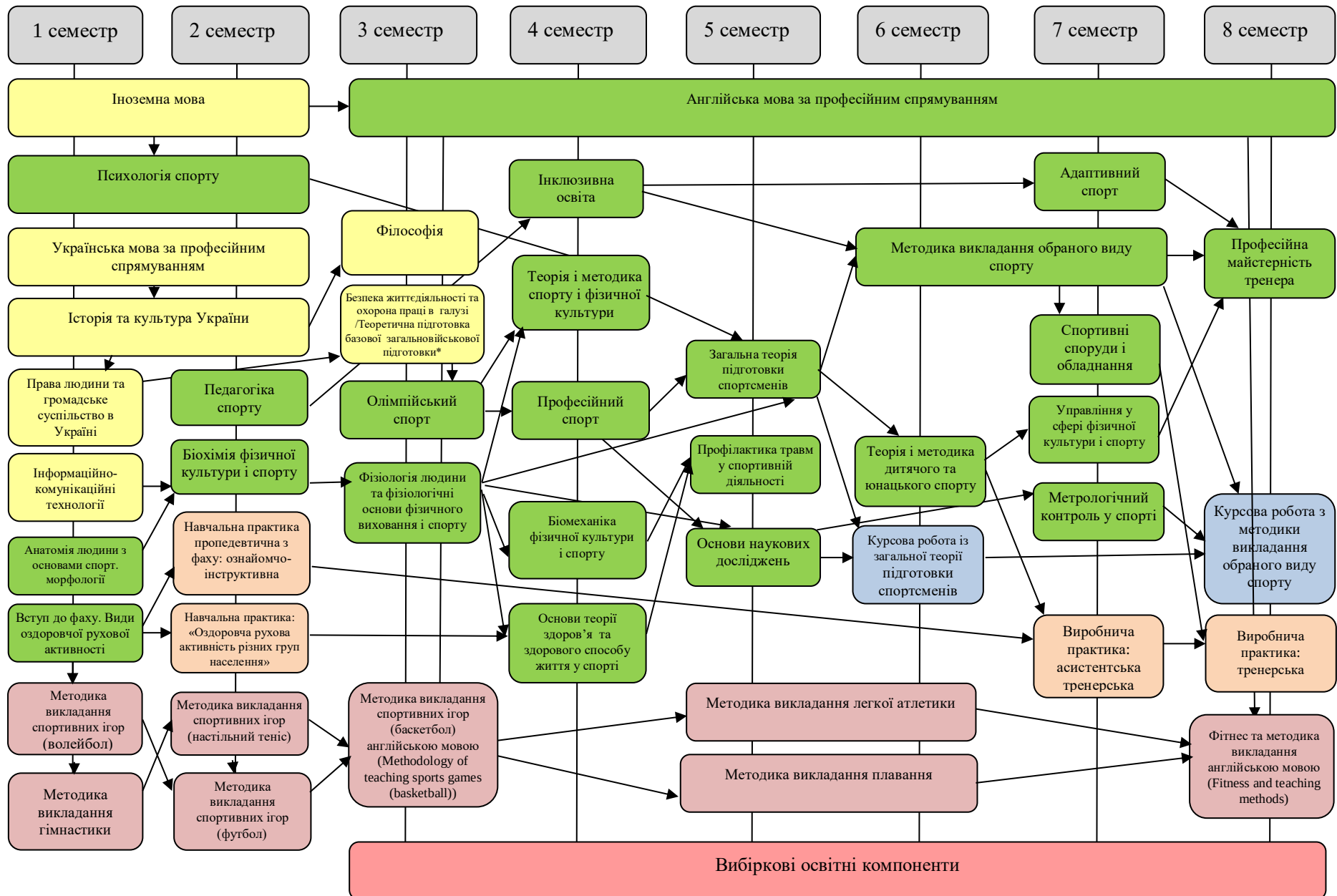
[https://www.cusu.edu.ua/images/normativni\\_doc/2\\_%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6.\\_%D0%92%D0%B8%D0%B1%D1%96%D1%80%D0%BA.\\_%D0%A6%D0%94%D0%A3\\_31.03.2025\\_1.pdf](https://www.cusu.edu.ua/images/normativni_doc/2_%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6._%D0%92%D0%B8%D0%B1%D1%96%D1%80%D0%BA._%D0%A6%D0%94%D0%A3_31.03.2025_1.pdf)

\*\*\* Підготовка до атестаційного екзаме́ну за потреби включає оглядові лекції за компонентами ОПП відповідно до програмних результатів навчання.

\*\*\*\* Частки аудиторних годин у загальній кількості годин, протягом яких викладання навчальних дисциплін здійснюється англійською мовою, складає не менше 7%



## 2.2. Структурно-логічна схема ОПП



### 3. Форма атестації здобувачі вищої освіти

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт здійснюється у формі атестаційного екзамену або захисту кваліфікаційної роботи згідно із [Положенням про атестацію здобувачів вищої освіти у Центральноукраїнському державному університеті імені Володимира Винниченка](#) та стандартом вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта Педагогіка для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Атестація здійснюється у відкритій та публічній формі.

Атестаційний екзамен дозволяє оцінити рівень досягнення результатів навчання, визначених стандартом та ОПП.

Кваліфікаційна робота повинна містити розв'язання складної спеціалізованої задачі або практичної проблеми в сфері фізичної культури і спорту. У кваліфікаційній роботі не може бути академічного плагіату, фальсифікації та списування. Кваліфікаційна робота має бути оприлюднена до захисту на офіційному сайті закладу вищої освіти або його підрозділу, або у репозитарії закладу вищої освіти.

За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавра із присвоєнням освітньої кваліфікації: бакалавр фізичної культури і спорту.

### 4. Опис освітньо-професійної програми

| Компетентності, якими повинен оволодівати здобувач | Програмні результати навчання | Найменування навчальних дисциплін, практик                                                                   |
|----------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ІК, ЗК1, ЗК3, ЗК6, ЗК10, ЗК12, ЗК13, ФК14          | ПРН2, ПРН4, ПРН21, ПРН22      | ОК ЗП-01 Українська мова за професійним спрямуванням                                                         |
| ІК, ЗК1, ЗК3, ЗК6, ЗК10, ЗК13, ФК14                | ПРН2, ПРН4, ПРН22             | ОК ЗП-02 Історія та культура України                                                                         |
| ІК, ЗК1, ЗК3, ЗК7, ЗК9, ЗК13, ФК14                 | ПРН2, ПРН4, ПРН21, ПРН22      | ОК ЗП-03 Іноземна мова                                                                                       |
| ІК, ЗК1, ЗК5, ЗК8, ЗК9, ЗК12, ЗК13, ФК14           | ПРН-3, ПРН21, ПРН22           | ОК ЗП-04 Інформаційно-комунікаційні технології                                                               |
| ІК, ЗК1, ЗК2, ЗК3, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК14           | ПРН1, ПРН4, ПРН22             | ОК ЗП-05 Права людини та громадянське суспільство в Україні                                                  |
| ІК, ЗК1, ЗК3, ЗК11, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК14          | ПРН1, ПРН2, ПРН22             | ОК ЗП-06 Філософія                                                                                           |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК12, ЗК13, ФК14 /ЗК*, ФК*           | ПРН9, ПРН21, ПРН22 / ПРН*     | ОК ЗП-07 Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі /Теоретична підготовка базової загальновійськової |

|                                                                           |                                              |                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           |                                              | підготовки*                                                                                                                    |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК12, ЗК13, ФК11, ФК14                                      | ПРН-18, ПРН21, ПРН22                         | ОК ПП-01 Психологія спорту                                                                                                     |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК8, ЗК9, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК3, ФК5, ФК10, ФК14             | ПРН3, ПРН9, ПРН10, ПРН13, ПРН21, ПРН22       | ОК ПП-02 Вступ до фаху. Види оздоровчої рухової активності                                                                     |
| ІК, ЗК1, ЗК12, ЗК13, ФК7, ФК8, ФК14                                       | ПРН14, ПРН21, ПРН22                          | ОК ПП-03 Анатомія людини з основами спортивної морфології                                                                      |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК6, ФК8, ФК10, ФК11, ФК12, ФК14      | ПРН7, ПРН8, ПРН17, ПРН21, ПРН22              | ОК ПП-04 Методика викладання спортивних ігор (волейбол)                                                                        |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК6, ФК8, ФК10, ФК11, ФК12, ФК14      | ПРН7, ПРН8, ПРН17, ПРН21, ПРН22              | ОК ПП-05 Методика викладання спортивних ігор (футбол)                                                                          |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК6, ФК8, ФК10, ФК11, ФК12, ФК14      | ПРН7, ПРН8, ПРН17, ПРН21, ПРН22              | ОК ПП-06 Методика викладання спортивних ігор (настільний теніс)                                                                |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК7, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК6, ФК8, ФК10, ФК11, ФК12, ФК14 | ПРН7, ПРН8, ПРН17, ПРН21, ПРН22              | ОК ПП-07 Методика викладання спортивних ігор (баскетбол) англійською мовою (Methodology of teaching sports games (basketball)) |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК6, ФК8, ФК10, ФК11, ФК12, ФК-14     | ПРН7, ПРН8, ПРН17, ПРН21, ПРН22              | ОК ПП-08 Методика викладання гімнастики                                                                                        |
| ІК, ЗК1, ЗК12, ЗК13, ФК7, ФК8, ФК14                                       | ПРН4, ПРН14, ПРН21, ПРН22                    | ОК ПП-09 Біомеханіка фізичної культури і спорту                                                                                |
| ІК, ЗК1, ЗК12, ЗК13, ФК7, ФК8, ФК14                                       | ПРН14, ПРН21, ПРН22                          | ОК ПП-10 Біохімія фізичної культури і спорту                                                                                   |
| ІК, ЗК1, ЗК5, ЗК12, ЗК13, ФК5, ФК7, ФК12, ФК14                            | ПРН4, ПРН5, ПРН9, ПРН14, ПРН15, ПРН21, ПРН22 | ОК ПП-11 Основи теорії здоров'я та здорового способу життя у спорті                                                            |
| ІК, ЗК1, ЗК7, ЗК9, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК3, ФК5, ФК14                   | ПРН2, ПРН5, ПРН21, ПРН22                     | ОК ПП-12 Англійська мова за професійним спрямуванням                                                                           |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК6, ФК8, ФК9, ФК10, ФК11, ФК12, ФК14 | ПРН7, ПРН8, ПРН16, ПРН17, ПРН21, ПРН22       | ОК ПП-13 Методика викладання плавання                                                                                          |
| ІК, ЗК1, ЗК9, ЗК11, ЗК12, ЗК13, ФК2, ФК7, ФК9, ФК14                       | ПРН14, ПРН15, ПРН16, ПРН21, ПРН22            | ОК ПП-14 Профілактика травм у спортивній діяльності                                                                            |
| ІК, ЗК1, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК6, ФК7, ФК10, ФК14                            | ПРН7, ПРН8, ПРН17, ПРН21, ПРН-21             | ОК ПП-15 Педагогіка спорту                                                                                                     |

|                                                                                      |                                                         |                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ІК, ЗК1, ЗК2, ЗК3, ЗК8, ЗК11, ЗК12, ЗК13, ФК2, ФК6, ФК13, ФК14                       | ПРН1, ПРН3, ПРН5, ПРН12, ПРН20, ПРН21, ПРН22            | ОК ПП-16 Олімпійський спорт                                                             |
| ІК, ЗК1, ЗК2, ЗК3, ЗК8, ЗК11, ЗК12, ЗК13, ФК2, ФК6, ФК13, ФК14                       | ПРН1, ПРН3, ПРН5, ПРН12, ПРН20, ПРН21, ПРН22            | ОК ПП-17 Професійний спорт                                                              |
| ІК, ЗК1, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК7, ФК10, ФК14                                       | ПРН7, ПРН8, ПРН17, ПРН21, ПРН22                         | ОК ПП-18 Теорія і методика спорту та фізичної культури                                  |
| ІК, ЗК1, ЗК12, ЗК13, ФК7, ФК11, ФК14                                                 | ПРН14, ПРН21, ПРН22                                     | ОК ПП-19 Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту          |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК11, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК3, ФК4, ФК5, ФК7, ФК9, ФК10, ФК11, ФК12, ФК14 | ПРН10, ПРН13, ПРН14, ПРН15, ПРН18, ПРН22                | ОК ПП-20 Інклюзивна освіта                                                              |
| ІК, ЗК1, ЗК8, ЗК11, ЗК12, ЗК13, ФК7, ФК8, ФК11, ФК12, ФК14                           | ПРН3, ПРН4, ПРН5, ПРН6, ПРН21, ПРН22                    | ОК ПП-21 Основи наукових досліджень                                                     |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК6, ФК8, ФК10, ФК12, ФК14                       | ПРН7, ПРН8, ПРН17, ПРН21, ПРН22                         | ОК ПП-22 Методика викладання легкої атлетики                                            |
| ІК, ЗК1, ЗК3, ЗК8, ЗК12, ЗК13, ФК2, ФК7, ФК8, ФК10, ФК11, ФК14                       | ПРН3, ПРН4, ПРН5, ПРН6, ПРН7, ПРН8, ПРН17, ПРН21, ПРН22 | ОК ПП-23 Загальна теорія підготовки спортсменів                                         |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК5, ЗК12, ЗК13, ФК2, ФК7, ФК8, ФК10, ФК11, ФК14                       | ПРН4, ПРН7, ПРН8, ПРН14, ПРН17, ПРН21, ПРН22            | ОК ПП-24 Методика викладання обраного виду спорту                                       |
| ІК, ЗК1, ЗК12, ЗК13, ФК2, ФК7, ФК10, ФК11, ФК12, ФК14                                | ПРН7, ПРН8, ПРН14, ПРН17, ПРН21, ПРН22                  | ОК ПП-25 Теорія і методика дитячого та юнацького спорту                                 |
| ІК, ЗК1, ЗК8, ЗК10, ЗК12, ЗК13, ФК2, ФК7, ФК11, ФК-14                                | ПРН3, ПРН4, ПРН6, ПРН21, ПРН22                          | ОК ПП-26 Метрологічний контроль у спорті                                                |
| ІК, ЗК1, ЗК5, ЗК9, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК3, ФК12, ФК13, ФК14                       | ПРН4, ПРН5, ПРН19, ПРН20, ПРН22                         | ОК ПП-27 Управління у сфері фізичної культури і спорті                                  |
| ІК, ЗК1, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК6, ФК12, ФК14                                       | ПРН4, ПРН14, ПРН21, ПРН22                               | ОК ПП-28 Спортивні споруди і обладнання                                                 |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК7, ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2, ФК3, ФК6, ФК8, ФК10, ФК12, ФК14             | ПРН7, ПРН8, ПРН14, ПРН17, ПРН21, ПРН22                  | ОК ПП-29 Фітнес та методика викладання англійською мовою (Fitness and teaching methods) |
| ІК, ЗК1, ЗК9, ЗК11, ЗК12, ЗК13, ФК4, ФК7, ФК8, ФК10, ФК11, ФК12, ФК14                | ПРН5, ПРН9, ПРН11, ПРН14, ПРН20, ПРН22                  | ОК ПП-30 Адаптивний спорт                                                               |
| ІК, ЗК1, ЗК3, ЗК4, ЗК5,                                                              | ПРН17, ПРН19, ПРН20,                                    | ОК ПП-31 Професійна                                                                     |

|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                      |                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| ЗК8, ЗК9, ЗК10, ЗК12,<br>ЗК13, ФК1, ФК2, ФК10,<br>ФК11, ФК12, ФК13, ФК14                                             | ПРН21, ПРН22                                                                                                                                                         | майстерність тренера                                                                      |
| ІК, ЗК1, ЗК12, ЗК13, ФК1,<br>ФК3, ФК5, ФК12, ФК14                                                                    | ПРН4, ПРН10, ПРН13,<br>ПРН21, ПРН22                                                                                                                                  | ОК НП-01 Навчальна<br>практика: «Оздоровча<br>рухова активність різних<br>груп населення» |
| ІК, ЗК1, ЗК5, ЗК8, ЗК9,<br>ЗК11, ЗК12, ЗК13, ФК2,<br>ФК7, ФК11, ФК14                                                 | ПРН1, ПРН4, ПРН5,<br>ПРН9, ПРН10, ПРН20,<br>ПРН21, ПРН22                                                                                                             | ОК НП-02 Навчальна<br>практика пропедевтична з<br>фаху: ознайомчо-<br>інструктивна        |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК5, ЗК6,<br>ЗК8, ЗК9, ЗК12, ЗК13,<br>ФК2, ФК7, ФК8, ФК10,<br>ФК11, ФК12, ФК13, ФК-<br>14              | ПРН2, ПРН4, ПРН7,<br>ПРН8, ПРН10, ПРН14,<br>ПРН21, ПРН22                                                                                                             | ОК ВП-01 Виробнича<br>практика: асистентська<br>тренерська                                |
| ІК, ЗК1, ЗК4, ЗК5, ЗК6,<br>ЗК8, ЗК9, ЗК12, ЗК13,<br>ФК1, ФК2, ФК4, ФК7,<br>ФК8, ФК10, ФК11, ФК12,<br>ФК13, ФК14      | ПРН2, ПРН4, ПРН5,<br>ПРН7, ПРН8, ПРН9,<br>ПРН10, ПРН11, ПРН14,<br>ПРН15, ПРН18, ПРН19,<br>ПРН20, ПРН21, ПРН22                                                        | ОК ВП-02 Виробнича<br>практика: тренерська                                                |
| ІК, ЗК1, ЗК5, ЗК6, ЗК8,<br>ЗК10, ЗК13, ФК1, ФК2,<br>ФК7, ФК8, ФК10, Ф-11,<br>ФК14                                    | ПРН1, ПРН2, ПРН4,<br>ПРН5, ПРН6, ПРН22                                                                                                                               | ОК КР-01 Курсова робота<br>із загальної теорії<br>підготовки спортсменів                  |
| ІК, ЗК1, ЗК5, ЗК6, ЗК8,<br>ЗК12, ЗК13, ФК1, ФК2,<br>ФК3, ФК7, ФК8, ФК10,<br>ФК11, ФК12, ФК13, ФК14                   | ПРН1, ПРН2, ПРН3,<br>ПРН4, ПРН5, ПРН6,<br>ПРН21, ПРН22                                                                                                               | ОК КР-02 Курсова робота<br>з методики викладання<br>обраного виду спорту                  |
| ІК, ЗК1, ЗК3, ЗК6, ЗК12,<br>ЗК13, ФК1, ФК2, ФК3,<br>ФК4, ФК5, ФК6, ФК7,<br>ФК8, ФК9, ФК10, ФК11,<br>ФК12, ФК13, ФК14 | ПРН1, ПРН2, ПРН3,<br>ПРН4, ПРН5, ПРН6,<br>ПРН7, ПРН8, ПРН9,<br>ПРН10, ПРН11, ПРН12,<br>ПРН13, ПРН14, ПРН15,<br>ПРН16, ПРН17, ПРН18,<br>ПРН19, ПРН20, ПРН21,<br>ПРН22 | А-1 Атестаційний екзамен<br>або захист<br>кваліфікаційної роботи                          |

## 5. Вимоги до наявності системи внутрішнього забезпечення якості вищої освіти

Внутрішнє забезпечення якості вищої освіти (далі – ВЗЯВО) передбачає:

- Стратегію ЦДУ ім. Володимира Винниченка та процедури забезпечення якості освіти;
- механізми забезпечення академічної доброчесності, покликані запобігти плагіату, фальсифікації результатів наукових досліджень та іншим порушенням академічної доброчесності;
- моніторинг та оцінювання якості освіти, яка дозволяє збирати інформацію про якість освіти та використовувати її для прийняття управлінських рішень;

- менеджмент якості, який забезпечує ефективне функціонування ВЗЯВО, що ґрунтується на залученні всіх учасників університетської спільноти до процесу постійного вдосконалення якості з використанням різноманітних інструментів та методів, з-поміж яких такі: стратегічне планування; моніторинг та оцінювання; вирішення проблем; командна робота; навчання та розвиток; участь усіх зацікавлених сторін (викладачів, здобувачів освіти, роботодавців, представників громадськості, академічної спільноти).

ВЗЯВО в ЦДУ ім. Володимира Винниченка здійснюється відповідно до «Положення про систему внутрішнього забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти в Центральнотериторіальному державному університеті імені Володимира Винниченка», що оприлюднене на сайті університету за адресою: [https://cusu.edu.ua/images/files-2023/%D0%92%D0%97%D0%AF%D0%9E/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F\\_%D0%BF%D1%80%D0%BE\\_%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BF%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F\\_%D1%8F%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96\\_2022\\_%D0%B7%D1%96\\_%D0%B7%D0%BC%D1%96%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8.pdf](https://cusu.edu.ua/images/files-2023/%D0%92%D0%97%D0%AF%D0%9E/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F_%D0%BF%D1%80%D0%BE_%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BF%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F_%D1%8F%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96_2022_%D0%B7%D1%96_%D0%B7%D0%BC%D1%96%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8.pdf).

Система ВЗЯВО передбачає здійснення таких процедур і заходів:

- 1) визначення принципів та процедур забезпечення якості вищої освіти;
- 2) здійснення моніторингу та періодичного перегляду освітніх програм;
- 3) щорічне оцінювання здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних і педагогічних працівників закладу вищої освіти та регулярне оприлюднення результатів таких оцінювань на офіційному веб-сайті закладу вищої освіти, на інформаційних стендах та в будь-який інший спосіб;
- 4) забезпечення підвищення кваліфікації педагогічних, наукових і науково-педагогічних працівників;
- 5) забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу, у тому числі самостійної роботи студентів, за кожною освітньою програмою;
- 6) забезпечення наявності інформаційних систем для ефективного управління освітнім процесом;
- 7) забезпечення публічності інформації про освітні програми, ступені вищої освіти та кваліфікації;
- 8) забезпечення дотримання академічної доброчесності працівниками закладів вищої освіти та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективного системи запобігання та виявлення академічного плагіату;
- 9) інших процедур і заходів.

## 6. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньо-професійної програми

[illegible]

**7. Матриця забезпечення програмних результатів навчання (ПРН) відповідними компонентами освітньо-професійної програми**

[illegible]



## 8. Перелік нормативних документів, на яких базується розробка освітньо-професійної програми

1. Закон України «Про вищу освіту». URL :<http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1556-18>.
2. Закон України «Про освіту».URL :<http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>.
3. Закон України «Про фізичну культуру і спорт». URL :<http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>.
4. Методичні рекомендації щодо розроблення стандартів вищої освіти, затверджених наказом МОН України № 600 від 01.06.2017 (зі змінами, внесеними наказами МОН України № 584 від 30.04.2020). URL :<https://mon.gov.ua/ua/osvita/visha-osvita/naukovo-metodichna-rada-ministerstva-osviti-i-nauki-ukrayini/metodichni-rekomendaciyi-vo>
5. Наказ Мінекономіки від 13.12.2024 р. № 22571 «Про затвердження зміни № 14 до національного класифікатора ДК 003-2010». URL :<https://me.gov.ua/view/074d6e7f-41e2-4bfc-8e77-31d110cacc90>
6. Наказ Міністерства освіти і науки України від 13.06.2024 р. № 842 «Про зміни Стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти»; затвердженого та введеного в дію наказом МОН України № 567 від 24.04.2019 р. URL : <https://mon.gov.ua/static-objects/mon/sites/1/vishcha-osvita/zatverdzeni%20standarty/2024/Nakaz-842.vyd.13.06.2024.pdf>
7. Постанова Кабінету Міністрів України від 23 листопада 2011 р. № 1341 «Про затвердження Національної рамки кваліфікацій». URL :<http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1341-2011-п>.
8. Постанова Кабінету Міністрів від 29 квітня 2015 р. № 266 «Про затвердження переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти». URL : <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/266-2015-п>.
9. Постанова Кабінету Міністрів від 30 серпня 2024 р. № 1021 «Про внесення змін до переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої та фахової передвищої освіти». URL :<https://www.kmu.gov.ua/npas/pro-vnesennia-zmin-do-pereliku-haluzei-znan-i-spetsialnostei-za-iaakym-a1021>
10. Постанова Кабінету Міністрів від 30 грудня 2015 року № 1187 «Про затвердження Ліцензійних умов провадження освітньої діяльності». URL :<https://www.kmu.gov.ua/npas/248779880>
11. Постанова Кабінету Міністрів від 21 червня 2024 року № 734 «Про затвердження Порядку проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських». URL :<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/734-2024-%D0%BF#Text>
12. Стандарт вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти; затверджений та введений в дію наказом МОН України № 567 від 24.04.2019 р. URL :<https://mon.gov.ua/static-objects/mon/sites/1/vishcha-osvita/zatverdzeni%20standarty/2021/07/28/017-Fizkultura.sport-bakalavr.28.07.pdf>

Таблиця 1.

**Матриця відповідності визначених стандартом компетентностей  
дескрипторам НРК**

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Класифікація компетентностей за НРК</b>                | <b>Знання</b><br><b>31</b> Концептуальні знання, набуті у процесі навчання та професійної діяльності, включаючи певні знання сучасних досягнень.<br><b>32</b> Критичне осмислення основних теорій, принципів, методів і понять у навчанні та професійній діяльності. | <b>Уміння</b><br><b>У1</b> Розв'язання складних непередбачуваних задач і проблем у спеціалізованих сферах професійної діяльності та/або навчання, що передбачає збирання та інтерпретацію інформації (даних), вибір методів та інструментальних засобів, застосування інноваційних підходів. | <b>Комунікація</b><br><b>К1</b> Донесення до фахівців і нефахівців інформації, ідей, проблем, рішень та власного досвіду в галузі професійної діяльності.<br><b>К2</b> Здатність ефективно формувати комунікаційну стратегію. | <b>Автономія та відповідальність</b><br><b>AB1</b> Управління комплексними діями або проектами, відповідальність за прийняття рішень у непередбачуваних умовах.<br><b>AB2</b> Відповідальність за професійний розвиток окремих осіб та/або груп осіб здатність до подальшого навчання з високим рівнем автономності. |
| 1                                                         | 2                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4                                                                                                                                                                                                                             | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Загальні компетентності (ЗК)</b>                       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ЗК1</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               | <b>AB2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ЗК2</b>                                                | <b>32</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>AB1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ЗК3</b>                                                | <b>32</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>К2</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>AB1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ЗК4</b>                                                | <b>32</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               | <b>AB1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ЗК5</b>                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ЗК6</b>                                                | <b>32</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>К1, К2</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>AB2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ЗК7</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ЗК8</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ЗК9</b>                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К1, К2</b>                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ЗК10</b>                                               | <b>32</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               | <b>AB2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ЗК11</b>                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>AB1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ЗК12</b>                                               | <b>32</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>AB1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ЗК13</b>                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>AB1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>СК1</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>СК2</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               | <b>AB1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>СК3</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>AB2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>СК4</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>СК5</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               | <b>AB2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>СК6</b>                                                | <b>32</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>СК7</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               | <b>AB1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>СК8</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>СК9</b>                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>СК10</b>                                               | <b>32</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>СК11</b>                                               | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>СК12</b>                                               | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               | <b>AB1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>СК13</b>                                               | <b>31, 32</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К2</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>AB2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>СК14</b>                                               | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>У1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>К1</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>AB2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Таблиця 2.

**Матриця відповідності визначених стандартом  
результатів навчання та компетентностей**

| Програмні<br>результати<br>навчання<br>(РН) | Компетентності                |                                        |                                                              |
|---------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                             | Інтегральна<br>компетентність | Загальні<br>компетентності<br>(номери) | Спеціальні<br>(фахові, предметні)<br>компетентності (номери) |
| <b>РН1</b>                                  | +                             | 1, 2, 3, 4, 10                         | 1, 5                                                         |
| <b>РН2</b>                                  | +                             | 1, 3, 6, 7, 9, 11                      | 1, 2, 3, 4, 5                                                |
| <b>РН3</b>                                  | +                             | 1, 4, 5, 8, 9                          | 2, 3, 4, 5, 8, 13                                            |
| <b>РН4</b>                                  | +                             | 1, 5, 10                               | 14                                                           |
| <b>РН5</b>                                  | +                             | 1, 4, 5, 8                             | 14                                                           |
| <b>РН6</b>                                  | +                             | 1, 4, 5, 10                            | 1, 8, 9, 11, 12, 13                                          |
| <b>РН7</b>                                  | +                             | 1, 8, 12                               | 1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12                                    |
| <b>РН8</b>                                  | +                             | 1, 8, 12                               | 2, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12                                    |
| <b>РН9</b>                                  | +                             | 1, 4, 8, 9, 12                         | 5, 10, 11, 14                                                |
| <b>РН10</b>                                 | +                             | 1, 4, 8, 12                            | 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12                                       |
| <b>РН11</b>                                 | +                             | 1, 4, 8, 12                            | 4, 7, 8, 9, 10, 11, 12                                       |
| <b>РН12</b>                                 | +                             | 1, 2, 3, 9, 11                         | 6                                                            |
| <b>РН13</b>                                 | +                             | 12                                     | 1, 2, 3, 5                                                   |
| <b>РН14</b>                                 | +                             | 1, 12                                  | 7, 8                                                         |
| <b>РН15</b>                                 | +                             | 1, 8, 12                               | 1, 2, 3, 4, 5, 7, 9                                          |
| <b>РН16</b>                                 | +                             | 1, 12                                  | 9                                                            |
| <b>РН17</b>                                 | +                             | 1, 12                                  | 10                                                           |
| <b>РН18</b>                                 | +                             | 1, 12                                  | 11                                                           |
| <b>РН19</b>                                 | +                             | 1, 4, 5, 8, 9, 10                      | 12, 13, 14                                                   |
| <b>РН20</b>                                 | +                             | 1, 12                                  | 1, 2, 3, 4, 5, 12, 13                                        |
| <b>РН21</b>                                 | +                             | 1, 2, 3, 8, 10, 12                     | 1, 2, 3, 4, 5, 12, 13, 14                                    |
| <b>РН22</b>                                 | +                             | 1, 3, 4, 8, 12, 13                     | 1, 2, 3, 5, 6, 13, 14                                        |

## РЕЦЕНЗІЯ-ВІДГУК

на освітньо-професійну програму «Фізична культура і спорт»

першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

спеціальності А7 Фізична культура і спорт»

галузі знань А Освіта

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт у галузі знань А Освіта на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти розроблена відповідно до вимог стандарту вищої освіти та дозволяє комплексне формування та розвиток професійних компетентностей здобувачів у відповідності до вимог сучасного ринку праці.

Зміст освітньо-професійної програми дозволяє формувати у майбутніх фахівців творче мислення та спроможність впроваджувати новітні наукові та інноваційні технології у процес підготовки спортсменів, що сприяє розвитку конкурентоздатності випускників як на національному, так і міжнародному ринку праці.

Впорядкована структурно-логічна схеми освітніх компонентів з урахуванням взаємозв'язку між усіма обов'язковими компонентами надає здобувачам першого (бакалаврського) рівня вищої освіти можливість поступово та якісно засвоювати навчальний матеріал.

Запропонована освітньо-професійна програма дозволяє створити сучасне освітнє середовище здобувачам першого (бакалаврського) рівня вищої освіти та сформувати на належному рівні загальні та спеціальні (фахові) компетентності, що сприяє отриманню можливості вільного доступу до працевлаштування та здобуття наступного рівня вищої освіти.

Таким чином, освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт першого (бакалаврського) рівня вищої освіти у Центральноукраїнському державному

Рк. N110/04-21  
Рг. 20.05.2021



університеті імені Володимира Винниченка відповідає вимогам підготовки кваліфікованих фахівців і може бути рекомендована до реалізації.

Директор Кіровоградського регіонального  
центру з фізичної культури і спорту

осіб з інвалідністю «Інваспорт»,

Заслужений тренер України,

Заслужений працівник фізичної культури і  
спорту України



О. М. Соколовський

12.10.2011  
12.10.2011

**РЕЦЕНЗІЯ-ВІДГУК**  
**на освітньо-професійну програму «Фізична культура і спорт»**  
**першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**  
**спеціальності А7 Фізична культура і спорт**  
**галузі знань А Освіта**

Завданнями закладів вищої освіти є якісна фахова підготовка їх здобувачів до мінливих умов сучасного ринку праці як в Україні, так і за її межами. Заклади вищої освіти повинні підготувати фахівців, які володіють теоретико-методичними знаннями, практичними вміннями, мають гнучке і критичне мислення, з творчою ініціативою і відповідальністю підходять до вирішення проблем у майбутній професійній діяльності.

На наш погляд, освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» спеціальності А7 Фізична культура і спорт першого (бакалаврського) рівня вищої освіти створює необхідні умови, які сприяють формуванню фахових компетентностей, дозволяють здобувачам вищої освіти розвивати креативне мислення і засвоювати наукові і інноваційні технології підготовки спортсменів дитячо-юнацького спорту.

Структура змісту освітньої програми має відповідні цикли навчальних компонентів, які забезпечують якісне формування інтегральних, загальних та професійних компетентностей у здобувачів вищої освіти до майбутньої професійної діяльності.

Для підсилення формування практичних професійних компетентностей, рекомендуємо розглянути питання розширення вибіркового циклу освітніх компонентів. Рекомендуємо до провадження освітній вибірковий компонент «Система спортивного відбору і орієнтації», зокрема її первинного рівня, як одного із основних видів діяльності тренерів дитячо-юнацького спорту.

Зазначаємо, що освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт першого (бакалаврського) рівня вищої освіти відповідає сучасному рівню розвитку науки, техніки й технологій, задовольняє запитам роботодавців, передбачає продовження освіти на другому (магістерському) рівні вищої освіти, тому

*Вх. № 111/04-21  
18.05.2021*

може бути рекомендована до реалізації у освітньому процесі  
Центральноукраїнського державного університету імені Володимира  
Винниченка.

Директор Комунального закладу  
«Комплексна дитячо-юнацька  
спортивна школа № 2  
Кропивницької міської ради»



В.О. Пархоменко